

6e jaargang nr.21, februari 1987



Bulletin

uitgave van de nederlandse vereniging  
van sociaal psychiatrisch verpleegkundigen



**THEMANUMMER**

**ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN**

'Het Bulletin' is het verenigingsblad van de Nederlandse vereniging van Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen.  
Adres: Spui 41, 1273 MP Huizen, Postrekening 4424927 N.V.S.P.V., Heeg

Kontributie voor de NVSPV f 69,— per jaar. Voor studenten en uitkeringsgerechtigden is het tarief f 22,50 respectievelijk f 34,50.  
Voor donateurs f 40,—

### Kopij

Kopij voor het eerstvolgende bulletin mei '87 dient binnen te zijn voor 1-4-'87 a.s. (getypt). Maximale lengte van de artikelen 5 à 6 blz.

### Redactie-adres:

Harry de Graaff  
p/a Lange Nieuwstraat 119  
3512 PG Utrecht

### Redactie

Harry de Graaff  
Theo Fredriksz  
Ria de Laat  
Han Bijleveld

### Technische uitvoering

zetwerk/druk: Pankreat  
lay-out: Han Bijleveld  
Fotografie: Theo Fredriksz, Han Bijleveld

Aantal leden per 1/11/'86: **625**

### Copyright

Copyright berust bij de schrijver of schrijfster, illustrator of fotograaf.  
Deze artikelen mogen worden overgenomen met bronvermelding, maar na overleg met de redactie.

nieuwe naam, nieuw adres .....	1
Alternatieve geneeswijzen.....	2
G. Raaf.....	9
Interview Swami Mahapatra .....	10
Impasse Algemene Ledenvergadering.....	18
Videofestival.....	20
Alternatieven.....	22
Interview Frans van Vugt .....	23
Peut .....	23
Iets over chakra's en aura's .....	26
Intuïtieve ontwikkeling en behandeling.....	29
Riet van Driesten.....	30
Gelezen en kongressen .....	31
Bestuursbezigheden .....	32
Koninklijke onderscheiden.....	33
Strip.....	35

### Eerste nummer 1987

**1987 is al weer voor méér dan 1/12 deel verlopen. De redactie wenst de trouwe lezers van dit blad desondanks een goed jaar toe. Wij hopen ook dat de NVSPV de komende periode een goede ontwikkeling doormaakt: véél nieuwe leden en een verdere uitbouw van de professionele belangenbehartiging.**

**De redactie zelf probeert de vormgeving en inhoud te vervolmaken en lezenswaardig te maken. We starten volgens afspraak met een themanummer. We denken dat er binnen de vereniging voldoende talent schuilt om een vijfdeubeldik nummer te vullen over dit onderwerp, maar moeten helaas konstateren dat de grootste inspiratiebron ook nu weer bij onszelf ligt. We zijn overigens wel zeer content met de stijgende toename van ons toegezonden ander materiaal**

# ADRESWIJZIGING NVSPV

per 1 januari 1987

Lies van 't Slot is de nieuwe sekretaris van de vereniging. Brieven aan het bestuur dienen dan ook naar het volgende adres gestuurd te worden:

**Sekretariaat NVSPV**

Spui 41  
1273 MP Huizen  
tel. 02152-54558

De ledenadministratie is verhuisd naar Eindhoven.

**Ledenadministratie NVSPV:**

Postbus 639  
5600 AP Eindhoven  
tel. 040-424929

**Postrekening NVSPV:**

4424927  
t.n.v. NVSPV te Heeg

Het Bestuur

## De nieuwe naam

Wij kozen voor het 'Plectrum'. Een korte en krachtige naam met een duidelijke betekenis, en die grafisch gezien óók mogelijkheden biedt. Volgens Koenen: plectrum (gr: plèktron = citerpen), klein plaatje waarmee de snaren van een lier in de oudheid, thans die van mandoline en citer, getokkeld worden.

De naam is bedacht door Wim Slingerland uit Winsum. Hij verdient hiermee een kadobon. Hij omschrijft zijn idee als volgt: Een plectrum is een klein, hard en veelal driehoekig voorwerp, dat gebruikt wordt bij het bespelen van een snaarinstrument; het in trilling brengen van snaren.

Hij vindt de naam toepasselijk, omdat deze bedoeld is voor het voortbrengen van iets po-

sitiefs, in dit geval de ontwikkeling van een beroepsgroep. Hij raakt daarbij -naast hoge en lage snaren- ook gevoelige snaren. Hierover filosoferend bedenkt de redactie nog niet te weten of de SPV het plectrum **voorstelt** die snaren bespeelt (de cliënt, andere beroepsgroepen) of dat de SPV de persoon is die het instrument bespeelt en dat het 'plectrum' zijn gereedschap is in het uitoefenen van het beroep.

De redactie hoopt het volgende nummer te kunnen opsieren met dit nieuwe logo.

Tot slot wil de redactie Frans van Vugt bedanken voor zijn stuwende kracht binnen de NVSPV en vinden het jammer dat hij zich noodgedwongen moet terugtrekken uit zijn bestuursfunctie.

De redactie

# Alternatieve geneeswijzen: Konkurrentie of leerzaam voor de SPV?

door Han Bijleveld



## Ten geleide

Het woord 'alternatief' houdt in dat er een in principe algemeen erkend en alom aanwezig systeem, in Nederland de universitaire geneeskunde, zou bestaan en dat de alternatieve stroming als reactie daarop in de marge aanvult of ondersteunt.

Toch is het zo dat vele van de 'alternatieven' juist al duizenden jaren funktioneerden voordat er in het westen ook maar zoiets als een universiteit bestond. Daarnaast heeft de alternatieve geneeskunde de laatste jaren zo'n vlucht genomen, dat je in feite beter kunt spreken van twee naast elkaar bestaande, deels elkaar bekonkurrerende geneeswijzen, waarbij het voor de schrijver dezès nog maar de vraag is welke stroming het uiteindelijk zal gaan winnen: enerzijds de nu door de overheid erkende universitaire geneeskunde met veelal mechanische, technische en chemische geneeswijzen en anderzijds de natuurlijke manier met een heel eigen scala aan mogelijkheden qua diagnostiek en therapie. Waarom zouden verpleegkundigen, geschoold in de eerste vorm, zich bemoeien met de relatief onbekende andere vorm? Welnu, niet alleen vanuit een puur materiele en beroepsgeocentrische reden, nl. de konkurrentie!

Een belangrijker reden vind ik zelf te onderzoeken of SPV-ën mogelijk zelf iets hebben aan de alternatieve vormen in hun dagelijkse praktijk.

## Hollisme

Vorig jaar werd er zo'n 1½ miljoen maal een beroep gedaan op alternatieve genezers. Steeds meer mensen doen aan zelfmedikatie via homeopathie, i.p.v. een receptje aan de huisarts vragen. Overigens zijn er al meer dan 1000 huisartsen als homeopaat werkzaam in Nederland en hun spreekuren zitten boordevol. Wat heeft dat met sociaal psychiatrisch werk te maken, zult u vragen. Welnu, behalve een aantal verschillen zijn er ook een aantal opvallende overeenkomsten tussen (een aantal) alternatieve stromingen en de AGGZ in 't algemeen, maar vooral de SPV-praktijk in 't bijzonder.

Eén verschil is natuurlijk dat de AGGZ erkend is door de overheid en dus financieel ondersteund, de alternatieven niet. Dit verschil is echter mogelijk van tijdelijke aard. Inmiddels zijn enkele, ooit alternatieve methoden erkend en worden zij vergoed door de ziektekostenverzekeraars, zoals de akupunctuur, homeopathie (niet door het Ziekenfonds) en manuele therapie.

Een overeenkomst met de AGGZ en daarbinnen m.i. juist de SPV betreft een holistische mensvisie. Juist de SPV heeft veel succes binnen het AGGZ-veld vanwege zijn/haar kijk op de mens in al diens facetten in sociaal, emotioneel, cultureel, fysiek, psychiatrisch en menig ander opzicht. In die zin heeft onze beroepsgroep misschien ook t.a.v. de alternatieve geneeswijze een integrerende traditie hoog te houden!

## Reïnkarnatie

Vele alternatieven hangen het holisme ook aan, al gaan zij nog een stapje verder; in hun visie staat niet alleen de stoffelijke of sociale mens centraal, maar vooral de ontwikkeling van diens Hogere Ik, Goddelijke Bestemming, Geestelijk Inzicht, Ware Ik of noem maar welke omschrijving van het spirituele en religieuze (is niet per se kerkelijke) karakter van de mens in dit leven.

Maar ook in een eventueel volgend leven; na de dood doet de mens ervaringen op als puur geestelijk wezen en weer later in een nieuwe inkarnatie, als stoffelijk wezen met een tijdelijk andere persoonlijkheid, gericht op, in dat leven iets specifiek te leren, a.h.w. een opdracht voor dat leven te vervullen, waarvoor hij/zij alle talenten en benodigdheden meekrijgt.

Het resultaat van die vele honderden reïnkarnaties leidt dan tot het Hogere Doel, noem het Het Licht of opname tot God. Tot zover betreft het een rode draad door de filosofieën der alternatieven, waarop varianten en uitzonderingen mogelijk zijn.

## Ziekte

Ziekten en geestelijk lijden komen aldus ook in een heel ander licht te staan; om een paar oorzaken te noemen: ziekte is geen toeval, géén ongeluk, géén straf van God, maar iets dat je aan je eigen gedrag nu of in een vorig leven hebt te danken en daarvoor nu de rekening gepresenteerd krijgt; dit klinkt vreemder dan het lijkt, want kennen we niet allemaal de piekerhoofdpijn, het spanningscoloon, nerveuze hartritme stoornissen, spierscheuring bij overdreven sportbedrijving. De meeste alternatieven trekken deze gedachten alleen wat consequenter door: mensen die diep van binnen verteerd worden door woede krijgen kanker, verstarde mensen rheuma, kortzichtigen (inclusief schrijver dezes) worden letterlijk bij-ziend, mensen die zichzelf vergiften met koffie, suiker en alcohol krijgen functionele stoornissen etc. etc.

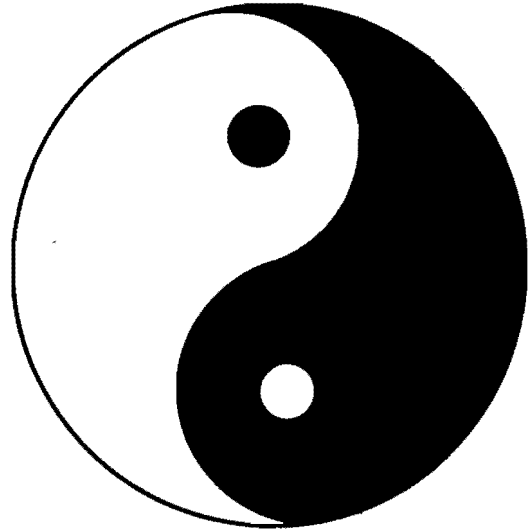
Eigen schuld, dikke bult? Nee, nogmaals: géén straf, maar de logische consequentie van eigen gedrag. Het lichaam is alleen zo vriendelijk een heel scala van signalen aan het bewustzijn te geven, in de hoop dat daarnaar geluisterd en gehandeld wordt. Zoniet, dan nog een schepje er bovenop, tot aan chronische ziekten toe.

## Psychische kwalen

Veel psychische problemen hebben dezelfde oorzaken en gevolgen. Vandaar dat je, kon-

sequent dat wel, homeopathische druppeltjes tegen b.v. drift, zenuwachtigheid (denk aan valeriana by) en zelfs tegen jalouzie kunt krijgen.

De Bach-bloementherapie gaat daarin het meest ver: alle lichamelijke ziekten hebben een psychische oorzaak en de 23 remediën pakken dan ook die oorzaken aan, waarna de lichamelijke klachten wel verdwijnen. Het motto luidt: 'Iedere ziekte is te genezen, maar niet iedere zieke'. Met andere woorden de mens moet 't zelf willen, er iets voor over willen hebben, berusten in onheil (als iets leerzaams zien), en hard willen werken aan het heil van zichzelf en z'n medemens.



