

bulletin



uitgave van de nederlandse vereniging van sociaal psychiatrisch verpleegkundigen

september 1985

Sloperijen

JAN grootste, overdekt. AUTOSLOPERIJ van Noord-Holland. In- en verkoop schade-auto's, gebruikte en nieuwe onderdelen. J. J. Allanstr. 26 Westzaan, 07 - 31431

(S)LOOPAUTO's

de hoogste prijs met vrijwaring v.a. f 125,- tot f 3500,-
Tel.

ZILVER

T.k. gevr.: gebr. koelkasten, ronde gaskachel, kl-tv's, diepvriezers. Tel. 020

i.k. gevr.: microscopen en foto-app. Tel. 020-

Amsterdammers!

W^o 749

Telefoon 020 -

Schoonheid en Verzorging

Pruik nodig...?

Zie uitgebreide fotoreportage voor dames en heren in de Gouden Gids blz. 263, of bel Balmij

gevraagd: S.P.V. er

UNSTGEBIT? nieuw voor u.

CVVO erken

Leer eerst autorijden dat u de openbare weg. Bij ons leert u autorijc voor motor.

Op het verkeersoefen: parkeren, bochtje ac enz. Volgens het s zelf doen.

12 lessen oef

Nu u geen moeilijk van de auto (motor) bij, via de ANWB l deel van Amsterd drecht. Rijsschool SABRIN/ 51832.

Autorijsschool biedt theorie per computer. Te

RIJBEWIJS

Beroepsrijsschool Jung geeft spoedcursussen. Duur opleiding 2 1/2 mnd. Verrassende resultaten. Voor nadere inf. tel. 2354.

SPOEDKURSUS autorijden van „De Centrale“ spaart tijd en geid.

Rijsschool **RILLO** kan weer nieuwe leerlingen plaatsen. De esprijs is 35,- p/uur. or inf. t

VEREISD:
gezond verstand
-affiniteit met werken
géen kader/ v.o.
-deelname aan de
7x24x364x spv dienst
-zwartkruis
-auto niet verpl.
ékstramultifuksionaal discipliner en
lid van de N.V.S.P.V.

PTICIANS
nheidssalon
manicure
nneccentrum
Amsterdam.
3107

(Brom)fiet

Te koop **GEBRUIK SEN** v.a. f 75,- ook i tie. Inruilen is moge hofstraat 37. Tel. 6580

DE GR
JAN

Valentino ft exclusieve 2e ed. Edgar Vos Seeler - Chiwitt - Kanzai.

Foto/Film/Video

Inkoop inruil FOTO 3SIONAL Amsterdam

DEALER ALLE GROTE MERKEN

VOOR 8

FIR
S211

155x13

2
STUKS

3358
SPECIALE AANBIEDING van

Michel

1e 10 FCHTE autorijlessen

"Het Bulletin" is het verenigingsblad van De Nederlandse Vereniging van Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen.

Kontributie voor de NVSPV f59,- per jaar Voor studenten en uitkeringsgerechtigden is het tarief f.17,50 respectievelijk f. 29,50.

Postadres: postbus 639 5600 AP Eindhoven

Postrekening: 4424927 Inv: NVSPV te Heeg

Ledenadm: Comeniusstraat 811^{II} 1065 CJ Amsterdam

Druk: Psychiatrisch ziekenhuis "Licht en Kracht" afdeling drukkerij te Assen.

Verzending: Regionaal administratie centrum te Assen.



