
LITERATUURBESPREKING

“Verslaafd- ervaringsverhalen van (ex-)verslaafden, familie en hulpverleners”

“Verslaafd- ervaringsverhalen van (ex-)verslaafden, familie en hulpverleners” door Linda Linde. Uitg.: Elsevier Maarssen pag.: 112 ISBN 90 352 2283 0 prijs 19,95

.....

“Van groei naar bloei

*Als het met mij goed gaat
Weet ik dat het met jullie
Ook goed zal gaan
Welnu, het gaat al wat beter*

Wim (een verslaafde aan zijn moeder)“.

.....

Het werk van alledag vraagt van de hulpverlener een zekere distantie om het werk enigszins objectief te kunnen uitvoeren. Het is in feite de paradox van de betrokken hulpverlener; objectief zijn terwijl je geraakt wordt door hetgeen de ander verteld. Sterker nog, de emotie kan juist en goede drijfveer zijn om het werk uit te voeren. De andere kant is dat de hulpverlener meer dan betrokken is waardoor hij op den duur het gevaar loopt op te branden. Michael de Jong zong het ooit treffend: it ain't just that simple as black and white. Wie dit boek leest ontkomt er bijna niet aan gegrepen te worden door emotie en beleving.

Eerst de feiten. Linda Linde is verpleegkundige en deskundige op het

gebied van verslavingszorg. Eerder verscheen er onder andere van haar hand het boek **Verslaving en verpleegkundige praktijk** (Elsevier 1999). Nu ligt er sinds enige tijd dit boek in de winkel waarin verhalen worden verteld door (ex-) verslaafden, familieleden en hulpverleners. Anders dan in de dagelijkse praktijk waarin de hulpverlener op zoek gaat naar verklaringen en andere rationele protocollen om de verslaafde te helpen, staat in dit boek de beleving en betekenisgeving door de verslaafden en direct betrokkenen centraal. De waarde ervan is dat het voelbaar wordt hoe iemand de omgang met de verslaafde beleeft en hoe de verslaafde zelf met zijn gevoelens worstelt. Daarmee wordt recht gedaan aan ervaringen en omgangsvormen die de hulpverleners kunnen helpen aan te sluiten bij de verslaafde. Deze benadering krijgt de laatste tijd meer en meer aandacht binnen zowel de psychiatrie als verslavingszorg, en staat bekend onder de term “narratieven” (verhalen). Wie dit boek leest weet meteen wat onder deze laatste term wordt verstaan. De lezer zal vanaf het eerste moment bij de keel worden gegrepen wanneer de verhalen en gedachten in dit boek over hem heen komen. Voor even weg met de professionele distantie. Linda Linde heeft op voortreffelijke wijze de beleving van verschillende mensen verwoord. En of je wilt of niet, de verhalen helpen je om ook de eigen gevoelens in de praktijk een plek te geven. De werkelijkheid verandert

immers als de betekenisgeving van hetzelfde probleem vanuit een ander perspectief belicht wordt. En dat is wat Linda Linde doet; ze laat de emotie zien die eenieder ervaart als verslaafde zelf of als direct betrokkene. Op het moment dat zo'n verhaal verteld wordt en de betekenis ervan tot je doordringt, kan het bijna niet anders zijn dan dat je eigen gevoelens voor even geraakt wordt. Om die reden dient iedereen dit boek te lezen die in de verslavingszorg wil gaan werken. Om zowel voor zichzelf en de verslaafde te zorgen. Of zoals het antwoord van de moeder luidt, die de zoon terugschrijft:

.....

Van groei naar bloei

*“Als het met mij goed gaat
weet ik dat het met jou
ook goed zal gaan.
Welnu, het gaat goed met mij”*

(82-jarige moeder van verslaafde)

.....

Gerard Lohuis