*Yin veranderd in z'n tegendeel*

*Yang en Yin omgekeerd...eeuwige dynamiek*

## Spiritisme

Geloof je in een leven na de dood als geest, entiteit o.i.d., dan kun je dat consequent doorredeneren, tot de mogelijkheid in contact te kunnen treden met overledenen (spiritisme, helderziendheid), alsook tot het verschijnsel dat 'dolende zielen' bezit kunnen nemen van levenden (bezetenheid); in dat opzicht zou schizofrenie (althans bepaalde vormen) waarbij letterlijk meerdere personen in één mens lijken te huizen, compleet met 'ho-

ren en zien' van wat anderen niet waarnemen, meer kunnen duiden op een te ontvankelijke en teveel voor de andere wereld openstaande persoonlijkheid dan op een 'zieke'. Deze denkwijze biedt ook andere perspectieven t.a.v. genezing (exorcismen, magische rituelen bij b.v. Marokkanen, hypnose) dan alleen een dempend depotpreparaat.

### Overzicht

Inmiddels zijn er nu ruim 120 verschillende, elkaar overlappende subdisciplines onderscheiden binnen wat men gemakshalve natuurgeneeswijze kan noemen. Uiteraard onmogelijk om die allemaal hier te noemen in dit artikel, wellicht wel in volgende nummers bij gebleken belangstelling der lezers. Wie echter meer wil weten kan terecht bij steeds meer als paddestoelen uit de grond schietende gespecialiseerde boekhandels, verenigingen, tijdschriften, boeken, cursussen e.d.. Ik beschrijf uiterst summier een aantal richtingen, bekende en minder bekende.

### Diagnostiek

De mens slaat in enige lichaamsdelen in gezondheidssituatie van het lichaam op dat moment op. De discipline genezers die dat lichaamsdeel bestudeerden, kunnen eventuele klachten, vaak al voordat de patiënt zich er van bewust wordt, aflezen, zien, horen of voelen; enige voorbeelden: **de ogen**: iriscopie; **de voet**: voetzoolreflexmassage; **het gelaat**: fysiognomie (gelaatskunde); **het oor**: acupressuur; **de handpalm**: handlijnkunde - een bijna afgeronde studie bij de Rijksuniversiteit van Utrecht; **de stem**: fonosofie - de klank geeft energiestoornissen aan; **motoriek**: kinesiologie - de mate van soepelheid, starheid e.d. in de lichaamsdelen geven feilloos tekorten aan vitaminen, mineralen aan; **aura**: Kirlianfotografie - op prachtige kleurige foto's laten lichtvlekjes en stralingen lichamelijke onbalansen zien in een deel van de aura, dat is het samenspel van energie-lichamen dat het stoffelijk lichaam onthult; ieder mens, dier en voorwerp heeft deze omhulsels, de mens een stuk of 7, die waargenomen kunnen worden door helderzienden, maar nu dus ook (gedeeltelijk) kunnen worden gefotografeerd.

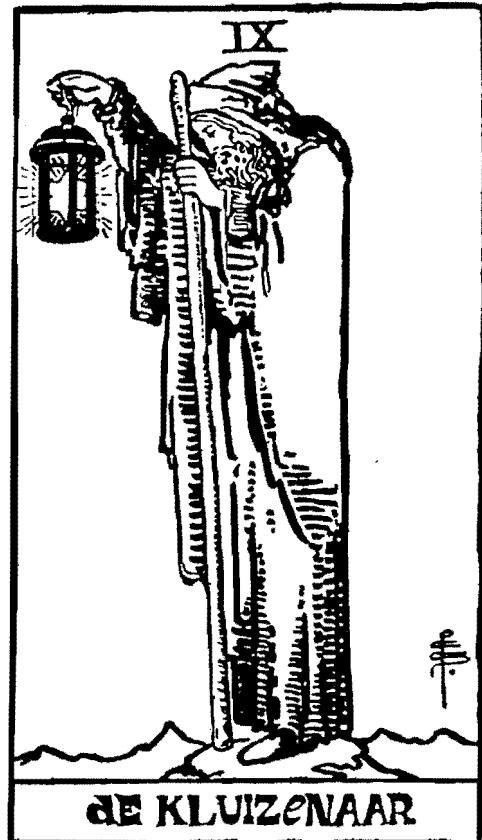
Iets moeilijker te begrijpen zijn die diagnostische methoden, waarbij het lichaam van de patiënt zelf niet eens gezien wordt, maar de therapeut door concentratie (of zich juist van binnen leeg te maken) of door het gebruik maken van hulpmiddelen in contact treedt

met zijn/haar onderbewustzijn/Hogere Ik, die alles weet van verleden, heden en toekomst van iedereen. Dit is de onderbewuste wereld der Ideeën van Jung of mogelijk God voor de Christenen. Iedere mens bevat een stukje of vonkje van dit heel-al.

### Diagnostische hulpmiddelen

de **wichelroedeloper** spoort **aardstralen** op: dit zijn energiebanen van magnetische aard, opgewekt door het onderaardse net van waterstroompjes, en onderaardse rivieren: wee degene die zijn huis boven zo'n stroom bouwt, ernstige ziekten m.n. kanker en enige duizenden doden per jaar in Nederland alleen al zijn het gevolg. In China huurt iedereen een wichelroedeloper voordat hij een stuk grond t.b.v. bewoning in gebruik neemt. Mieren en sommige planten worden juist door aardstralen aangetrokken, dus kijkt u eens in uw tuin en naar uw doktersrekening!

Beter bekend zijn de **kristallen-bol-kijkers**: ze zijn weer overal in Nederland verkrijgbaar; of de legger van de Oud-Egyptische **Tarotkaarten**; minder bekend degene die



Tarot kaart

muntjes opwerpt voor de **I Tjing**. Dit 6000 jaar oude orakelboek bevat 64 hoofdstukken, die bij elkaar alle soorten menselijke verhoudingen en situaties tot in detail omschrijven. Als men dit opmerkelijke boek een vraag stelt over de toekomst, je financiën of geestelijke groei, ontvang je een toepasselijk antwoord, compleet met richtlijnen en concreet advies. Jung, zelf een groot I Tjing bewonderaar, verklaarde de werking van dit orakelboek door het synchroniteitsprincipe; door 3 muntjes op te werpen en me tegelijk op een vraag te konsentieren, koppel ik die beide gebeurtenissen aan elkaar. De muntjes vallen in kop of munt, gekoppeld aan de vraag. Kop is 3 punten, munt 2 punten; de drie muntjes samen dus 6, 7, 8 of 9 punten; even is yin, oneven jang; dit alles wordt 6 maal gedaan en zo ontstaat er, gekoppeld aan de vraag een yin-jang kode. Er zijn 64 mogelijke kombinatiemogelijkheden (2<sup>6</sup>), en door het juiste nummer op te zoeken kun je onder één der 64 hoofdstukken zo je antwoord vinden.

### Experiment I Tjing

Voor de gelegenheid van dit artikel vroeg ik aldus de I Tjing, wat het schrijven van dit artikel zou kunnen opleveren; ik kreeg nr. 57 dat de mogelijkheid heeft over te gaan in nr. 61. Hoofdstuk 57 is: 'Soen, Het zachtmoedige, Het Indringende, De Wind, De Oudste Dochter'. De tekst: 'Soen (..) heeft als eigenschap de zachtmoedigheid, die nochtans binnendringt gelijk de wind. Het donkere, dat op zich star en onbewegelijk is, wordt opgelost door het indringende lichte principe ervan, waaraan het zich met zachtmoedigheid onderwerpt. In de natuur is het de wind, die de opeengepakte wolken uiteen drijft en een vrolijke heldere hemel schept' en 'Het indringen brengt geleidelijke en weinig opvallende werkingen teweeg; er wordt niets geforceerd, de onafgebroken druk moet het doen. Hiermee bereikt men een minder opvallend effect dan wanneer men met overrompeling werkt maar het is duurzamer en volkomener' en 'Onvoorbereid ingrijpen schrikt de mensen alleen maar af en wekt overal verzet'. Wijze woorden nietwaar, en behoorlijk toepasselijk vond ik ook de titel van nr. 61 (dus waar het mogelijk heen zal gaan); 'Tsjoeng Foe: Innerlijke Waarheid'!

### Mediamieke diagnostiek

Nog even terug naar de overige middelen. Met **pendels** (gewicht aan een touwtje) kan een goede diagnose worden verkregen, zeker in combinatie met **helderziendheid**, waarbij het medium ziekten letterlijk ziet; desnoods alleen op de foto van de patiënt (**fotometrie**, zoals ook de beroemde Gerard Croiset vaak vermisten opspoorde). Ook de **chakra's** (energiepoorten in de aura) worden dan waargenomen; helaas zijn deze gaven niet iedereen gegeven. **Droominterpretatie** kan ook, maar eist ervaring, net zoals **analyse onder hypnose**. **Numerologen** zetten alles om in getallen, die weer bepaalde inzichten symboliseren. **Astrologen** kent u, **zanden vuurlezers** niet, denk ik.

### Therapie

Na de diagnose valt er ook van alles te doen aan de ziekte. **Homeopathie** en **Bachtherapie** zijn al genoemd; in dezelfde groep horen thuis de **natuurvoeding**, **symbiontentherapie** (resistentie tegen eigen darmfloraproblemen kweken), **waterkuren** (Priessnitz, Kneipp), **kruiden- en phytotherapie** (pollen), **alchemie** die met aarde, vuur, water en lucht werkt etc.

Meer op de diverse energiebanen van de mens werken: **akupunctuur**, **akupressuur** en **akúpunktakt** (Nederlandse vinding die bepaalde energieknoppunten met koperdraad aan elkaar verbinden om energieblokkades te doorbreken), **chakraïnstraling**, **magnetiseren** (het doorgeven van kosmische energie aan de patiënt) en **polariseren** (de therapeut richt het verstoorde energieveld van de patiënt met zijn/haar eigen energieveld, b.v. een moeder die haar hand even op een pijnlijke plek van een gevallen kind legt), **Yoga en autogene training** (ontspanningsoefeningen), **haptonomie**, **gezichts- en voetzoolreflexmassage**, **Taichi** (Chinees schaduwboksen), **Aikido** (niet agressieve verdedigingskunst uit Japan), **genezende stenen**, **new agemuziek**, **Swara Yoga** (brengt genezing door het uiten van bepaalde tonen met de stem) enz. enz. enz. Elders in dit blad treft u enige uitgewerkte voorbeelden aan.

## 中孚 61. TSJOENG FOE INNERLIJKE WAARHEID



boven Soen, het Zachtmoedige, de wind  
beneden Twéi, het Blijmoedige, het meer

### Tot slot

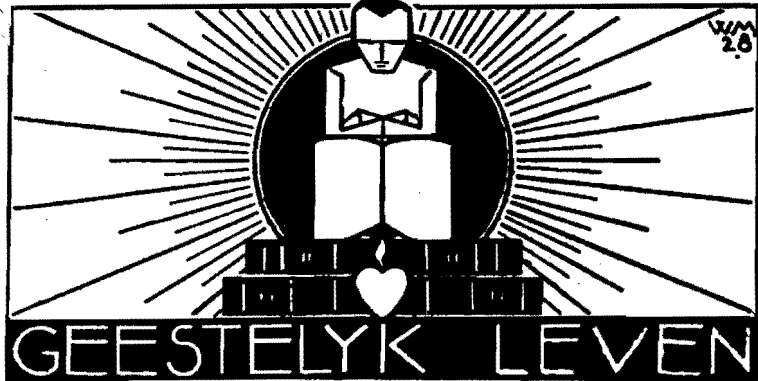
Veel moeilijke begrippen en kreten uit alle kulturen van de wereld; met name in Nederland is de verscheidenheid enorm, mogelijk doordat velen e.e.a. hier mild beoordelen of welwillend benaderen. Voor de gelegenheid van dit artikel wil ik afsluiten met enige typische Watermantijdperk-kreten ('age of Aquarius', hetgeen het bloedige Vissentijdperk opvolgt, astrologisch gezien) en uit de literatuur gepikte opmerkingen.

Ken uzelf, leer van eigen fouten en ervaringen, doorzie angsten, overleef rampen, je bent meer dan alleen je lichaam en vooral: onderzoek alles en behoudt het goede.

### Bronnen:

maandblad Paravisie  
maandblad Bres-Planète  
weekblad Margriet 1986 nr.47  
! Tjing, het boek der veranderingen. Ankh Hermes, Deventer  
Bach-therapie, dr. Edward Bach  
De Hermetische Tarot, Ankh Hermes, Deventer  
De kleine dokter, A. Vogel, UGN, Elburg/Sijthoff, Amsterdam  
Medische adviezen van Radiodokter Rink Nauta, De Driehoek Amsterdam.





## De Lach-therapie

Na enkele bloedserieuze artikelen is het nu tijd voor enige ontspanning. De boog kan eenmaal niet altijd gespannen staan, nietwaar, en het professioneel bewustzijn van de SPV kan prima samengaan met humor.