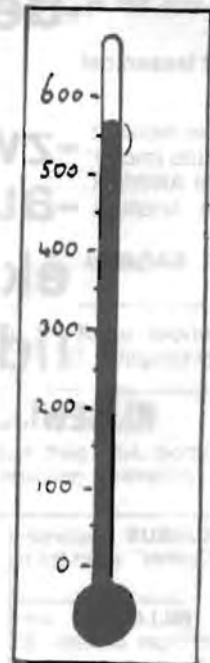
REDAKTIE

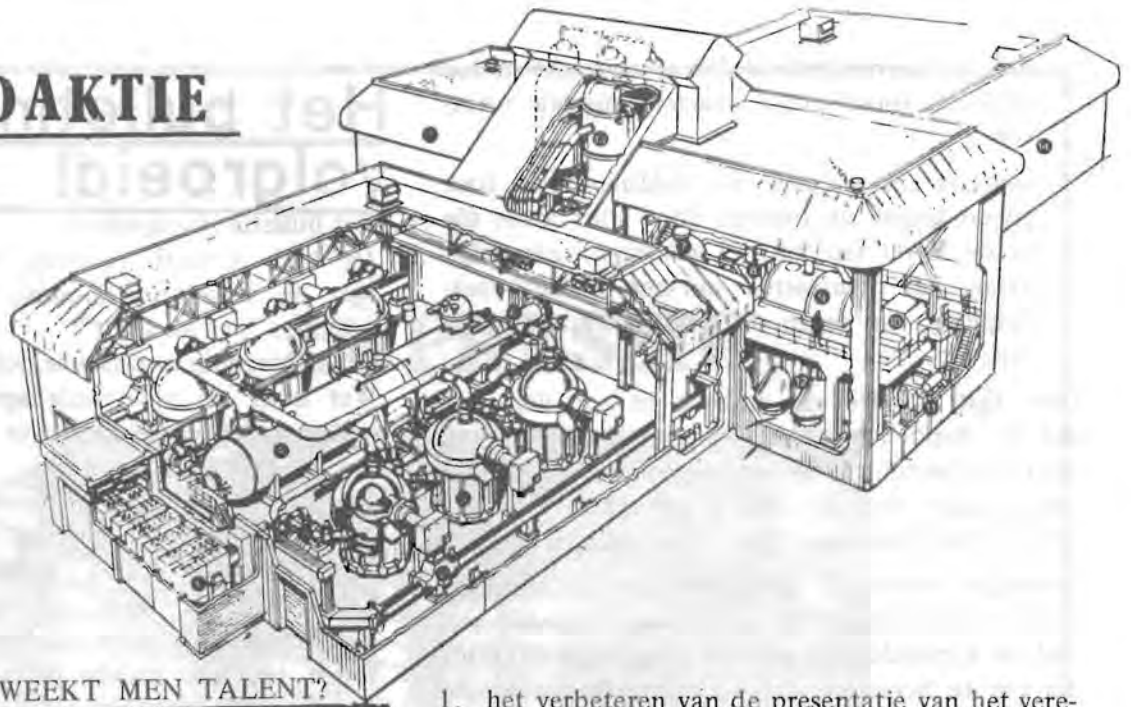
Harry de Graaf
Theo Fredriksz
Han Bijleveld
Ria de Laat

REDAKTIE adres:

Harry de Graaf
p/a Lange Nieuwstraat 119
3512 PG Utrecht.

Van de redactie	3
Studiemiddag	6
Nieuws	7
De sociaal psychiatrisch verpleegkundige de buurt in	10
Peut	12
RIAGG vrouwenhulp	13
Incest symposium	14
Ledenvergadering	16





PR, of HOE KWEEKT MEN TALENT?

Namens de Redactie:
door: Han Bijleveld

Naast alle sterke punten van SPV-en en waardering voor het vele werk dat het bestuur verricht, een woord van kritiek.

Men hoort nogal eens de klacht dat er zo weinig animo onder de leden is voor organisatorisch werk of om mee te denken over de uitbouw van de beroepsorganisatie en de ontwikkeling van het beroep. Volgens mij klopt dat niet. De animo is er wel, maar wordt te weinig gekoesterd, te weinig gekultiveerd. Het is als met wijnranken: voordat er een mooie wijn ontstaat, moet eerst de druivenplant worden gesnoeid, opgebonden, bemest, en de na jarenlange arbeid ontstane druiven, worden geplukt, geperst, opgeslagen en gebotteld, voordat er een glaasje edel vocht op tafel verschijnt. M.a.w.: enthousiasme en medewerkszaamheid der leden komt ook niet zomaar uit de lucht vallen, je moet er wat voor doen.

Mijn indruk is dat er bij de diverse SPV-en kennis en interesse genoeg voor handen is; de vele plannen en ideeën blijven echter in ieders hoofd of hoogstens in een commissie zitten, zodat het naar buiten LIJKT of er niets IS!

Omdat er dus geen weinig zichtbare resultaten, suksessen en positieve voorvallen zijn of deze niet worden geopenbaard, bestaat het risico dat er bij velen een gevoel van moedeloosheid of erger nog, onverschilligheid gaat overheersen: de lasten van verenigingswerk lijken de lusten ervan te overschaduw; dergelijke ideeën werken demotiveren en schrikken talenten en fantasierijken af, die dan zullen trachten andere wegen te gaan bewandelen, liever dan in zo'n „saai beroepsorganisatie” te verzuipen. Mensen hebben m.i. zo af en toe suksesses nodig.

Deze knelpunten kunnen m.i. worden aangepakt op tenminste 2 terreinen:

1. het verbeteren van de presentatie van het verenigingswerk naar buiten, maar vooral naar de leden toe.
2. het kweken/stimuleren van een „beroepskultuur.”

ad 1.

De presentatie kan verbeterd worden door onder meer de volgende maatregelen:

- veel meer dan nu rapporteren in het Bulletin, vooral vanuit de vele commissies, waar schatten aan informatie rusten.
- de commissies zouden zich op de Algemene Ledenvergaderingen nadrukkelijk kunnen presenteren, in stalletjes o.i.d.: een infomarkt.
- stickers, folders, posters, reclamemateriaal, etc. etc.
- ledenwerkacties (met beloningen), met reducties voor vakbondsleden b.v.
- persberichten aan ANP over bepaalde standpunten.
- tijdens vergaderingen meer werken met dia's, overheadprojectie, e.d.
- liever meer interimrapporten en concepten dan alles ineens perfekt na jaren.

ad 2.

