
LITERATUURBESPREKING

“Ruzie met je partner en wat je eraan kunt doen”

*J-P van de Ven, B. Schrieken en
A. Lange*

Uitgever: Nieuwezijds

ISBN: 90 5712 027 5

160 pag. prijs f 29,90

Wie kent dat niet als sociaal psychiaterisch verpleegkundige dat je geconfronteerd wordt met een echtpaar of een stel dat elkaar in de haren vliegt waar je bij zit.

Professor A. Lange heeft samen met J-P van de Ven en B. Schrieken een handzaam en zinnig boek geschreven waarin een praktische methode handvaten geeft over hoe je stellen van hun 'eeuwige' ruzies af kunt helpen. Af en toe ruzie maken is heel gezond, vinden Lange en consorten, het schept helderheid en duidelijkheid, maar constante ruzie maken kost energie en men benadert elkaar steeds negatief. Van de Ven, Schrieken, en Lange hebben directieve methode bedacht om het patroon van ruzie te doorbreken. De interventies zijn erop gericht om rust te krijgen in huis en in de relatie.

Opdrachten zoals irritaties opschrijven en de meest belangrijke irritatie later in een wens vorm aan je partner laten lezen, time-out en aan elkaar de goede kanten kenbaar maken zijn eenvoudig en goed uit te voeren zaken. Alle

opdrachten hebben als doel beter met elkaar leren onderhandelen door een goede communicatie met elkaar te krijgen.

Wij spv-en kunnen dit boekje als leidraad gebruiken. De opdrachten kunnen eventueel wat worden aangepast aan de eigen stijl. Het boek is handzaam en de opdrachten begrijpelijk en inzichtelijk.

Een voorbeeld van een opdracht bij hardnekkige ruziënde partners is de time-out. De partners kiezen zelf uit wanneer het de beste periode is en moeten daar zeer gemotiveerd voor zijn. Aan het eind van de dag bekijkt men welke irritatie het meest belangrijkst is. Deze irritatie wordt omgezet in een wens. Deze wens wordt opgeschreven en aan de partner voorgelegd. Naast de wens worden ook de goede dingen die zijn opgevallen aan elkaar schriftelijk kenbaar gemaakt. Tijdens het opschrijven mogen er geen non-verbale ongenoemens worden geuit. Ook hier is het doel beter met elkaar leren communiceren en onderhandelen.

Sprak de directieve methode jou al aan dan kun je gerust dit boekje eens bekijken of zelfs aanschaffen.

Annita Bosveld