Allereerst wil ik stellen dat: als er binnen de hulpverlening méér gelachen wordt, een gedeelte van de problematiek (ook zo'n beladen woord) sowieso via de lachspieren en schudkrampen zal afvloeien. De mens lacht tegenwoordig weinig in onze met rampspoed doordrenkte maatschappij, maar in de hulpverlening kom je alléén maar uitgestreken domineegezichten tegen; dit laatste schijnt overigens een grondhouding te zijn van de hulpverlener, maar dat is een hoofdstuk apart.

Sedert enige tijd volg ik een nascholingskursus bij de 'V.O. van de lach' en zou u enige van mijn ervaringen willen overdragen. Volgens de lachtherapeutische principes: waar angst (dus problemen) bestaat, is geen lach. Angst en lach gaan niet samen. Laat de therapeut de cliënt lachen, zal de angst verdwijnen en een ontspanning optreden, waarna een spoedige algehele genezing optreedt. Nogal eenvoudig lijkt mij. Een techniek, door alle SPV-en aan te leren, na een vijfdaagse schriftelijke cursus. Deze training geeft recht op het lidmaatschap van de Nederlandse Vereniging ter bevordering van de Lachtherapie, afgekort NVBL (je hoeft hier geen academische graad voor te hebben).

Dus a.s. gezinstherapeuten, neem de familie eens mee naar een goede Marx Brothers' film; laat de echtgenoten daarna elkaar eens flink kietelen; leg eens naast uw lijvige rapporten enige 'Lucky Luke' stripboeken neer.

Steek eens een klapsigaar op (wees ook eens zélf de 'sigaar') en speel de ander de joker toe. Geef uw angstige cliënt eens een vleugje lachgas of rook samen met de neurotikus een 'joint' (geeft een lachkick).

De mens moet opnieuw leren lachen (niet opnieuw leren huilen, zoals vaak wordt beweerd, er is al genoeg elende in de wereld). Laten we binnen de NVSPV een lachwerkgroep oprichten. We voeren voortaan als spreuk 'Mensch durf te lachen' i.p.v. 'Je maintiendrai'.

We eisen bij de komende onderhandelingen dat we standaard uitgerust worden met een flaskon lachgas en een set lachzetpillen (ga je ook eens af!).

Er bestaat géén humor meer, hoor je oude wijsneuzerige mannekes wel eens beweren. Dat klopt, de grappen zijn tegenwoordig te dubbelzinnig, te veel intellectuele doordenkers, geen rechttoe rechtaan humor meer, als '...zei de ene gek tegen de ander...' of '...liep Moos laatst door de Kalverstraat en zei hij tegen Sam...'. Is de huidige mens te ernstig, te veel bezig met de problemen des levens?

Kijk eens naar een film van Laurel en Hardy of ga eens naar een show van André van Duin (niet naar een Chaplin-film, véél te serieus, ook géén Woody Allen of Freek de Jonge). In deze films en shows gewoon, ongecompliceerd, burgermansplezier, lekker smijten met slagroomtaarten, met water spuiten of iemand een flinke schop onder de kont geven. Dit wil de mens uiteindelijk toch? Het verdrongen kind in de volwassene naar boven halen.

Als je goed om je heen kijkt, zul je constateren dat het leven één grote slapstick film is, en dat het eerdergenoemde oudere generatie-mannetje ongelijk heeft (de sjaggerijn!).

Advies van de week van uw SPV-lachtherapeut: neem 's morgens voordat je naar je werk gaat één eetlepel lachsiroep.

### G. Raaf

(ligt zelf dubbel van het lachen als hij zijn eigen stukken leest).

# Interview met Swami Mahapatra

door Ria de Laat

## Introductie

**Swami Mahapatra (Wietse Nauta) haalde zijn B-diploma in 1971 op 'Vogelenzang' in Bennebroek, deed de SPV en de Kaderopleiding aan de HSV in Leusden; was werkzaam als SPV bij de SPD Alkmaar. Sinds 1982 is hij niet langer werkzaam als SPV; in dat jaar werd hij sannyasin van de Verlichte Meester en Mysticus Bhagwan Shree Rajneesh. Hij is momenteel werkzaam als zelfstandig therapeut, gespecialiseerd in lichaamswerk gecombineerd met counseling.**

*Je vertelde mij dat je al vroeg in contact kwam met de alternatieve hulpverlening. Kun je iets vertellen over je eerste ervaringen?*

Ik heb eigenlijk altijd al iets gehad met het andere, het nieuwe, het onbekende. Dat het alternatieve bezig zijn in mijn gezichtsveld kwam, was vrij logisch. Tijdens de SPV opleiding bracht ik dit alternatieve binnen de opleiding. Zo ging onze lesgroep op bezoek bij een therapeutische woongroep, en tijdens een oriëntatie-stage had ik een nauw contact met Release-Haarlem gekregen en enkele medewerkers kwamen toen op school voor een uitwisseling van hun ideeën en werkwijzen. Ook kwam ik er snel achter waarom ik dit alles deed, en dat was uit het oogpunt dat deze richtingen meer ervarings- en kritisch gewijs te werk gingen en zichzelf als persoon niet wilden ontzien.

*Je kreeg steeds meer belangstelling voor deze manier van werken. Was dit in te passen in je werk op de SPD?*

Dit heeft vooral afgehangen van in hoeverre de teamleden konden invoelen wie ik was en waarmee ik bezig was. Dit is in Alkmaar een zestal jaren redelijk gegaan, maar hoe dichtter ik bij datgene kwam wat ik wezenlijk wilde en voelde, des te meer afstand anderen van mij namen. Het op zoek zijn naar het nieuwe is een onzeker en eenzaam proces, omdat de meeste mensen liever vanuit het bekende, de traditie en vaste normen en waarden wensen te leven. In die laatste fase van het werken op de SPD zijn er ook vreemde spelletjes met mij gespeeld. Achteraf blijkt dat ik mezelf dankbaar ben dat ik mijn eigen koers ben blijven volgen. Dus om antwoord te geven op je vraag, ik heb mijn twijfels of het alternatieve werken binnen een SPD mogelijk.

Zolang de werkers vasthouden aan en zich verschuilen achter hun deskundigheid, kennis, vaststaande inzichten, beperkende normen en waarden, zal het 'anders werken' weerstanden oproepen en niet toegelaten worden. Het is mijn ervaring dat wij dingen denken te weten, maar dat dit op illusies berust die niet met de realiteit overeenkomen. Mij is dit duidelijk geworden toen ik voor een langere periode afstand nam van het hulpverleningswerk.



***Hoe was het voor jou om het werken op de SPD los te laten? Hoe ben je daar mee omgegaan?***

Een half jaar voordat ik ontslag kreeg en nam, was ik naar Nepal geweest. Dit is een land met een rijke traditie en erg spiritueel. Ik bleek hier erg gevoelig voor te zijn en het raakte dingen in mij waarnaar ik op zoek was. Eenmaal terug in het westen bleken de tot dan toegehanteerde normen, opvattingen en waarden niet langer te werken. Deze processen waren mij al in een mildere vorm bekend vanwege de yoga en meditaties die ik deed. Een crisis was het gevolg en toen ziektekwam. Ik stond voor een keuze te werken aan mezelf, maar waar? Beslist niet in een traditionele instelling. Pas later werd het waarom mij duidelijk. Het bleek het gemis te zijn aan een spirituele dimensie in de therapieën. Ik had toen al het nodige van Bhagwan gelezen en in die kringen een groep gedaan, die mij goed was bevallen. Ik waagde de sprong naar een therapeutische werk-, woon en leefgemeenschap; nl. 'de Rajneesh Humaniversity' in Egmond aan Zee; hier vindt therapie plaats waarin ook gewerkt wordt aan konditioneringen, normen, waarden etc., ook wel de therapie van de 'Crazy wisdom' genoemd. Hier begon ik te assisteren in een Gezondheids-Centrum en vaardigheden te ontwikkelen die bij mij pasten. Hier werd met alle mogelijke technieken en invalshoeken gewerkt en het werd een uiterst leerzame pe-

riode. Ik begon dus 'van binnen uit' kennis te maken met iets wat Rajneesh-therapie genoemd werd. 'Voorbij het verbale' zou je kunnen zeggen. Hier ging ik mij specialiseren in lichaamswerk en dat was mij op het lijf geschreven. Ik ging werken met: body-awareness, adem-therapie, diepe structurele massage, ontspannings- en visuele technieken, yoga, counseling etc. dit zowel individueel als in groepsverband. Uiteindelijk heeft dit geleid om naar Amerika te gaan, in de toenmalige grote kommune, waar Bhagwan ook verbleef. Hier heb ik trainingen gevolgd in Rajneesh-Rebalancing (diepe structurele therapeutische massage) en counseling. Eigenlijk heb ik de SPD nooit gemist. Schijnbaar was het mijn tijd om daar op te stappen en iets nieuws te volgen.

***Alternatieve methoden krijgen binnen de RIAGG's geen of zeer moeizaam een plek. Waar heeft dit mee te maken denk je?***

Alternatief werken is gebaseerd op alle mogelijke visies en achtergronden. Het is maar wat je onder alternatieve methoden verstaat. Zolang als het gangbare normen en waarden van de werkers niet wezenlijk aantast, zullen de werkers er geen problemen mee hebben als iemand uit het team 'ietsjes' anders wil werken. Uit de ervaring blijkt dat men dit binnen de eigen muren van de werkkamer toch al doet. Iets anders wordt het als iemand echt alternatief wil gaan werken. In feite zouden de andere werkers er veel van kunnen leren, maar daar is veel bereidwilligheid en openheid voor nodig. De meeste mensen stellen nauwe grenzen en wensen niet het onbekende aan te gaan. Dit maakt dat de meeste teams al dan niet onbewust functioneren als gesloten gezins-systemen.

***Hoe is het om als sannyasin te werken? Wat is het verschil tussen Rajneesh-therapie en de traditionele hulpverlening?***

Ik zou niet meer anders kunnen dan als sannyasin te werken. Juist als sannyasin permitteer ik mij alle vrijheid van hoe ik wens te werken. Doordat ik naast m'n hulpverlenings-opleidingen, ook een jaar heb gewoond, geleefd en gewerkt in één van de meest intensieve therapeutische gemeenschappen die ik in Nederland ken, en ook nog 9 maanden lang trainingen heb gevolgd in Amerika, heb ik de nodige zelfkennis, zelfinzicht en zelfvertrouwen om te weten waarmee ik bezig ben. Mijn koers van handelen en respons geven bestaat niet uit het uitoeffe-

nen van methoden en technieken, maar met werken met en via mezelf. Dit scheidt levendige en menselijke kwaliteiten, die de kern vormen van Rajneesh-therapie. Het is werken met de vraag 'wie ben ik', 'wie is de ander'. De antwoorden liggen niet buiten ons maar in ons. Verder staan problemen in de sessies niet centraal, ook niet het oplossen ervan. Dit is juist het gebied waar de hulpverlening op focust, en daarmee wordt hoogstens de zwaarte van de problemen en neurose's verschoven maar niet opgelost.

Er bestaan technieken die voorbij de problemen gaan en de wezenlijke vragen als het ware inlossen. Meditatie is zo'n methode. Het is een gaan voorbij het bekende, het aangeleerd, voorbij datgene wat geloofd is, maar dan wordt het eng en onbekend en dat is iets wat wij al te graag afhouden. Mijn idee is dan ook dat Bhagwan met het echte heelmaken werkt: 'holistisch leven van de eerste orde'. Rajneesh-therapie is overigens een term die niet langer gehanteerd wordt, aangezien de fase van Bhagwan's werk geen therapie meer is, maar het pad wat daarachter ligt, nl. dat van het Mysticisme (wat de wetenschap van het innerlijke is).

***Je zegt dat het belangrijk is om vanuit je hart te werken. Wat bedoel je daar precies mee?***

Het werken vanuit je hart is een begrip dat gemakkelijk mis te verstaan is. Overigens wordt hiermee niet het fysieke hart bedoeld. Het begrip wordt te pas en te onpas gebruikt en het wil nog wel eens alleen een verstandelijke bezigheid zijn. Vaak heeft het ook te maken met verleidings-kunsten en het inwerken op de gevoelens van een ander, kort gezegd is het dan manipulatie. Dat is het niet wat ik er onder versta. In de omgangstaal kent men de juiste waarde van het begrip wel; een goed hart, een wijs hart, hartbrekend, hartverschreurend, een voelend hart, maar ook hartzeer en harteloos. In het westen is dit gebied eigenlijk nooit wetenschappelijk verkend en vormt het een braakliggend terrein. Ook binnen de hulpverlening is hier weinig tot geen kennis over en dat terwijl het zo'n wezenlijke en menselijke kwaliteit is.