Ter zake van de beroepskultuur:

- Het bestuur zou één of meerdere prijzen in kunnen stellen waaraan een oorkonde, speciale penning, geldprijs o.i.d. verbonden zijn. voor die SPV-en die zich w.b. de inzet voor de ontwikkeling van het beroep en beroepsgroep, speciaal hebben onderscheiden; een speciale commissie zou kunnen jureren op voordrachten der leden. Behalve het feit dat er dan ook eens de waardering voor het werk van individuen kan worden uitgesproken, kan het ook voor de andere leden leuk, spannend en stimulerend werken.

IMPRESSIE



ALGEMENE LEDENVERGADERING EN DE STUDIEMIDDAG

IMPRESSIE LEDENVERGADERING 23-5-1985

door: Theo Frederiksz

De bestuursleden en de genodigde gasten zijn ruim op tijd aanwezig. Het is 9.50 uur. Om 10.00 uur begint de vergadering. Gewoon SPV leden zijn er niet. 9.55 uur komen 4 leden uit het noorden. Langzaam begint het binnen te stromen. 10.25 begint de vergadering. Aanwezig in de zaal ongeveer 25 leden.

Het bestuur (Lies van het Slot, Regien de Bruyn, Erik Duffels, Tinie van Beek, Frans van Vught) vergadert met de zaal zoals het hoort.

De leden wordt hun medewerking gevraagd om o.a. een controle-kascommissie te vormen. Niemand reageert in eerste instantie, waarop de voorzitter dreigt met namen prikken vanaf de ledenlijst..... Op de noodkreet het bestuur aan te willen vullen, komt er in eerste instantie weer geen reactie vanuit de zaal. Gelukkig staan er twee zeer actieve studenten (Beje Wulff en Gerard Lohuis) op uit het publiek. (Ze zien er trouwens zeer vitaal en strijdbaar uit). Kees Oudewater had zich al aangemeld via brief.

Het is en blijft koud in de zaal, toch zijn alle ramen en deuren gesloten. Ik denk bij mezelf; als er meer leden waren kreeg ik het wel vanzelf warm. Trouwens makkelijk de zaal verlaten lukt niet al te best. Diegenen die de vergadering regelmatig bezoeken, weten wel dat de deur van de zaal de nodige hilariteit oproept.

Dat er weinig leden waren had ook zijn voordeel. T.g.v. het eerste lustrum werden de leden een lunch aangeboden en die samen met het bestuur te nuttigen

Toon Muller die een ander functie binnen de ABVA/KABO heeft gekregen trekt zich als contact persoon terug en neemt derhalve afscheid in de vergadering.

Dhr. Van Loon wordt zijn opvolger.

T.a.v. het punt „opleidingen” wordt door het bestuur aangegeven dat e.e.a. moeilijk verloopt of niet tijdig op ingesprongen kan worden daar de commissie opleidingen op dit moment maar uit een persoon bestaat!!

De commissie moet zeker naar 4 personen uitgroeien.

Een andere noodkreet kwam van de studenten die zich afvroegen waar al die andere studenten bleven. Een studiemiddag verzorgd door de NVSP, is, aldus de studenten ook een soort dienstverlening naar de opleidingen toe.

Er wordt een terugloop van studenten voor de SPV opleidingen geconstateerd. (De opleiding van Hengelo heeft al zijn poorten moeten sluiten). Terwijl het veld grote behoefte heeft aan SPV-en. Er is echter nog geen onderzoek naar wat de mogelijke oorzaak van deze terugloop zou kunnen zijn.

T.a.v. de part-time opleiding voor SPV zegt mw. Nieland (hoofd inspectie GGZ) dat men niet geheel afwijzend daartegenover staat. Het hangt voor een goort deel af van wat de inhoud van de opleiding is.

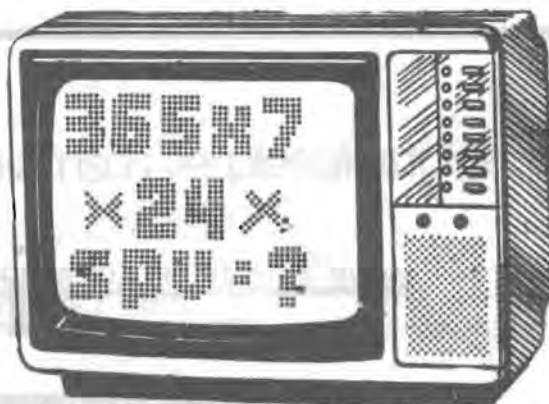
Wel wordt er gewaarschuwd voor een koppeling werkzaam zijn in de AGGZ en tevens de part-time opleiding volgen.

De vergadering vindt dat de NVSPV meer invloed moet hebben op het tot stand komen van opleidingen voor SPV-en.



DE STUDIEMIDDAG

De middag werd bezocht door ongeveer 45 leden. In het forum zaten: Regien de Bruyn, mw. Nieland, John Getkate, Frans v. Vught, Toon Muller, Mart Hagens, Sjef Kemps, Ben Bremer.



