

# SOCIALE PSYCHIATRIE

Vakblad sociaal psychiatrische verpleegkunde

JUNI 2016 · JAARGANG 35 · NUMMER 116

# SP

80 op de digitale snelweg: surfen tegen  
eenzaamheid, *Natascha Roza*

---

Het belang van vroegsignalering bij kwets-  
bare ouderen, *Suzan Schilderman*

---

De hulpverlener in rouw, *Godelieve van Zijl*

Zingevingsgesprek in de GGZ, *Carla Timmerhuis*

---

Seks in het Alzheimer-café, *Téo Visser*

---

Borderline de baas, *Josefina Calma*

---

En meer...

---

## Colofon

---

Sociale Psychiatrie is een uitgave van de V&VN - Afdeling Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen.

### Redactie Sociale Psychiatrie

Dhr. G. Lohuis, eindredactie  
Dhr. O. Kastelein, eindredactie  
Dhr. F. van Vugt  
Mw. G.B.M. van Zijl  
Dhr. H. van Doorne  
Dhr. F. van der Lem

Contact opnemen met redactie leden, onder vermelding van naam: [redactie@venvn-spv.nl](mailto:redactie@venvn-spv.nl)

### Technische uitvoering

Ontwerp omslag : ik-ook.nl  
Layout en zetwerk : F. van Vugt  
Druk : Scheepsvaartkrant

**ISSN nummer** : 1386-3541

Oplage : 1550

Dit tijdschrift wordt geïndexeerd in INVERT

### Abonnement Sociale Psychiatrie

Kosten € 31,00 ex 6% BTW per jaar (2016).

### Distributie Sociale Psychiatrie

Hosingenhof 5, 5625 NJ Eindhoven  
Telefoon (040) 29 26 044

E-mail : [redactie@venvn-spv.nl](mailto:redactie@venvn-spv.nl)

### Informatie V&VN-SPV

De vereniging kent leden en donateurs. Zij ontvangen alle stukken van de vereniging, het blad Sociale Psychiatrie en hebben gratis toegang tot de studiemiddagen van de afdeling SPV.

Aantal leden V&VN-SPV: 1350

### Bestuur

Mw. N. Lokhorst, voorzitter  
Mw. B. Augustus, vice-voorzitter  
Mw. L. Hermanides-Willenborg, lid  
Mw. I. van Eck, lid  
Dhr. R. Touw, aspirant lid

Email bestuur: [postbus@venvn-spv.nl](mailto:postbus@venvn-spv.nl)

ABN-AMRO 492374007, V&VN-SPV te Utrecht

Website: [www.venvn-spv.nl](http://www.venvn-spv.nl)

### Richtlijnen voor het insturen van artikelen

#### Algemeen:

Het vakblad Sociale psychiatrie is een driemaandelijks tijdschrift van sociaal psychiatrisch verpleegkundigen. Doel van dit tijdschrift om elkaar en andere geïnteresseerden op de hoogte te houden van belangrijke ontwikkelingen op het gebied van de sociaal psychiatrische verpleegkunde en de GGZ in het algemeen. Bij inzendingen wordt vooral gekeken naar de relatie met de praktijk van de sociaal psychiatrische verpleegkunde. Dat wil niet zeggen dat artikelen die een andere strekking hebben, niet geplaatst worden.

#### Werkwijze:

Artikelen kunnen aangeboden worden, mits zij volgens de richtlijnen voor het schrijven van artikelen zijn opgesteld, dus goed beargumenteerd, en vanuit de theorie onderbouwd, met duidelijke literatuurverwijzingen. Plaatsing is niet gegarandeerd. Iedere inzending wordt beoordeeld door de redactieraad, die vier keer per jaar bijeenkomt. Na inzending ( per e-mail) krijgt u bericht van ontvangst, en de datum van de eerst volgende redactievergadering door. Binnen twee weken na de redactievergadering, ontvangt u een reactie op uw inzending. Indien gewenst kunt u ook vooraf redactieleden benaderen, over het onderwerp, de opzet en eventuele begeleiding bij het schrijven.

De tekst moet overzichtelijk zijn opgebouwd met een inleiding, kopjes voor de uitwerking van het thema, een samenvatting of conclusies tot besluit. Vervolgens een -volgens de richtlijnen- opgestelde lijst met bronvermelding. Maak zo min mogelijk gebruik van puntsgewijze opsommingen, dit gaat ten koste van de leesbaarheid. Vermijd zoveel als mogelijk is vakjargon en buitenlandse termen.

Leidraad voor de lengte van hoofdartikelen bedraagt 8 A4 (4000 woorden). Voor kortere artikelen in een van de rubrieken (Mediaan en Uit den Lande) is een lengte 2000 woorden gewenst en voor de rubriek Dichterbij en Literatuurbesprekingen wordt van circa 1200 woorden uitgegaan.

Kopij per e-mail aanleveren, liefst in DOC-formaat, naar een van de redactieleden (zie colofon). Geef duidelijk aan wat uw naam, functie en werkplek is en eventuele andere gegevens die u belangrijk vindt om te vermelden in geval van plaatsing.

---

## Inhoudsopgave

---

Redactioneel		5
"80 op de digitale snelweg: surfen tegen eenzaamheid"	Natascha Roza	7
Het belang van vroegsignalering bij kwetsbare ouderen	Suzan Schilderman	11
De hulpverlener in rouw	Godelieve van Zijl	27
Mediaan		35
Zingevingsgesprek als onderdeel binnen een behandeling in de GGZ (35)	Carla Timmerhuis	
Seks in het Alzheimer-café (40)	Téo Visser	
Borderline de baas (43)	Josefine Calma	
Literatuur en film besprekingen		49
Beterweters - Van lastige naar optimale interacties in de (g)gz (49)	Gerard Lohuis	
"Maanman" (50)		
Verwarde Man- leed en herstel in 40 verhalen (52)		
film: Room (53)	Gerrie Hendriks	
film: Next to Her (54)		
Dichterbij		55
Cadeautjes (55)	Godelieve van Zijl	
Helpen door niets te doen (55)	Gerard Lohuis	
Een herinnering als litteken (57)		
Uit den lande		59
Steeds meer verwarde mensen belanden op straat Laat mensen niet tussen wal en schip vallen (59)	Marjan Hurkmans	
Rode Konen (60)	Harry Gras	