De kwaliteiten van het hart hebben te maken met: innerlijke wijsheid die voorbij de verstandelijke vermogens gaan, harmonie en balans, evenwichtigheid en zorgzaamheid die getuigt van een innerlijk inzicht en ervaring, openheid en directheid die leugens en onwaarheden snel kan ontmaskeren, etc. Het hart heeft ook een voedende dimensie

naar de persoon zelf: daarom is iemand die 'in z'n hart zit' zo levend, toegankelijk en open. Het hart kent ook geen strijd; strijd komt voort uit onwetendheid, onvolwassenheid en onbewustheid. Het werken vanuit het hart is overigens meer iets dat ervaren wordt, dan dat het zich laat beschrijven.



In het oosten heeft het hartbegrip wel een volwaardige plaats en behoort het tot de wetenschap van het innerlijke; die van het zelf-onderzoek. Het hart is één van de zeven energie centra in het lichaam, en de kennis hierover behoort tot een eeuwenoude wijsheid. Deze energiecentra worden ook wel chakra's genoemd, en zij vallen niet waar te nemen met de westerse technieken, vandaar dat het bestaansrecht van deze centra lang in het westen zijn ontkend. Enkele tientallen jaren geleden is het wetenschappelijk bewijs geleverd door de Russische wetenschapper Kirlian. Deze heeft de uitstraling van deze centra (die aura's genoemd worden) en die alle mensen omringen, op de foto vast weten te leggen d.m.v. speciale fotografische technieken. Mijn eigen ervaring is dat deze centra meer en meer een levende realiteit voor mij worden, en dat mijn inzichten hierin toenemen naarmate ik mijzelf meer en op diepere lagen kan ontspannen. Zeker is het dat met subtiele innerlijke zaken geen grove benaderingen gebruikt kunnen worden, want die roepen weerstanden op die dan overigens heel natuurlijk en terecht zijn. In de hulpverlening blijft men vaak steken in methoden en technieken die enkel vanuit het denken voortkomen en geen levende realiteit in de hulpverlenende persoon hebben, waar-

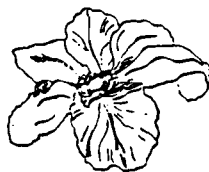
door de hulpverlener datgene terug krijgt wat hij zelf geeft. Dieper kan het nooit gaan. Dus het is uitermate belangrijk dat de hulpverlener blijft werken aan zichzelf, waardoor hij zichzelf en anderen verrijkt door te zijn die hij is. Dit proces geeft een respect voor zichzelf en de ander die maakt dat de therapie werkt. Al het andere werken blijft manipulatie van de geest en het intellect en is uiteindelijk gedoemd te falen. Mijs inziens geldt dit zowel voor de cliënt als de hulpverlener.

***Je eigen lijf is belangrijk zeg je met nadruk. Kun je daar wat meer over zeggen?***

Binnen de hulpverlening wordt weinig wezenlijke aandacht aan het lichaam besteed, vandaar dat de alternatieve en holistische benaderingen het lichaamswerk hoog in hun vaandel hebben staan. Het lichaam heeft namelijk alles met de geest en het denken te maken en er is een duidelijke wederzijdse beïnvloeding; de psyche en de soma zijn wel te onderscheiden maar niet te scheiden. In de psychosomatiek wordt in theorie het bestaan van deze éénheid wel erkend maar in de praktijk blijft de splitsing mijs inziens bestaan, omdat het aksent meestal op één van de twee blijft liggen. In de engelse literatuur is dit konsept bekend als Body-Mind; hierin is het wel goed uitgediept en heeft het inzichten gegeven die de wortels van de persoonlijke knelpunten en problemen wel raken. Het heeft veranderingen gegeven die met de traditionele therapieën niet of nauwelijks mogelijk zijn. In de Rajneesh-therapie werk ik met een nog bredere dimensie nl. die van de Body-Mind-Soul. Dit komt er op neer: 'dat je niet je psyche bent, dat je niet je lichaam bent, maar dat je wezen zich erin uitdrukt en het als voertuig gebruikt. Wat wij ons IK noemen is EGO en dat ben je niet'. In feite zou je dit werken met het Body-Mind-Soul konsept de therapie van het transpersoonlijke kunnen noemen die op zich weer een fase is naar een éénheidsbewustzijn, wat Verlichting genoemd wordt.

Jaren geleden, zo rond 1970, begon ik alternatieve cursussen te volgen; tijdens de eerste yogales werd ons gevraagd om de aandacht op het lichaam te richten, ernaar te luisteren, de reacties te volgen en open te staan voor alles wat er ook maar in het bewustzijn naar boven zou komen; zowel het positieve als het negatieve. Dit proces is een belangrijke sleutel voor mij geworden. Door deze benadering leerde ik 'hallo' tegen mijn eigen lijf te zeggen en het de ruimte te ge-

ven. Dit proces leidde tot ervaringen, inzichten en rijkdommen die ik voor onmogelijk had gehouden. Sindsdien heeft het lichaam meer en meer een plaats in mijn beleving en bewustzijn gekregen. Ook realiseerde ik hoe ik mijn lichaam verwaarloosd had en dat dit in de hand gewerkt was door opvoeding, kerk en maatschappelijke normen en waarden. Wij hebben geleerd, zeg afgeleerd, om in het lichaam te leven. Voor veel mensen is het lichaam vaak alleen een mechanisme waar ze roofofbouw op plegen. In de kerkelijke hoek is het lichaam omgeven met zonde en verboden; het is iets waar je boven hoort te staan.



Dit is onderdrukking en vermindering van de eerste orde. Eigenlijk zijn drie facetten belangrijk die je lichaam, je geest en spirit gezond maken en wel: 1. het lichaam vrijmaken van onderdrukking, 2. de gevoeligheid in al z'n dimensies weer toe te laten, 3. het denken vrijmaken van alle dwangmatigheid. De uitkomst hiervan zal zijn, dat je minder stress in je lijf en leven hebt, dat je je veel lichter voelt, energiever en levendiger, dat problemen minder een belemmering voor je zijn maar zelfs een uitdaging waarvan je iets kan leren, dat je in staat bent je innerlijk openlijker te leven en uit te drukken, dat je meditatiever wordt, dat je anderen beter kan bijstaan en helpen, dat je beter gecenterd bent in jezelf en daardoor ook weerbaarder bent, dat je iets echt hebt te geven, etc. Ook wordt het dan duidelijk dat je deel van de evolutie bent en dat er nog veel te ontwikkelen is. Wij als mensen worden niet 'volwassen en rijp' geboren, maar hebben de potentie om deze innerlijke rijkdommen te ontdekken, te ontwikkelen en te leren leven.

***Uit ons voorgesprek heb ik begrepen dat jij het verbaal bezig zijn hebt geïntegreerd in het lichaamswerk. Kun je daar wat over zeggen?***

Hier komt vaak voor dat iemand alleen verbaal of non-verbaal werkt en in beide benaderingen zit een éénzijdigheid, die de cliënt en hulpverlener niet ten goede komen. Binnen de psychiatrie, SPD- en Kaderopleiding



ben ik met name verbaal geschoold; door mijn interesse in de alternatieve therapieën heb ik ook inzichten en kennis opgedaan van de vele non-verbale therapie mogelijkheden, zodat de voorwaarden voor een geïntegreerd werken aanwezig zijn. Het verbaal werken gebruik ik als ondersteuning bij de ervaringen die iemand in de sessies opdoet. Voor zover het tijdens een sessie nog niet is gebeurd, rond ik een sessie af met opmerkingen en vragen, zodat de ervaringen benoemd worden en een plaats in iemands beleving kunnen krijgen. Hierdoor kan zelfkennis, inzicht, zelfvertrouwen en eigen verantwoordelijkheid van de cliënt toenemen. Juist in diep lichaamswerk wordt op meerdere en diepere lagen gewerkt; hierdoor bestaat de mogelijkheid dat processen opgang komen die anders (via het praatwerk) nooit of pas na jaren, in het bewustzijn naar voren komen. Het weet hebben van deze wezenlijke roerselen in je als cliënt is belangrijk en essentieel. Er kan zo een akseptatie ontstaan die de harde kanten van jezelf doet smelten, waardoor meer leven in je mogelijk wordt. Het verbale werkt hierin ondersteunend en vormt opstapjes. Niet meer en niet minder. Het is dus geen hoofdzaak.

***Wat hebben hulpvrager en hulpverlener gemeen met elkaar?***

Alles. Nadat ik zo'n 12 jaar in het hulpverlenersvak werkzaam was geweest, stapte ik over naar het alternatieve circuit van hulpverleners. Ik was deelnemer in een therapeutisch programma, waar je het ene moment de therapeutenrol kon hebben, en een volgend moment deelnemer in de groep zelf was. Niets lag dus vast. En de mensen die in deze groepen deelnamen hadden alle mogelijke achtergronden, scholing en beroepen, problemen, neuroses en andere psychopathologieën, drugsverslaving; groei gerichte mensen etc. etc. Ook waren alle leeftijds categorieën aanwezig. In dit soort groepen was het duidelijk dat je alleen maar deelnemer kon zijn en geen buitenstaander. Voor dit laatste was ik overigens ook niet gekomen. Er was dus weinig tot niets om jezelf aan vast te houden. De anders zo vertrouwde en bekende hulpverlenerstrekjes van analyseren, beoordelen, etiketteren en de positie van de deskundige aanmeten, werkten in deze situaties niet. Juist dit proces heeft mij veel vrijheid en ruimte gegeven, om helderder voor ogen te krijgen wie ik dan wel was. De meeste deelnemers aan deze groepen bestonden uit mensen met een hulpvragers achtergrond, en verder waren ook de hulpverleners goed vertegenwoordigd. Ik heb wel degelijk ervaren dat de hulpvrager en hulpverlener alles met elkaar gemeen hebben.

Dat de hulpverlener vaak beter weet te verbaliseren (en ook wel te rationaliseren), wil 'hog niets zeggen over zijn staat van gezondheid en bewustzijn. Wij zijn allemaal meer of minder ernstig verkramt, ziek, neurotisch, innerlijk verdeeld en gespleten, en daardoor manoeuvreren wij voortdurend met onszelf en anderen. Zeer zeker zitten wij in hetzelfde schuitje!

*Je hebt nu een eigen praktijk. Wat voor methoden gebruik je? Hoe zien die er inhoudelijk uit?*

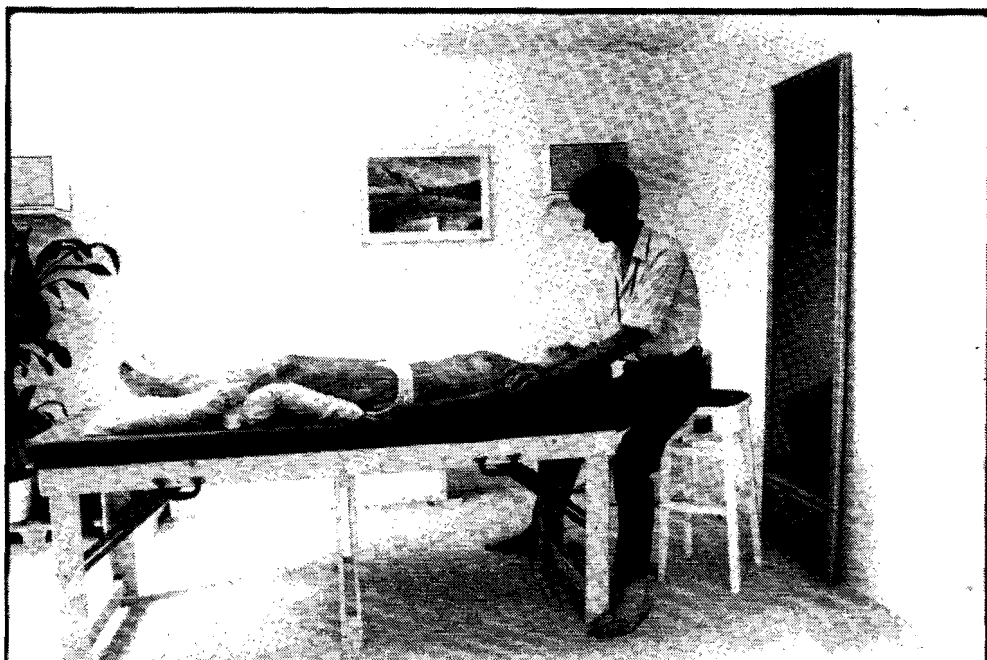
Ik geef vijf verschillende soorten sessies. In het kort zal ik aangeven en omschrijven wat die inhouden.