Een kleine bloemlezing.

Toon Muller:

- SPV-en kunnen niet ontslagen worden als ze niet mee willen doen aan de BBD (7 x 24). Onlangs heeft de ABVA/KABO een rechtzaak gewonnen waarin de uitspraak van de rechter o.a. was dat de instelling dan ook maar naar andere disciplines in de instelling moet zoeken die aan 7 x 24 mee kunnen doen.
- Is het nodig en nuttig 7 x 24 te organiseren, bij een zo'n relatief kleine organisatie? Zeker ook als je ziet dat er in de avond en nacht weinig aanmeldingen komen.
- Geen onderlinge honorerings-regelingen treffen, maar houden aan het C.A.O.

Sjef Kemps:

- Onderzoek naar effecten van 7 x 24 niet zo zinvol des te meer echter wel naar het kosten aspect.

John Getkate:

- Pleit voor onregelmatigde diensten i.p.v. bereikbare dienst.
- Niet alleen opname-voorkomend zijn, maar ook buiten kantoor tijden geestelijke gezondheidszorg bieden.

Mw. Nieland:

- Op de vraag van waarom de nadruk op SPV en Psychiater binnen BBD antwoordt mw. Nieland: Gezien opleiding, deskundigheid, ervaring. De mogelijkheid de cliënt te bezien vanuit een sociaal, psychologisch, somatisch oogpunt.

Er komt geen duidelijk antwoord op de vraag waarom blijven kiezen voor SPV-en en psychiaters terwijl blijkt in de praktijk dat ook andere disciplines meedoen.

Mart Hagens:

- Het is niet alleen een medisch/psychiatrische zaak. Daarom pleit hij ook, en zo werkt men in Nijmegen, voor deelnamen met andere disciplines.

Ben Bremer:

- Psychiater doet voorwacht en SPV achterwacht (alleen buiten kantoor tijden). Consultatie en advies door een psychiater of medicus zorgen dat de outreaching tot een minimum blijft.
- Een hoge drempel beschermt ook werknemers die overdag ook moeten werken.
- SPV-en worden hoofdzakelijk ingeschakeld bij sociaal psychiatrische problematiek, waarvan een psychiater of medicus weinig vanaf weet, wanneer deze gezien de verschillende afdelingen er niet mee van doen heeft.

John Getkate:

- In Groningen voert men een discussie omtrent het onderwerp arts in de voorwacht. Geluiden vanuit de eerste lijn (huisartsen politie) worden opgevangen dat men het inefficiënt vindt eerst te moeten overleggen met SPV-en die op zijn/haar beurt er dan weer een psychiater bijhaalt.



nieuws

BEDANKT

Op de bestuursvergadering van 23 mei j.l. traden af als bestuurslid Nel Dellebeke en Wien Buytendorp. Wij willen als redactie beiden danken voor de jarenlange inzet voor onze vereniging.

Met name willen wij nog een extra woord van dank richten tot Nel, die reeds vóór officiële oprichting van de NVSPV intensief betrokken was bij de tot stand koming van een eigen beroepsvereniging van en voor SPV-en. Het ga jullie goed.

de Redactie

KEES ONDERWATER

In juni 1980 behaalde ik het SPV-diploma aan de Aemstelhorn te Amsterdam. Gedurende de 3 jaar daaropvolgend werkte ik bij de afdeling volwassen en acute psychiatrie van de GG & GD. Nu sinds

ongeveer anderhalf jaar ben ik werkzaam bij de RIAGG Oost in Amsterdam. In juni dit jaar sloot ik de kader opleiding in Leusden af. Mijn interesse voor het SPV vak en de nu weer beschikbare tijd waren o.a. redenen me voor het bestuur beschikbaar te stellen. Ik ben speciaal geïnteresseerd in de nieuwe GGZ ontwikkelingen. De plaats die de SPV in de toekomst in gaat nemen heeft mijn speciale interesse.



Mijn naam is Beja Wulff. Sinds '72 werkzaam binnen de GGZ. Ik heb drie jaar ervaring als leidinggevende: In diezelfde periode mijn management voor non-profit organisaties behaald.

Momenteel studente sociaal psychiatrisch verpleegkundige aan de Academie voor Gezondheidszorg Noord-Nederland.

Mijn motivatie om zitting te nemen in het bestuur van de NVSPV is een uiting van mijn sterke betrokkenheid bij de beroepsvereniging.



Gerard Lohuis

Getrokken uit de Twentse klei op 29-3-61 en ben dus 24 jaar. Na een stormachtige carrière op de lagere school, heb ik de VWO gevolgd. Daarna heb ik de B-opleiding gedaan in Franciscushof te Raalte en daar met het psychiatrie bacil besmet geraakt. Ik heb daar vier jaar gewerkt, waarna het bacil te hardnekkig werd in de klinische setting.

Daarom volg ik momenteel de GGZ-opleiding aan de academie voor gezondheidszorg Noord-Nederland.

