
REDACTIONEEL

Wat kunt u in dit nummer verwachten?

Stigma is een van de belangrijkste problemen die mensen met een psychische aandoening ervaren. Een belangrijk standpunt is dat het nodig is dat mensen met een psychische aandoening zelf worden en zijn toegerust om volwaardig mee kunnen doen in de maatschappij. Dat zij kunnen werken, meedoen in het verenigingsleven en een sociaal netwerk opbouwen en onderhouden. Daarvoor is het nodig dat de omgeving hen ziet als persoon en niet als hun aandoening en ruimte geeft aan de kwetsbaarheid.

Het artikel van **Kim Helmus** en **José de Jager** belicht de rol van de GGZ als speler op het veld in strijd tegen stigma. Wat kunnen wij doen als organisatie of professionals om stigmatisering te verminderen en te zorgen dat mensen zonder gevoel van schaamte aan durven kloppen bij de GGZ voor hun psychische problemen.

Digitalisering in de zorg. Iets waar we allemaal, of we nu willen of niet, op steeds grotere schaal mee te maken krijgen. **Natascha Roza** beschrijft vanuit de literatuur en de praktijk van alledag het belang en de mogelijkheden van e-Health. Zij concludeert dat de SPV een sleutelrol speelt in het actief verbinding maken met de cliënt, de instelling en de lokale overheid en op de manier het zelfmanagement en de gezondheid te bevorderen.

Op 7 oktober 2014 was er in Utrecht het congres Focus op verpleegkundige zorg bij psychose. Een symposium over verpleegkundige zorg voor mensen met een psychose, speciaal voor Verpleegkundig Specialist GGZ en de Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen.

Dit artikel van **Barbara van Kollenburg e.a.** is een weerslag van deze dag met een beknopte samenvatting van de lezing en de kernboodschappen. Daarnaast leest u een impressie van de plenaire workshop en de interactieve workshops. Aan de orde komen **Mariëlle de Ruijter** en **Lianne Tammenga** over het (h)erkennen van bijwerking van psychofarmaca. Maak bijwerkingen bespreekbaar is hun devies en zorg dat je op de hoogte bent van werking en bijwerking. Professor **Jim van Os** spreekt over etiologie en epidemiologie van psychose. Hij onderstreept dat we af moeten van de negatieve stereotypering maar de aandoening moeten zien als een gevoeligheid met grote variatie in uitingen. Psychiater dr. **Jeroen Terpstra** pleit in zijn lezing om te durven switchen van antipsychotica in de medicamenteuze behandeling van psychose. Te vroeg switchen kan een terugval geven en te laat switchen zadelt te cliënt op met bijwerkingen. Het belang van timing, overleg met cliënt en familie en monitoring was een belangrijk onderdeel van zijn pleidooi.

In onze rubriek Uit den Lande een bijdrage van **Monique de Heij**. Zij zal voor vele lezers van SP inmiddels geen onbekende meer zijn. Haar boek Bestaansleepte heeft veel losgemaakt en tijdens de studiemiddag voor de SPV-en in het noorden van het land, heeft ze een prachtige lezing gehouden. Voor lezers van SP zal ze de komende tijd uiteenzetten hoe bestaansleepte van invloed is op de ontwikkeling van het kind. Dat zij in haar werk Levinas aanhaalt is geen toeval. Ook in de recensie van het boek van Dirk de Wachter (zie boekenrubriek) is te lezen hoe de filosofie van Levinas ons dagelijkse leven binnensluipt. Haar bijdrage is eerder gepubliceerd in 'vakblad voor de Natuurgeneeskundige' van 15 december 2014.

In dit nummer is ook de rubriek Mediaan weer vertegenwoordigd. **Wilma van der Jagt** beschrijft haar boeiende missie om de GGZ in de persoon van de SPV letterlijk in de Wijk te brengen. In het dagboek van **Truus de Wit**, zijn voor veel spv-en herkenbare momenten terug te vinden.

Ook afgelopen periode heeft de redactie weer de nodige boeken gelezen. In de boekenrubriek treft u recensies aan van **Gerard Lohuis** en **Onno Kastelein**. Verder is er een recensie geschreven door **Carla Rus**, oud-psychiater.

In de rubriek Dichterbij beschouwingen van **Gerard Lohuis**. **Kaya van Dorssen** heeft dertig jaar behandeling achter zich en in *Geen stemmen tijdens wintersport* vertelt ze wat dit nu voor haar betekent.

Hilbert van Doorne
Gerard Lohuis, eindredactie