**1. Rajneesh-Rebalancing:** dit is een diepe en ook zachte structurele massage, waarbij gefocust wordt op dieper liggende knelpunten en blokkades in het lichaam. Het is niet alleen diep massagewerk, maar ik gebruik ook geleide fantasie, ademoefeningen, counseling, reïchiïaanse oefeningen, alexander-techniek etc. Het is een heel directe benadering om dieper liggende spanningen en energieën bloot te leggen, waardoor nieuwe keuzes en mogelijkheden voor de cliënt kunnen ontstaan. Rebalancing komt voort uit Rolfing, dat ontwikkeld is door Ida Rolf in Amerika. Rebalancing is een uiterst volwaardige diep-

werkende methode, en ook populair, die tevens werkt aan houdings-korrekties.

**2. Adem-herapie en Rebirthing:** ademen is leven en niet ademen is stilstand. De meeste mensen ademen een fractie van hun potentie en houden heel vast aan gevoelens, emoties en gedachten. Bijna altijd is er wel een angst om méér te ademen. Meestal heeft dit te maken met allerlei situaties in het verleden, die op de één of andere manier schokkend waren, of waar het uiten van gevoelens en gedachten niet op prijs gesteld werd. Het opnieuw weer vrij en open kunnen ademen vitaliseert de hele persoonlijkheid en geeft meer leven in de brouwerij. Ik werk niet met vaststaande ademtechnieken, omdat het ademen dan 'een nieuwe' controle kan worden. We zijn allemaal totaal verschillende persoonlijkheden die ook verschillende ademmoelijkheden en adempatronen hebben opgebouwd, ik werk met wat ik zie, hoor, voel, etc.; ik volg met intuïtie en kennis wat er gebeurt en ik geef van hieruit m'n aanwijzingen.

**3. Energy-Balancing:** deze sessie is met name geschikt voor mensen die al meer aan lichaamswerk hebben gedaan, waardoor het lichaam al een zekere openheid heeft. Het is een doordringend systeem van zacht-lichaamswerk, dat werkt met lichte aanra-





king, trilling en ademwerk. Het balanceert de chakra energieën en het scheidt een harmonie en een openheid in de persoon. Energy-Balancing is een healingsvorm gekombineerd met lijfwerk. Soms combineer ik dit energiewerk met het fysieke, diepere massagewerk.

**4. Intuïtieve Massage:** hier geef ik een volledige lichaamsmassage en wordt rekening gehouden met individuele wensen en behoeften. Ik werk dan met een veelheid aan benaderingen, die ik geïntegreerd heb in een eigen stijl van werken.

**5. Open sessies Lichaamswerk:** soms is iemand niet goed op de hoogte van de vele mogelijkheden, of is een keuze maken niet zo gemakkelijk; dan is deze sessie van waarde. Door mijn achtergrond als cliënt en werker ben ik op de hoogte van veel invalshoeken en mogelijkheden, zowel binnen het alternatieve als het traditionele circuit. Overigens is géén sessie hetzelfde, en krijgt degene die de sessie neemt altijd wat nodig is. Juist door mijn veelzijdige achtergrond kan ik inspelen op wat er zich voordoet.

**Zouden deze methoden ook gebruikt kunnen worden binnen de RIAGG's afd. SPD?**

Mijns inziens is vooral de ademtherapie vrij gemakkelijk in te voeren, aangezien het directe aanraken van mensen een enorm taboe is. Overigens zou ik niet schromen om andere en nieuwe dingen in te voeren; zo heeft ook de fysiotherapie uiteindelijk z'n bestaansrecht verworven. Ik noem mijn werk ook wel eens 'psychische fysiotherapie'. Het ademwerk verlangt wel dat de werker zelf helder en schoon is in de kwaliteit van z'n psyche, zodat in het ademwerk (wat ook diep lichaamswerk is) afweer en projecties e.d. van de werker zelf geen kans krijgen. Ademwerk werkt heel direct en is uiterst effectief.

De persoon zelf krijgt op een snelle manier inzicht in wat er bij hem speelt. Vooral bij nervositeit, angst en hyperventilatie klachten is het ademwerk aangewezen. Verder zou het wenselijk zijn dat de werker specifieke massage- en aanrakings technieken leert om de oms grote onrust en gespannenheid bij iemand te helpen verlichten c.q. te kanaliseren. In ieder geval zou het zgn. 'open lichaamswerk' in een SPD thuishoren. Het hoeft niet zo te zijn dat alle werkers hierin geschoold heoven te zijn, maar het is zeker belangrijk dat minstens één teamlid hiermee weet te werken.

**Heb je binnen de SPD en Kaderopleiding wat gevonden wat betreft alternatieve methoden?**

Wat ik mij herinner is dat er in de trainingssessies verschillende aspecten van alternatieve methodes aan bod kwamen; zo werd er soms met adem- en massage-technieken gewerkt, maar vaak veel tekort om dit eigen te maken. De gestalte benadering is wél een opstap geweest om 'voorbij het verbale' te werken, maar uit wat ik ook van andere SPV'ers hoorde, was hiertegen (al dan niet bewust of onbewust) ook veel weerstand binnen de SPD teams, zodat er vaak weinig stimulans was voor de 'gekaderden' om anders te werken. Het volgen van bijscholingskursussen buiten de teams is mijns inziens dan ook een must om voor nieuwe en andere invloeden zorg te dragen, om zodoende veranderingen binnen de teams mogelijk te maken.

**Stel dat je de opleidingen mag adviseren hierover, wat zou dan je advies zijn?**

Mijn adviezen zijn deels terug te vinden in de opmerkingen van dit interview, maar ik wil nog wel enkele suggesties toevoegen.

1. Het uitnodigen van deskundigen die zelf in de alternatieve hoek werkzaam zijn, om hun 'bredere benaderingen en werkwijzen' uit te wisselen. Hier kennis van hebben vind ik belangrijk voor de werkers. Parallel hiermee is de volgende suggestie, om ook andere mensvisies aan bod te laten komen. Het andere kan dan verkend en ervaren worden. Wat heel zeker aan de orde zou moeten komen is dat er méér bestaat dan alleen knelpunten, blokkades en problemen; dat meer bestaat uit de trans-persoonlijke therapie en meditatie. Een voorbeeld hiervan is dat het begrip eenheids-bewustzijn en verlichting bij velen niet bekend is.
2. Het is een must om het lichaamswerk in te voeren als basisvak binnen de opleidingen.

Het hoe en waarom heb ik al eerder aangegeven.

3. Vaak handelt de hulpverlener vanuit manoeuvre's en manipulatie en dit is werken vanuit en via het denken. Hier zit geen leven in. Wat ik belangrijk vind is dat hulpverleners leren te werken vanuit energetische processen. De kwaliteit van het werk krijgt dan een levendige en menswaardige kwaliteit. De 'School voor Intuïtieve Ontwikkeling' in Utrecht geeft hier uitstekende cursussen en trainingen in.

4. Als laatste dienen de onderwerpen cultuur, normen en waarden, conditioneringen, religie en spiritualiteit de aandacht. Het zijn thema's die de barrikades vormen tussen wat wij denken, geloven, aannemen en onze die-

pere wezenlijke natuur. Wij functioneren te veel vanuit vaste culturele waarden die voor waar aangenomen worden en een beperkt gezichtsveld veroorzaken. In hoeverre blijven de hulpverleners de bestendigers van normen, waarden en de maatschappij? Het lijkt mij de taak van de hulpverlener om de mensen te helpen met de vraag 'wie ze zijn' en niet de vervreemding in stand te houden. Of wordt het toch aanpassen? Dat zal wel veiliger voor de werker zelf zijn. Als de werker wel op zoek gaat naar de vraag 'wie hij is' en 'wie de ander is', dan zal er weinig keus overblijven om vaststaande, beperkende structuren niet te bevechten. Hoe dan ook.

Het adres van Swami Mahapatra is: Verspronckweg 2, 2023 BL Haarlem. ●



# Impressies Algemene Ledenvergadering en Videofestival d.d. 20 november 1987

door Han Bijleveld



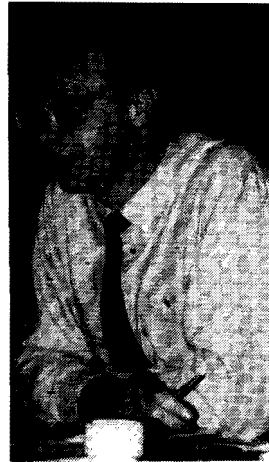
## Gezichtsverlies

De 'dissidenten' Fedde Bergsma en Willy Spijkerman leken het het bestuur nog even moeilijk te maken rondom de beslissing t.a.v. de inzetbaarheid van de HBO-V. Hun indruk was dat het bestuur hun beider rol behoorlijk heeft opgeklopt, hetgeen nodeloze polarisatie oproep in het land.

Fedde: 'Het bestuur heeft gewoon teveel bij de VBBG ingeleverd in de onderhandelingen en natuurlijk is het best moeilijk om daarop terug te komen'.

Willy: 'Het betekent gezichtsverlies, terwijl er in feite slechts sprake is van interpretatieverschillen'.

Beiden benadrukten dat ze als beroepsvereniging graag greep willen houden op de opleidingsroute van de SPV en niet alles klakkeloos willen overlaten aan de opleidingsinstituten.



## Trendsetter

Pim van Loon, hoofdbestuurder van de ABVA/KABO, kwam met goed nieuws. Een netto uitkering van f 300,— netto ineens met de feestdagen; het geld is ervoor, ook voor de gedetacheerden; de vraag is of de direkties ook de laatste groep zullen betalen, al hebben ze geen argument om zulks niet te doen; het is even wennen: de AGGZ-sektor als trendsetter i.p.v.-volger! Voorts zullen SPV-en met de VO-Beroepsinnovatie worden toegelaten tot de hoogste schalen 10-11 of 215.

### eraad

tuur, na overleg in één der twee  
gen, kon met de voorstellen mee-  
aarop de vergadering unaniem kon  
n; bestuur èn oppositie: gefelici-



### belen

V nog flink wat lege stoelen. Als van-  
rd de studiemiddag veel drukker be-  
SPV-en blijven zich blijkbaar liever  
op de inhoud dan op de vorm van het



### Afgetreden:

Na 6 jaar moest Frans van Vugt, ingevolg de  
statuten, aftreden als bestuurslid; zie het in-  
terview met hem elders in dit nummer.





### **Kaskontrolle**

In de kaskontrollekommissie nemen plaats, v.l.n.r. Jakob Bosch en John Koot.

## **Videofestival**

Temidden van de vele vertoonde, boeiende video's was er één die extra opviel doordat de makers ervan SPV-en waren. Hans Eebes en Marc Nyst maakten de 'clip' in het kader van hun eindsriptie ter afsluiting van de MGZ-GGZ-opleiding aan 'De Aemstelhorn' te Amsterdam. De titel 'Eenzaam in de drukte' slaat op een zich totaal isolerende vereenzaamde man, die geen kans meer lijkt te hebben de greep op z'n leven te herwinnen. De SPV, gespeeld door Kees Onderwater, een SPV-prof, demonstreert een manier om weer contact te leggen met cliënt en zijn omgeving, waaronder burens, gasbedrijf, politie, de

laatste instanties in interview-vorm. Deze videoband kan dienen als instructiemiddel, denk aan bv. stagiaires of als discussie-inleiding in de teams rondom de vraag hoe om te gaan met cliënten, die zichzelf verwaarlozen. De band 'Eenzaam in de drukte' is te huur tegen de kostprijs van verzending e.d. voor f 25,— (incl. retourzending). Wordt de band opgehaald dan wordt slechts f 5,— berekend. Is versturen gewenst, neem dan contact op met Hans Eebes, An van Gilsehof 32, 2201 LX Noordwijk, tel. 01719-18143. Afhalen bij Marc Nyst, Iepenplein 8', 1091 JR Amsterdam, tel. 020-921944.



*v.l.n.r. Kees Onderwater en Mark Nijst*



# Alternatieven

het spel met de dobbelstenen

door Harry de Graaff



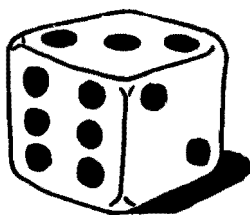
Eigenlijk moet ik niet veel van 'de alternatieven' hebben, het neigt mij te veel naar mystiek, ying en yang, onbespoten vruchten, wazige mensen op sandalen en reïncarnatie. Het prikelt wel mijn nieuwsgierigheid te horen, welke ideeën en levensfilosofieën andere mensen hebben, zoals andere culturen ook mijn grote belangstelling genieten.