Om verontrusting te voorkomen: het bacil is thans uitgebannen, waarvoor ik voldoende energie over heb om in het bestuur van de NVSPV aan de slag te gaan.



GEDICHTJE VAN ELLY

*Niets
in mijn gedachten
dat dit gedicht tot iets kan verheffen*

*en toch is juist het niets van het zo maar zijn
net dat iets
dat alle reden tot bestaan in zich heeft,
en daar mee weer inhoud aan dit gedichtje geeft.*

De Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige

de buurt in



De discussie over de vernieuwingen in de psychiatrie is de laatste jaren in een stroomversnelling geraakt.

Zowel binnen de klinieken als in het ambulante veld heeft dit velen gestimuleerd na te gaan denken over de toekomstige plannen. Verpleegkundigen hebben zich nog niet veel laten horen. Zowel de psychiatrisch verpleegkundigen in de klinieken als de sociaal - psychiatrische verpleegkundigen in het ambulante veld hebben door ervaringen vanuit hun praktijk vaak een heel duidelijke visie op het werk. Ook voor hen is het belangrijk mee te denken over een andere betere geestelijke gezondheidszorg.

Ik wil proberen vanuit mijn ambulante werkervaring enige ideeën naar voren te brengen, die mijns inziens noodzakelijk zijn om de geplande vernieuwingen een reële kans te geven.

Uitgangspunt van mijn verhaal is de stelling dat de RIAGG's als 2e lijns instellingen niet kunnen voldoen aan de vraag die een vernieuwend beleid aan hen stelt. Als 2e lijns instellingen hebben de RIAGG's een groot takenpakket. Hulpverleners, vaak specialistisch opgeleid, bieden speciaal geïndiceerde hulp aan cliënten, die in de 1e lijn (huisarts, maatschappelijk werk, wijkverpleging) niet meer kunnen worden geholpen. Deze cliënten worden dus doorverwezen naar specialistische teams van de RIAGG's.

De specialisten in de RIAGG's werken globaal genomen in twee groepen. De ene groep richt zich speciaal op het geven van psycho-therapieën met een gevarieerd aanbod en de andere groep richt zich op het sociaal psychiatrische werk. In deze laatste groep werken als kern-disciplines psychiater en sociaal psychiatrische verpleegkundigen.

Juist het sociaal psychiatrische werk bevindt zich in een moeilijke positie. Van hen wordt aan de ene kant specialistisch 2e lijns werk verwacht maar daar waar het de begeleiding van chronisch psychiatrische patiënten betreft een werkwijze die meer overeenkomt met een 1e lijns aanpak. Mijns inziens zijn deze moeilijk te verenigen taken, die het voor de RIAGG's onmogelijk maken in te spelen op de vraag die het nieuw psychiatrie beleid aan hen stelt. Wat is er nodig om uit deze impasse te geraken. Allereerst denk ik dat een duidelijke afbakening van de aandachtsvelden noodzakelijk is. Hoe moeilijk het ook is, er dient duidelijkheid te komen over de indicatie stelling voor RIAGG-hulp. Een van de aandachtsvelden die dan duidelijk onder de RIAGG's verantwoordelijkheid behoren is de begeleiding van de chronisch psychiatrische patiënten. Van oudsher is voor en nazorg een taak geweest voor de sociaal psychiatrische teams.

Een aanzet om tot verbetering van deze werksoort te komen zoek ik binnen mijn eigen discipline. Laat de sociaal - psychiatrische verpleegkundigen net als wijkverpleegkundigen van de Kruisverenigingen in de buurten werken.

Het herintegreren (rehabiliteren) van de chronisch psychiatrische cliënten in de maatschappij eist een zorgvuldige individuele begeleiding. De hulp moet op maat gesneden zijn om aan zeer specifieke noden tegemoet te kunnen komen. Verbeteringen in het functioneren kunnen vaak niet verwacht worden. Wel kan door een continue zorg en ondersteuning een zeker evenwicht bereikt worden waardoor de cliënten zich in hun thuissituatie beter kunnen staande houden. Zowel in Engeland als in de Verenigde Staten hebben onderzoeken geleidelijk aan geleerd dat vele mensen nooit helemaal een optimale zelfstandige positie in de samenleving zullen bereiken en zij concluderen dan ook dat een continue steun noodzakelijk blijft. Als dit wegvalt verdwijnen vaak weer de resultaten die in de kliniek of daarbuiten werden bereikt.



In de Nederlandse praktijk betekent dit een andere aanpak. Sociaal psychiatrische verpleegkundigen zouden in staat gesteld moeten worden zo te werken dat ze eventueel dagelijks contact kunnen hebben met de thuis of beschermd wonende cliënten. 's Morgens iemand wekken en samen met hem zijn dagprogramma bespreken, begeleiding bij het innemen van medicatie eventueel dagelijks, samen met de cliënt een moeilijk gesprek met de deurwaarder voeren, etc. Op die manier denk ik dat de cliënt een groter kans heeft zijn plek in de maatschappij terug te veroveren.

Nu zijn dit soort problemen er vaak mede de oorzaak van dat iemand opnieuw wordt opgenomen. In de huidige RIAGG's lijkt dit niet gerealiseerd te kunnen worden. RIAGG's hebben vaak een hele regio als verzorgingsgebied. Over het algemeen opereert men vanuit centraal in de regio gevestigde behuizingen. In buurten en wijken werken geen sociaal psychiatrische verpleegkundigen. Zij werken veelal voor veel grotere verzorgingsgebieden. Door de ontwikkelingen in de afgelopen decenia zijn ze vaak ingepast in het specialistische hulp aanbod. Nazorgwerk behoort tot dit pakket maar is onder grote druk komen te staan door een toevloed van andersoortige hulpvragen. Zoals bijvoorbeeld psycho-sociale problematiek en crisis-interventie bij nieuwe cliënten.

Om het sociaal psychiatrische werk in de buurten een reële kans te geven is het daarom noodzakelijk dat RIAGG's een deel van hun sociaal psychiatrisch verpleegkundigen in de wijken laat werken. De kruisverenigingen brengen op deze manier al heel lang hun nazorgtaak in praktijk. De wijkverpleegkundigen werken in de buurt vanuit daar gevestigde bureaus. Zij zijn op deze manier goed bereikbaar en uitstekend ingevoerd in het sociale en medische netwerk van de buurt.

Continuïteit van de zorg is beter gewaarborgd doordat steeds dezelfde verpleegkundigen in de buurt werken. Door de centrale positie in de buurt is het tevens mogelijk veel mensen in korte tijd thuis te bezoeken.



Ook voor het sociaal psychiatrische werk zijn dergelijke voordelen van groot belang. Rehabilitatie is gebaseerd op een behoefte aan zorg en ondersteuning, op sociale interactie, verlichting van psychiatrische symptomen en op acceptabele eerste levensvoorwaarden. De sociaal psychiatrische verpleegkundige is door zijn brede ervaring en opleiding in staat om door middel van methodische begeleiding, belangenbeharing en netwerkopbouw een basis te leggen. Dit lukt hem echter niet als hij de buurt ingaat als een vreemde.

Realisatie van een dergelijk plan, stuit echter nog op zeer veel praktische en financiële problemen. Als eerste lijkt het of deze plannen alleen in de grote steden realiseerbaar zijn. Ik geloof dit echter niet. Ook in kleinere steden (vaak vergelijkbaar - qua grootte met een grote stadswijk) en in groepen bij elkaar liggende dorpen kunnen dergelijke sociaal psychiatrische teams hun werk doen. Een ander probleem is dat een deel van de sociaal psychiatrische verpleegkundigen zich zal moeten specialiseren op het werken met chronisch psychotische cliënten. Voor sommigen zal dit een verarming van het werk betekenen voor anderen een welkome afbakening van hun taak.

Op de manier waarop de binding met het team in de RIAGG gerealiseerd wordt is niet gemakkelijk op te lossen. Deskundige ondersteuning en overleg mogelijkheden zijn van groot belang. Het zal zeker zo moeten zijn dat de in de wijk werkende sociaal psychiatrische verpleegkundigen deel blijven nemen aan teambesprekingen en intervisie. Werkend in de wijk zullen zij ook moeten kunnen werken vanuit een in de wijk gevestigde locatie. Cliëntafspraken en open spreekuren moeten hier kunnen plaatsvinden. Het lijkt logisch en ook

STUDIEMIDDAG



.....de bestuurstafel.....



.....magere opkomst.....



.....Het bestuur biedt de aanwezigen een lustrumlunch aan.....



.....Gonnie Boer (Beterschap)en... van Loon

TOON
MULLER

.....Regien en de laatste keer Toon Muller.....

B. BREMER

S. KEMP

C. NIELAS

Het forum van de studiemiddag.....

REGEN
DE BRUYN

.....in groepjes uiteen.....

IN VOGELVLUCHT





goedkoper om hierbij gebruik te maken van reeds in de wijk gevestigde locaties bijvoorbeeld in een gezondheidscentrum of het wijkgebouw van de kruisvereniging. Financiële consequenties zijn er zeker ook.

De huidige personeelsformatie biedt nauwelijks ruimte voor een dergelijke aanpak. Om op korte termijn toch met een dergelijke aanpak te kunnen starten zullen er experimenten moeten worden opgezet. Deze kunnen als voorshot op de komende vernieuwingen gefinancierd worden. Als men de huidige plannen een serieuze kans wil geven zal dit zeker niet lukken zonder in de wijk werkende sociaal psychiatrische verpleegkundigen.

Kees Onderwater,
Sociaal Psychiatrisch
Verpleegkundige.



PEUT: HOOG VAN DE TOREN

Als therapeut ben ik ook enige uurtjes werkzaam als docent op een groot opleidingsinstituut in het midden des lands (7 letters waarvan de eerste een L is en de laatste een n), leuke schnabel, daar niet van, maar enfin, ik was me daar laatst toch getuige van een vermakelijk incident, hetgeen ik u gewoon móet mededelen. U weet w.s. beter dan ik dat SPV-en nogal eens klachten spuien over HBO-Ven nietwaar?