Ik voel mezelf echter te nuchter om iets te kunnen aanvangen met het ontastbare, met dingen die niet in de pas lopen met natuurkundige wetten en wat wij het 'gezonde' verstand noemen. Laatst sprak ik iemand die een boek gelezen had van een Amerikaanse psychiater, luisterend naar de naam Rheinhard, en het boek heette 'the dice man'. Het boek is ooit in het Nederlands vertaald, maar helaas nergens meer te krijgen (als iemand het in bezit heeft, houd ik me gaarne aanbevolen) en heeft de titel: 'De man met de dobbelstenen'.

Hetgeen in het boek beschreven werd fascineerde mij bijzonder vanwege de speciale ver-gaande levenswijze van deze man en zette mij tot nadenken over de keuze van deze kami-kazepiloot. Het alternatief (en daar gaat het in deze 'special' toch om) dat hij gebruikt, is dat hij een dobbelsteen bij zich draagt en hiermee gooit als er een besluit genomen moet wor-den. Hij kiest dus niet met zijn gezonde verstand, op intuïtie, of op emotionele gronden, maar laat het lot bepalen. Dit systeem voert hij tot in het oneindige door, tot de dobbelsteen de keuze tussen leven en dood moet bepalen....!

Om op deze wijze je weg in het leven uit te zetten gaat mij te ver, maar het brengt je wel in situaties die niet voorspelbaar zijn en geeft een dimensie aan het bestaan, die je bevrijdt uit de sleur van elke dag, en dat laatste is hetgeen de geest doodt en ons voortijdig doet inslap-en in het rijk van het naamloze gemiddelde.

P.S. Waar zijn trouwens alle 'alternatieven' uit de jaren '70 gebleven? (de anti-psychiatrie e.d.)



# 'SPV-en zijn een vriendelijk volkje'

**Interview met Frans van Vugt, ex-sekretaris NVSPV**

**door Ria de Laat en Han Bijleveld**

**Op 20 november j.l. trad Frans van Vugt af als sekretaris van het dagelijks bestuur van de NVSPV, nadat hij deze functie twee volle ambtstermijnen, bij elkaar dus 6 jaar lang had vervuld. Wat hem in deze periode zoal heeft beziggehouden, wat hem opviel en vooral ook zijn visie op onze beroepsgroep, dat alles kunt u lezen in onderstaand interview.**

## **Applaus**

*Wat bezielt een mens om sekretaris van de NVSPV te worden en blijven?*

Ik ben tamelijk ambitieus, ik wil eer van mijn werk, geen erfenis ontvangen maar er iets aan toevoegen. Verder was ik een '24-uurs' hulpverlener, altijd bezig met mijn werk; het besturen gaf me door het inzicht de ordening die ik zo nodig had; kennis is beheersen; tevens ben ik altijd heel gevoelig voor recht en onrecht en daar kon ik nu wat aan doen. Meedraaien in het bestuur betekende een enorme scholing in beleidszaken, teren het kaf van het koren te scheiden.

*Werd dat altijd gewaardeerd?*

Ja, SPV-en zijn best een vriendelijk volkje; als ik chaotisch of te hard van stapel liep werd dat altijd vriendelijk doch beslist gekorrigeerd; men waardeerde het wel als ik me erg inzette. Ik heb die bevestiging en applaus hard nodig; alleen mezelf vermaken met een hobby is leuk maar niet genoeg. Uiteindelijk

wil ik het delen met anderen en voor m'n werk een pluim. Vroeger voelde ik me er schuldig over me in het voetlicht te willen plaatsen, nu niet meer; het vergroot de druk op anderen trouwens en stimuleert anderen soms om ook iets te ondernemen.

## **Computerclub**

*Is dit je enige bestuurlijke ervaring?*

Nee, ook was ik hobbyistisch bezig in een fotoklub; als sekretaris daarvan deed ik echter veel meer praktisch dan bestuurlijk werk. Dat geldt ook voor m'n voorzitterschap van een computerclub: veel programma's maken voor een lokale omroep. Meer bestuurlijk ben ik bezig in een PPR-subadviesgroep t.a.v. AGGZ-zaken: ik leer erg veel van hun krachtige, zakelijke vergadertechniek.

*Wil je eigenlijk wel stoppen met de NVSPV?*

Nee, 't is dat de statuten het zo bepalen... Ergens ben ik een beetje aan het werk verslaafd geraakt; het heeft ook veel voordelen:

zo ben ik als centraal postadres één der best geïnformeerde SPV-en van Nederland en weet ik wat er zoal speelt op ministeries, bij opleidingen e.d. Ook materieel gezien: het is altijd gemakkelijk om een tekstverwerker, een fotokopieerapparaat en postzegels in huis te hebben.

Het is dan ook een beetje jammer te moeten stoppen, juist nu ik zo goed ben ingewerkt. In het begin kostte iedere handeling of brief weer tijd en moeite, nu loopt dat alles veel gesmeerder. Een termijn van 5 jaar (maximaal verdubbeld) zou mijns inziens beter zijn dan tweemaal 3 jaar, maar ja, dat schrikt mogelijke nieuwe kandidaten weer af. Overigens blijf ik nog het nodige doen, zoals de ledenadministratie.

### **Tijdschrijven**

#### ***Hoeveel privé-tijd kost het je eigenlijk?***

Vroeger wat meer, maar nu ongeveer een halve dag per week; in de trein lees en schrijf ik veel en nogmaals, omdat ik goed ben geïnformeerd, vloeien veel zaken in elkaar over en dat bespaart weer werk. Vanuit de CAO-AGGZ zou ik per jaar zo'n 26 dagen per jaar mogen opnemen als ABVA/KABO-kaderlid (een voordeel van ons kontrakt met deze vakbond), maar ik haal dat lang niet; alleen de vergaderingen doe ik in de baas z'n tijd. Vroeger vonden m'n kollega's dat al merkwaardig en moest ik zelfs apart tijdschrijven! Terwijl het voor de werkgevers als een eer geldt te worden gevraagd voor een dergelijke positie bij de WAGG of NVAGG. Gelukkig ligt dat nu heel anders en zitten er 2 kollega's van me in de OR.

#### ***Wat zijn de voornaamste verschillen tussen de NVSPV bij de oprichting en nu?***

Vooraf het gezicht naar buiten toe is sterk verbeterd: een eigen briefhoofd, het Bulletin, en dat zeg ik niet om te slijmen, van stencil naar fraai boekje; ook de onderwerpen in het blad zijn veel inhoudelijker van aard geworden. Toen ging het over de auto-onkostenvergoeding, de contributieverhoging, de salarisverschillen met andere disciplines etc. Logisch hoor, zo begint het nu eenmaal, maar nu boeit de SPV met name de inhoud van z'n vak. Ook het ledental steeg van 330 naar 620!

#### ***Wat vind je het belangrijkste wat tot stand is gekomen binnen de NVSPV?***

Aksentverschuiving, bezig zijn met de kwaliteit van ons beroep. Beiden geven aan dat ze dat belangrijk vinden. Van belang is dat le-



den niet solistisch blijven werken maar meer gebundeld. Zorgen dat de kwaliteit overgedragen en gedeeld wordt met anderen. De kwaliteit blijft oncontroleerbaar als dit niet gebeurt. Het kan zijn dat een individu verder is dan de vereniging, zeg dan niet 'daar heb ik niets aan', maar draag je kennis over.

#### ***Zou je kunnen zeggen dat SPVen actiever zijn geworden?***

Ja en waarschijnlijk gaan ze ook het belang inzien om bezig te zijn met hun beroep. Wat we maatschappelijk gezien moeten leveren, wordt steeds zwaarder. Je kunt, denk ik, geen kwaliteit op solobasis blijven garanderen. Misschien zijn er leden of niet-leden die daar anders over denken, die van zichzelf weten dat ze goed werk leveren maar daar verder niets mee doen. Als je echt hart voor je werk hebt, zorg dan dat de kwaliteiten overdraagbaar zijn.

#### ***Ben je tevreden en wat moet er nog gebeuren?***

Tevreden is denk ik niet zo goed, maar ik ben niet ontevreden. Ik ben blij met de ontwikkelingen. Ongeveer 5 jaar geleden waren we meer met materiële zaken bezig, nu zijn we veel meer inhoudelijk bezig. We hadden toen al een mooi briefhoofd maar wat we inhoudelijk te bieden hadden, was niet zo geweldig. Het was worstelen. Nu is de inhoud van wat we naar buiten brengen van grotere kwaliteit. Er zit meer dynamiek in het geheel. We heb-

ben wat dat betreft wel wat aan de HBOven te danken. Door de vraag van de inzetbaarheid werden we met de neus op de feiten gedrukt en moesten we nadenken over de plaats van ons beroep.

***Wat vind je dat er persé nog moet gebeuren?***

De profielschets moet er komen tussen nu en een jaar. De opzet, uitgangspunten, doelstelling en een grove schets moeten vastgelegd worden. Vandaaruit kunnen we criteria ontwikkelen voor de directe beroepsuitoefening. Informatie verzamelen en vastleggen bijvoorbeeld is belangrijk. Evenals onderzoek doen. Alleen al het bezig zijn met soort ontwikkelingen is kwaliteitsverbeterend.

***Denk je dat de V.O.beroepsinnovatie daar invloed op heeft?***

Ik zelf ben heel enthousiast. Het opleidingsinstituut komt meer naar buiten met b.v. onderzoekswerkstukken, supervisie van en door SPVen. De kwaliteit is hoog, de inspectie o.a. is zeer tevreden. Bij het invullen van de leerstof zijn SPVen zeer actief.

***Hoe denk je dat de NVSPV er in het jaar 2010 uit zal zien?***

Ik denk dat we een behoorlijke stem zullen krijgen om te bepalen welke opleidingen wel en welke geen bestaansrecht zullen hebben. Ik denk dat de NVSPV een belangrijke gesprekspartner zal zijn en medezeggenschap zal hebben. Het zou me niet verbazen als de SPV zich pas SPV mag noemen, als de beroepsvereniging daartoe besluit, dus dat er beroepsbescherming komt.

***Ben je optimistisch over het voortbestaan van de SPV?***

Ja, maar ik maak me ook wel zorgen over b.v. de opleidingsroute. Omdat op andere gronden de SPV-opleiding waarschijnlijk wordt afgebouwd evenals de V.O. De eigenheid van de SPV wordt aangetast. De HBOV wordt dan de opleiding. De opzet van de HBOV nu schiet dan te kort in het afleveren van 'echte' SPVen. Er is een groot verschil of je werk en school in een doet of school en stages. De praktijkgerichte SPVen zullen waarschijnlijk verdwijnen. De natuurlijke schifting tijdens de B-opleiding zal verdwijnen. Theoretisch technisch zijn HBOven in het voordeel. Dat vind ik ook een pluspunt. Ondanks dat blijft voor mij toch heel belangrijk jezelf als instrument te gebruiken om kon-

takt te maken met cliënten.

Als we ons beroep willen handhaven, zullen we zeer actief moeten zijn. Vooral wat betreft de opleiding. We moeten ons poneren, onszelf verkopen. We hebben wat te bieden. 'Liever geen SPV dan een halve!'

**ABVA/KABO**

***Hoe denk je over de niet-vakbondsleden?***

Kijk, als mensen er een houding op na gaan houden van puur eigenbelang, zo van: 'Ik pik van alles voor niets wat mee en wordt pas lid als de vakbond een soort van werkverzekering wordt', vind ik dat jammer. Men staat er dan niet bij stil dat de vakbond niet alleen persoonlijke belangenbehartiging doet, maar veel meer dat dat voorbereidt, zoals de CAO-onderhandelingen; als er bv. een speerpunt-actie in de haven plaatsvindt, staken die jongens ook voor mij, want wij zijn trendvolgers na hún afgedwongen salarisverhogingen; daarom draag ik dan ook bij aan de bondstakingskassen; solidariteit vind ik belangrijk!

***Hoe loopt nu de samenwerking met de ABVA/KABO?***

Stukken beter dan in het begin; we zijn nu veel beter geïnformeerd, er is overleg met de NVSPV als men de CAO-onderhandelingen ingaat. De Bond gebruikt ons in ruil daarvoor weer om op inhoudelijk nivo weer beter aan de weg te timmeren. Voorts zijn er plannen om ons wat meer faciliteiten in de vorm van vergaderruimten, drukwerk, e.d. te gaan bieden. Zij hebben er ook belang bij; want we bezorgen hen aardig wat nieuwe leden.