HBO-Ven zouden geen kennis en ervaring hebben betreffende de GGZ; ze begrijpen het verschil met een echte SPV niet en zo meer.

Wat deden de HBOV-en van genoemde school daar nu mee?

Welnu ze organiseerden een GGZ-week om hun kennis bij te spijkeren. Daartoe nodigden ze het bestuur van de NVSPV uit en/of één hunner commissies om eens te komen discussiëren over het standpunt van de NVSPV over de HBO-Ven; voor de dag daarop werden 4 SPV-en uit het veld uitgenodigd om diverse onderdelen van hun werk toe te lichten.

Goed plan, nietwaar? Gemotiveerde studenten! En wat gebeurde er? Op de eerste dag liet de NVSPV weten dat er een vergadering was en dat men niet kon komen. Rang! Weg een lang tevoren besproken studiedag! Gelukkig was er de tweede dag nog over om aan de kritiek van de NVSPV te ontkomen door althans nog wát kennis over de GGZ op te doen; vol verwachting was men toen het geschiedde dat an de 4 uitgenodigde SPV-en er zegge en schrijve 1 (één) op kwam dagen en de andere 3 niet eens de moeite namen om af te belen.

De goeden niet te na gesproken, zouden sommige SPV-en misschien eens wat minder hoog van de toren moeten blazen, hoewel ... zo is het wellicht nog beter, want door dergelijk ridicul gedrag blijven wij peuten het tenminste nog een tijdje voor het zeggen houden.



VRAAG?

Zijn er maar 12 GGZ-studenten?

Kijkend naar de laatste twee ledenvergaderingen van de NVSPV zou ik zeggen van wel. De redelijkheid gebiedt echter dat dit foutief is.

Ontgaat het de methodiekdocenten in het land dat de NVSPV aan serviceverlening doet middels studiemiddagen?

Zien studenten dan niet dat dit (ledenvergaderingen, studiemiddagen) de plaats is voor het leggen van informele contacten?

Ik begrijp dit allemaal niet.

Laat dit het platform voor discussie worden, maar nog liever in Harderwijk.

Gert Schout
AGNN
Groningen

P.S.:

Geachte werkgevers, zomer 1986 stuaeren wij GGZ-38 af.

De redactie is erg ingenomen met deze hartekreet; wij zullen binnengekomen reakties, wensen, ideeën, etc. van studenten graag in het Bulletin af-drukken.

RIAGG



Sinds de RIAGG-vorming is vrouwenhulpverlening steeds meer in de belangstelling komen te staan. In de RIAGG waar ik werkzaam ben (RWU) wordt steeds meer aandacht besteed aan vrouwenhulpverlening. Ik wil in dit artikel laten zien hoe die ontwikkeling in onze RIAGG verlopen is tot nu toe.

Het vrouwenoverleg dateert van juni '83. Het was toen een overleg van RIAGG Midden Westelijk Utrecht (RWU) en RIAGG Stad Utrecht (RSU) samen. Aanleiding van het ontstaan was het verschijnen van het rapport "vrouwenhulpverlening en AGGZ" in de wandelgangen het "rapport Verhagen" genoemd. De groep die het vrouwenoverleg gestart is, vond het onder andere vanwege de op handen zijnde reorganisaties belangrijk om na te denken over een beleid voor de ontwikkeling van vrouwenhulpverlening en preventie. Naast een aantal RIAGG medewerkers nam er ook een medewerkster van de Stichting Korrelatie deel omdat zij in het werk veel in aanraking kwam met problemen van vrouwen en nogal wat problemen ervaaarde met de verwijzing van vrouwen naar een specifieke vorm van vrouwenhulpverlening in Utrecht en omgeving. Tot juni 1984 hebben wij ons georiënteerd op; wat is vrouwenhulpverlening precies; wat houdt het in. Na deze fase is er een nota geschreven waarin aanbevelingen gedaan zijn om vrouwenhulpverlening een duidelijke plaats binnen de RIAGG te geven.

Doelstellingen van het vrouwenoverleg zijn gericht op een ontwikkelen van een beleid rond vrouwenhulpverlening en preventie, vrouwen binnen de instelling stimuleren om in beleidsfuncties te participeren en mogelijkheden daartoe te creëren. Inhoudelijke onderbouwing en verdieping van het vrouwenwerk binnen de RIAGG.

Na het verschijnen van het rapport hebben we besloten om ieder in onze eigen RIAGG het vrouwenoverleg voort te zetten. Het beleid binnen beide RIAGG's is te verschillend. We houden elkaar middels notulen wel op de hoogte. We hebben gezamenlijk tweemaandelijks thema-bijeenkomsten waarop we inhoudelijk wat dieper op het onderwerp ingaan.

Thema's waren o.a. - sexueel geweld
- eetverslaving
- gastspreker uit de RIAGG Nijmegen die al 8 jaar met vrouwengroepen werkt.