***En de nieuwe bestuurder, Pim van Loon?***

Kijk, z'n voorganger Toon Muller was een aardige vent hoor, en verstand van vakbondswerk had-ie, maar Pim heeft meer hart voor de zaak, hij sluit beter aan bij onze sfeer; ik merk dat ook aan de reacties vanuit de zaal. Toch is hij niet omver te praten. Zo had ik ooit eens een pittige ruzie met Pim (en hij had achteraf gezien nog gelijk ook). Met Toon kreeg je nooit ruzie; dat kapte hij af.

**Nieuwjaarsboodschap**

***Wat is je boodschap voor 1987 aan de leden?***

(Zonder te aarzelen.) Zet het bestuur onder druk met z'n allen om nu eindelijk met een beroepsprofiel te komen! Kijk naar de inhoud van je werk, maar laat het daar niet bij; probeer het over te dragen aan je kollega's; deel de kwaliteit!



## Leve de inquisitie

Het is de redactie van dit orgaan, toch al niet gehinderd door een teveel aan inzicht en intelligentie, nu helemaal in de bol geslagen! Alternatieve geneeskunde? Zakkenvullerij zullen ze bedoelen!

Kwakzalvers die miljoenen mensen nog meer miljoenen guldens uit de zakken kloppen. Oh, de mensen hebben er baat bij, zegt u? Nooit gehoord van posthypnotische suggestie? Waarschijnlijk niet, u bent nu eenmaal slechts HBO getraind, het valt u dus niet geheel euvel te duiden. Neem nu dat gezwam over reïncarnatie. Neem van mij aan: als het erom gaat mensen de illusie te geven zich beter te voelen en daar dan stevig aan te verdienen, kan dat in dit leven net zo goed! Wij peuten leveren eerste klas bedbankanalyses en leertherapieën in dat opzicht. Dreigen met reperkussies n.a.v. je huidige gedrag in een volgend leven beschouw ik overigens als pure chantage (en dreigen naar andere mensen is toch slecht voor jullie karma, nietwaar?!). Daarbij: mensen moeten van die alternatievelingen toch werken aan hun eigen individuele levensweg en belangen, enzo? Nu, laat ze dan een rustige individuele therapie bij een erkende peut volgen. Goed, toegegeven, wij hebben daarbij ook onze rituelen, maar nóóit bij volle maan, altijd bij TL-licht. Opvallend is ook dat veel zogenaamde alternatieven met een zeer beperkte groep van 'ingewijden' werken, die 'alles' weten, meer macht hebben, en meer verdie-

nen dan de leken of opleidingen. Ik vind het zeer oneerlijk om dat met ons NVP-puntensysteem te vergelijken. Het is toch immers algemeen bekend hoe eenvoudig een ieder aan de vereiste punten kan komen, en laten we wel wezen, toch ergens niet eens zo duur voor de geleverde waar; de persoon in kwestie moet het natuurlijk wel zelf willen. De overheid doet er goed aan die hele alternatieve (wind)handel met wortel en tak uit te roeien. Wie weet moeten heksen maar weer eens verbrand worden!

### Peut

*PS. De redactie wil zich nadrukkelijk van bovenstaande brief distanciëren. Wij meenden nochtans er goed aan te doen dit stuk integraal en onverkort te moeten plaatsen, opdat u als lezer zelf in staat zult zijn uw oordeel over deze auteur te vellen.*

*de redactie.*

# Iets over aura's en chakra's

door Ria de Laat

## Ten Geleide

Mijn aanbod om in het kort wat te schrijven over aura's en chakra's was nogal impulsief. Ik realiseerde me niet hoe moeilijk het is dit in een kort artikel weer te geven. Aan het einde van dit artikel zal ik dan ook mijn informatiebronnen vermelden, zodat eenieder die er meer van wil weten het op kan zoeken.



## Chakra's of centra van levenskracht

De chakra's zijn de vitale krachtcentra op de verschillende ervarings- en bewustzijnsnivo's in het menselijk systeem. Het woord chakra betekent in het Sanskriet een wiel, en deze energiecentra kunnen worden beschouwd als wielen of wervelingen van kracht. Er zijn 7 hoofdchakra's. De 7 chakra's vertegenwoordigen verschillende nivo's in onszelf.

**Het 1ste chakra** bevindt zich aan de onderkant van je ruggegraat, bij je stuitbeentje. Het bevat informatie die verband houdt met fysieke overleving en je relatie met de fysieke wereld.

**Het 2de chakra** bevindt zich ongeveer 3 vingers onder de navel en heeft betrekking op emoties en seksuele gevoelens.

**Het 3de chakra** ligt in de buurt van je plexus solaris (maagstreek) en is verantwoordelijk voor de distributie van vitale energieën door je lichaam en naar buiten toe.

**Het 4de chakra**, hartchakra genoemd, bevindt zich in de buurt van het borstbeen en weerspiegelt de liefde en affiniteit die je voor jezelf en voor alle levende wezens hebt.

**Het 5de chakra** bevindt zich in de buurt van het strottehoofd en is eveneens een krachtig communicatiecentrum. Op dit nivo gaat het om een communicatiepotentieel van niet-fysieke aard.

**Het 6de chakra** bevindt zich ter hoogte van je voorhoofd, tussen je wenkbrauwen, strekt zich uit tot het midden van je hoofd en wordt doorgaans het derde oog genoemd. Het is je helderziende visualisatiecentrum. Het stelt je

in staat informatie te verwerven op kosmische schaal en voorbij de grenzen van tijd en ruimte te kijken.

**Het 7de chakra** bevindt zich in de kruinstreek en wordt doorgaans aangeduid als het 'kruin'chakra. Het vertegenwoordigt de kulminatie en de bloei van al je kennis als menselijk wezen. Evenals de 6de chakra stelt het hoogste potentieel van het 7de chakra je in staat om voorbij de grenzen van tijd en ruimte te kijken.

Ook de palmen van je **handen** en je **voetzolen** hebben een eigen chakra. De chakra's in je handen kunnen worden gebruikt om energie uit te zenden of te ontvangen. De chakra's van je voetzolen zijn zeer nuttig voor het omhoogtrekken van de energie van de aarde in je benen en vandaar uit naar je stuitchakra.

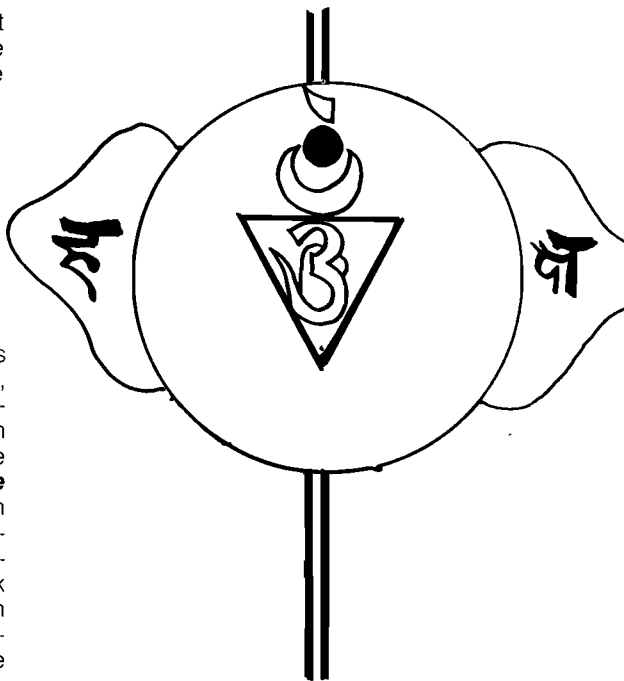
De meeste mensen weten niets over hun chakra's omdat ze er nooit naar gezocht hebben. Tegelijkertijd zijn er veel mensen die hun chakra's voelen zonder te weten dat deze gevoelens verband houden met specifieke energiecentra. Bijvoorbeeld de pijn in je maag na een emotionele uitbarsting, of 'vlin-ders' in je buik als je nerveus of verliefd bent. Een beklemmend gevoel in je borst als je neerslachtig bent of 'barst' je hart van opwinding en gevoelens van liefde. Hoe vaak richt je je blik niet omhoog als je probeert iets te herinneren? Deze gevoelens hebben alles te maken met je chakra's.

### De aura

Ieder mens heeft zowel een etherlichaam als een aura. Ze zijn met elkaar verbonden, maar ze zijn niet hetzelfde. De aura die ontstaat als wij ademen vanuit het chakra (2e chakra), is een vibratie, een straling die ons omringt tussen het **negende en achtste chakra** ( $\pm 40$  cm onder onze voetzolen en  $\pm 40$  cm boven ons hoofd). Een elektro magnetisch krachtveld dat naar alle kanten uitstraalt, zoals een kaarsvlam of lamp ook doet. De aura vertelt ons wat zich afspeelt in ons innerlijk en toont ons vanuit welk bewustzijnsnivo, vanuit welk chakra we leven. De aura beschermt je tegen invloeden van buitenaf en neemt tegelijkertijd informatie van buitenaf tot zich en probeert dit te assimileren.

Dikwijls is het zo dat we heel veel informatie op een dag tot ons krijgen. We selecteren vaak niet wat we wel of niet binnen laten, als je vaker stil zou staan bij wat je voelt, zou je weten dat je slecht voor jezelf zorgt. Bijvoorbeeld als iemand je te nabij (in je aura dus) komt. Let eens op als je naast iemand zit of staat, concentreer je op de uitstraling.

Zo zijn er talloze situaties te schetsen waarin je je aura niet zo goed afschermt. Door het bewust afschermen van je eigen energie en ideeën van die van anderen (gezien vanuit een intuïtief standpunt), leer je geleidelijk een onderscheid te maken tussen hetgeen in feite uit jezelf komt en wat van anderen afkomstig is. Onze aura wordt voortdurend met informatie van buitenaf gebombardeerd en gevuld; wij zijn gauw geneigd te geloven dat al deze dingen uit onszelf voortvloeien. Deze situatie kan heel gemakkelijk aanleiding geven tot enorme verwarring (wat is er mis met mij?). Om in deze toestand verbetering te brengen moet je je psychische ruimte (je aura) regelmatig schoonmaken. (Hoe je dat kunt leren, kun je in onderstaande literatuur vinden).



Het keelchakra

Er zijn mensen die (meestal na gedegen training) aura's kunnen zien. Bij de meeste mensen ziet men steeds een wisselend patroon van kleuren. Maar er is altijd een basis-kleur die overheerst en waar we altijd weer naar terugkeren, de rustkleur, de kleur van ons bewustzijn.

Men kan aan de aura iemands gezondheid en ook zijn karakter aflezen. De aura van een gezond mens straalt als licht uit. Mensen die oprecht en positief ingesteld zijn, liefdevol en onzelfzuchtig, meevoelend, hebben grote aura's. Koude onoprechte, zelfzuchtige mensen hebben een kleine, schemerige aura.

Als men in verband met aura's spreekt van een **reading**, is dat een aflezen van wat er in je aura te zien is. Niet alleen kan men zien hoe het hier en nu met je gaat, maar ook wat voor eventuele last je met je meedraagt en waar deze mee te maken heeft. Men kan zelfs in de aura zien wat je uit vorige levens nog met je meedraagt. Natuurlijk ziet men

ook de goede lichte dingen.

Als men spreekt van een **healing** dan heeft men het over behandelen. Door een healing kan men o.a. open of donkere plekken in de aura weer genezen.

Toen ik voor het eerst van aura's en chakra's hoorde, stond ik met mijn oren te klapperen. Hoe meer ik me er in verdiep, hoe rijker mijn leven is geworden. Het geeft een extra dimensie, het is een avontuur waarbij je niet weet waar je uitkomt.

**Voor geïnteresseerden hier dan enkele titels van boeken:**

'Chakra's aura's energieën. Het licht in ons' van Hetty Draayer, uitgever Mirananda.

'Intuïtieve ontwikkeling' van Linda Keen. Uitg. Ankh-Hermes b.v.

'Over chakra's' van Peter Rendel. Uitg. Ankh-Hermes b.v. (ankertje)

'Energie en extase' van Bernard Gunther. Uitg. Ankh-Hermes b.v.



# Intuïtieve ontwikkeling en behandeling

door Th. Frederiksz



**‘De methodiek zit in jezelf, als je daarop vertrouwd zit je goed’.** Dit zegt Kiki Tan, SPV RIAGG Veghel, in een gesprek met Th. Frederiksz.

Kiki Tan was op 21-jarige leeftijd werkzaam als vroedvrouw in Indonesië. Enkele jaren later kwam ze naar Nederland. De mens in het algemeen boeide haar. Ze werd nieuwsgierig en begon freudiaans gerichte boeken te lezen. Dit had tot gevolg dat ze de opleiding tot B-verpleegkundige ging volgen in het St. Radboudziekenhuis te Nijmegen.

16 Jaar geleden heeft ze de Staf-Opleiding gedaan met de toen nog voor een paar uur gekombineerde B-Nazorg. Op eigen initiatief is Kiki VO-MW richting casework gaan volgen met als bijvak groepspsychotherapie. Ze begon de weg te bewandelen om psychotherapiepunten te vergaren. Ze kwam in aanraking met lichaamsgerichte benaderingen zoals: bio-energetika, essalen massage, chakra massage, akupressuur. Van een van haar opleiders kreeg ze te horen dat haar intuïtie zo gaaf was en dat ze daarmee iets zou moeten doen.

Ze vertelde me onder andere het volgende.

## Intuïtieve ontwikkeling

Varen op je intuïtie en zintuigen geeft informatie. Alles wat je waarneemt is voor jou echt. Alles wat de ander waarneemt is voor de ander echt. Dat is het uitgangspunt. Het is het ontwikkelen van je derde oog, het bewust worden van je intuïtie. Het is het leren aflezen van alle informatie welke op je afkomt. Voordat je een ander ‘afleest’ is het noodzaak eerst bij jezelf bezig te gaan, om na te gaan waar je eigen ‘deuken’ liggen. Zodat je de ander puur kan aflezen vanuit respect en neutraliteit. En je werkt als doorgeefluik vari wat je gezien hebt. Dus zonder waardeoordeel.

Je spiegelt de mens helemaal, ook de dingen die de meeste mensen niet zien zoals bijvoorbeeld aura’s. Bepaalde zaken die gezien worden, worden naar de ander soms niet uitgesproken, wanneer bij de ander een muur wordt gezien of gevoeld. Waarschijnlijk is de ander er dan nog niet aan toe. Het aflezen, spiegelen en het uitspreken ervan betekent naar cliënten toe vaak een herwaardering.

## Kankervrij

Voorbeeld: iemand heeft in psychiatrische termen hallucinatoire belevingen. Door te 'zien' kun je op een ander kommunikatienivo gaan zitten met de cliënt. Namelijk op zijn/haar nivo. Kiki kan aangeven dat de hallucinatoire beleving voor een ander gek is, maar voor de cliënt als echt en dat het op dat moment ook iets van hem/haar is en niet van een ander.

Dit is een herwaardering in hoe er met zijn/haar beleving/probleem wordt omgegaan. Dit maakt de cliënt vrijer.

Ander voorbeeld: iemand heeft al de hele medische molen doorlopen, nadat een tumor was weggenomen en 'kanker-vrij' was verklaard. Deze persoon bleef angst houden kanker te hebben. Uiteindelijk kwam hij bij de RIAGG terecht. Door hem een intuïtieve behandeling te geven bleek dat hij in zijn lichaam inderdaad 'kanker-vrij' was, doch in zijn aura waren nog resten van kanker te zien. Door de aura schoon te maken (healing) is hij nu helemaal 'kanker-vrij' en kan hij weer leven zonder angst te hebben voor kanker.

Belangrijk bij deze behandeling is zeer open te praten met cliënten. Mensen worden bewust wat er in en om hen heen is. Er kan een keuze-mogelijkheid ontstaan om de situatie zo te houden of te veranderen eventueel met behulp van medikatie.

De werkwijze van Kiki is holistisch, niet of-of maar en-en. Soms hebben mensen naast intuïtieve behandeling medikatie nodig. Bij intuïtieve behandeling is het belangrijk te kijken naar wat mensen nodig hebben. Van sommige 'deuken' hebben mensen geen last, het is dan niet nodig deze te herstellen.

## Levensstijl

Intuïtieve ontwikkeling is **géén** levensstijl, maar een bewustwording van jezelf waardoor je heel zuiver naar de ander kunt kijken. Verder vertelt Kiki: 'Ik werk vanuit een RIAGG formule. Mijn collega's weten dat ik op deze manier werk. Ik krijg ook wel cliënten voor intuïtieve behandeling doorverwezen (er is een periode van zelfs teveel geweest). Deze behandeling wordt door de RIAGG eigenlijk wel en niet gepikt. Van de ene kant komen er veel verwijzingen en als de behandeling zonder problemen verloopt is er niets aan de hand. Van de andere kant als het niet zo loopt als men verwacht, dan sta je er alleen voor. Waarschijnlijk ook vanuit de onbekendheid die anderen hebben met de behandeling. En voor anderen het altijd wel hokuspokus blijven'.

## Trainingen

In Utrecht is het Centrum voor Intuïtieve Ontwikkeling. Kiki verleent hieraan haar medewerking. Er zijn lesblokken die meer voorbeeldend zijn om meer bewust te worden van jezelf op een intuïtief gebied. Daarna is er een trainingsprogramma van anderhalf jaar te volgen waarin onder supervisie aan reëel wordt gedaan. Om wildgroei te voorkomen bestaat er een lijst van readers en docenten.

Kiki ervaart deze training veel breder dan een psychotherapeutische opleiding.

Adres: Centrum voor Intuïtieve Ontwikkeling  
Leidseweg 127  
4533 HC Utrecht  
tel: 030-949055  
op ma/di/wo/do van 10-13 uur.



## Ledenadministratie

De redactie wil langs deze weg ook nog Riet van Driesten uit Amsterdam namens de NVSPV bedanken. Na haar pensionering heeft zij geheel belangenloos jarenlang de ledenadministratie gevoerd, terwijl zij zelf niet eens SPV, maar Wijkverpleegkundige van origine is!

Volgens betrouwbare bron verrichtte zij haar taak zeer toegewijd en wees degene die zonder opgaaf van reden vergat de kontributie te voldoen of die met allerlei zwakke smoesjes dienaangaande kwam aanzetten.

Gelijk een tijgerin haar jongen verdedigde zij dan háár welpen, de kaartenbakken! Riet, bedankt voor je inzet.

De redactie

# Gelezen

De Utrechtse hoogleraar Gersons schreef een boek met de titel: 'Akute Psychiatrie'. Zonder veel reclame te willen maken, lijkt het een leesbaar boek voor mensen die met deze tak van sport te maken hebben (SPV). Het Utrechts Nieuwsblad d.d. 1 nov. '86 interviewde hem hierover. In dit interview stelt hij o.a. dat een psychiater binnen 5 tot 10 minuten weet wat er in een akute situatie in grote lijnen aan de hand is. De rest van de tijd besteedt hij voornamelijk aan het uitsluiten van andere mogelijkheden (o.a. somatische).

Het vertelt verder dat de psychiater met een klinische blik snel zijn diagnose kan stellen, maar dat helaas het **akut psychiatrische werk ook door niet-psychiaters gedaan wordt**. Hij houdt daarbij staande dat akute psychiatrie niet moet worden bedreven door maatschappelijk werkers en psychologen. 'Er zullen er wel een paar zijn die het ook kunnen', beweert hij, 'maar het blijft een feit dat het psychiatrisch werk gedaan moet worden door psychiaters, in samenwerking met **gespecialiseerde verpleegkundigen**. Door mensen die het medisch bedrijf kennen en dus ook somatisch, de puur lichamelijke toestand van de cliënt, kunnen beoordelen.

Verder: 'De RIAGG is verantwoordelijk voor het verlenen van de akute psychiatrie buiten de ziekenhuismuren'. Maar dan moet de RIAGG ook voldoende middelen krijgen zodat er door voldoende psychiaters en **sociaal verpleegkundigen** op een professionele manier akute psychiatrie geboden kan worden. Deze laatsten zijn eerst verpleegkundigen geweest op een psychiatrische afdeling en hebben ze een bijscholing gehad van vier jaar.

door Harry de Graaff

## Kongressen en aanverwante ziekten der hulpverlening

Dag- en vakbladen doornemend viel mijn oog op grote hoeveelheid berichten van bijeenkomsten, supervisies, vóór-, bij- en nascholingen, etc. Toen ik dergelijke aankondigingen zelfs tegenkwam op voorpagina's van mijn ochtendkrant werd mijn journalistiek oog geprikkeld tot nieuwsgierigheid.

Tegelijkertijd overviel mij een gevoel van irritatie, bij het lezen van al die hongeropwekkende kreten.

Uit het overweldigende aanbod doe ik een kleine greep uit wat ik tegenkwam in het 'Maandblad van Geestelijke Gezondheidszorg': symposium Nota 2000; symposium jeugdhulpverlening; studiedag: het bos in, de laan uit; symposium dwang in het gedrang; edukatief film- en videofestival; workshop: behandeling van konversie; congres professionalisering; symposium aspecten van de praktische zorg voor krankzinnigen, etc.

Het begint erop te lijken dat elke zichzelf respekterende instelling een themabijeenkomst dient te houden en er binnen hulpverlenersland een zeer intensief verkeer bestaat tussen het organiseren en het bijwonen van kongressen. Gezien de konstante stroom van aanmeldingen is er een uitgebreide markt voor en als ik zou willen kon ik als 'kongresbezoeker' een nieuwe dagtaak bedenken (misschien iets voor de vrijwilligerscentrale).

Eigenlijk zou zo'n enorme behoefte aan informatie-overdracht toe te juichen zijn. Tevens is het een uitstekend moment om met andere beroepsgenoten informeel, onder het genot van de 'all in' maaltijd en drankje (en gepeperde prijzen!) en in een passende ambiance van een slijke kongreszaal, van gedachten te wisselen. Ook al is de mens van nature nieuwsgierig en voortdurend op zoek naar verre horizonnen, vraag ik me toch af wat de beweegredenen van beide partijen zijn.

Wat blijft er uiteindelijk hangen aan kennisoverdracht die het doel - hulpverleners - ten goede komt, is het één grote show, een kermis, een dagje uit.

Eén ding is duidelijk: de tijd die eraan besteed wordt gaat af van het **direct** cliëntcontact en wordt toegevoegd aan het hoge percentage van niet-productieve uren, dat in het hulpverlenerswereldje toch erg hoog lijkt te zijn.

door Harry de Graaff

# Bestuursbezigheden

door Regien de Bruyn,  
bestuurslid



Sinds het verschijnen van het laatste bulletin is er niet zoveel gebeurd waar jullie als lid niet van op de hoogte zijn.

Na de extra algemene ledenvergadering bleken we nog een gewone algemene ledenvergadering nodig te hebben om uit het meningsverschil over de 'inzetbaarheid van de HBOV' te komen. De bestuursvergaderingen die daar aan vooraf gingen, hadden wij als bestuur nodig ter voorbereiding.

In verband met het onvermijdelijke vertrek van Frans van Vugt als sekretaris en bestuurslid, heeft het bestuur zich met Frans uitvoerig beraden over alle werkzaamheden die bij deze taak horen. Een klus hoor, als je het zo allemaal zwart op wit ziet. Frans bood aan om bepaalde taken te blijven uitvoeren als zgn. 'buro-werker'. We zijn blij met dit aanbod en dit maakte het voor Lies van 't Slot wat minder moeilijk om zich te laten kiezen tot nieuwe sekretaris. Voor de leden heeft dit verder geen konsekventies. Er komt nieuw briefpapier met het adres van Lies. Wel zal de ledenadministratie verhuizen van Amsterdam naar Frans in Eindhoven.

In oktober vond zoals gepland de plenaire vergadering van kie-leden en bestuur plaats. Naast de bestuursleden die tevens lid van een kommissie zijn, was er maar een gewoon kommissie-lid aanwezig. Dit is toch wel erg weinig. De kommissies lopen sowieso niet over van leden, wat uiteraard stagnerend werkt bij de voortgang. Bestuursleden kunnen immers niet alles zelf doen. Daarbij komt ook nog dat de vakature in het bestuur, ontstaan door het vertrek van Frans niet opgevuld is. Het begint er op te lijken dat ik elke keer wat te klagen heb. Maar het lijkt me gewoon goed om jullie telkens te konfronteren met de realiteit. Wij als bestuur worden daar tenslotte elke vergadering mee gekonfronteerd.

de avonturen van

DOOR: MAN BIJLEVELD



# Sije Pieter Vlukes

## in HULPVERLETERSRLAND