In het RWU-overleg stimuleren en ondersteunen we vrouwen die met vrouwen-groepen werken of willen opzetten. Vrouwen brengen verslag uit over bezochte congressen die met vrouwenhulpverlening te maken hebben. Nota's worden besproken. Situaties binnen de afdelingen worden bekeken. Er is meegedacht over de plannen van preventie voor een project voor huisvrouwen met jonge kinderen. Dit overleg begint steeds meer vaste vorm te krijgen binnen de RIAGG. Vrouwenhulpverlening krijgt de aandacht die het verdient. Binnen de RWU zijn verschillende vrouwengroepen:
Afdeling LGV, 2 groepen, afdeling SP 1 groep + 1 groep in oprichting, afdeling Jeugd en meidengroep in oprichting.

Misschien is dit artikel een stimulans om binnen RIAGG-en waar vrouwenhulpverlening nog niet van de grond is gekomen snel te beginnen. In de erkenningsnormen van de RIAGG-en is in ieder geval ruimte voor vrouwenhulpverlening. Maak er gebruik van !!!

Ria de Laat

Collega Ria Varkevisser is in december 1984 naar het incest symposium geweest. Zij maakte daar een verslag van voor haar dienst. Het leek de redactie zin-nig om meer met deze informatie te doen. Vandaar dit onderstaand verslag.

Incest Symposium

Incest-Symposium op 18 december 1984

In verband met de grote belangstelling voor het eerder gehouden symposium werd het programma herhaald. Het doel van deze dag was tot een betere samenwerking tussen de verschillende disciplines te komen, taboes en drempels te verlagen en om tot een meer effectieve aanpak na de aangifte te komen.

Behalve politie, de Raad voor de Kinderbescherming, rechters en vertrouwens-artsen, waren er veel andere hulpverle-ners, Stichting tegen sexueel geweld e.d.

Incest beperkt zich niet tot de vader - dochter relatie, bekend is stiefvader - stiefkind, broer - zus. Over een moeder-zoon relatie wordt weinig gesproken. Met incest wordt niet alleen geslachts-gemeenschap bedoeld.

Vertrouwensartsen zijn pas de laatste jaren begonnen met registreren, niemand weet dus over hoeveel gevallen het gaat. Wel weten we dat seksuele kinder mishan-deling meestal door de persoon, die het kind vertrouwd was, wordt gepleegd (twee op drie), waarvan één op de drie de vader is. De gedachte dat de dader beneden de middle-class is, is mislei-dend.

De moeder speelt een belangrijke rol, Kinderen zijn vaker bozer op moeder dan op vader, omdat zij zich in stilzwijgen hult, waardoor de eenzaamheid versterkt wordt. 65% van de kinderen is beneden de 12 jaar. De gemiddelde leeftijd is 8 á 9 jaar en de gemiddelde duur is 5 jaar. De duur van de incest is be-langrijk.

Gevolgen van incest:

- depressiviteit en problemen met man-nen.
- onder drugsverslaafden zijn veel slachtoffers.

Voor een kind is het belangrijk dat de buitenwereld bereikt wordt.

Kindertelefoons.

Op school: als een leerkracht merkt dat een kind signalen van angst uitzendt, niet aangeraakt durft te worden.

Hulpverlening moet beschikbaar, laag drempelig zijn.

Behandeling: wel of niet vervolgen.

Strafrecht is geen oplossing, weglaten van strafrecht is ook geen oplossing.

Knelpunten van hulpverlening.

Na het vorige symposium zijn bij de Stichting Korrelatie in 3 weken tijd 477 gesprekken geregistreerd en $\frac{3}{4}$ daar-van betrof incest, veel verhalen over vastgelopen hulpverlening. De eerste reactie die ze tegenkwamen was onge-loof, een terughoudende houding van politie en justitie. Veel verhalen over angst, bang om uitgelachen te worden, angst om alleen te komen staan.

Knelpunten bij politie: de vrouw wordt niet altijd geloofd, de zaak wordt ge-bagatelliseerd. Er is geen beleid, noch bij politie, noch bij justitie, noch bij hulpverlening. Bij de zedenpolitie probeert men samen te werken. Bij justitie is het slachtoffer afhankelijk van bepaalde personen die er goed mee om kunnen gaan.

De reklassering: Hulpverlening aan de dader is alleen op basis van vrijwil-ligheid, is er vrijblijvend.

De kinderbescherming: Weten er weinig van af, gaan er liever van uit dat het niet waar is.

Buro's vertrouwensartsen: Te aarzelend afwachtend, te snel een confrontatie tussen kinderen en ouders. De ver-trouwensartsen zouden de eerste opvang moeten creëren.

Hulpverlening: De vrouw fantaseert, overdrijft, voelt zich vernederd. Als het onderwerp ter sprake komt, wordt het contact afgesloten. De hulpverlener komt zelf in verlegenheid. Lange wacht-lijsten.

Vrouwen zijn zelf vaak niet duidelijk omdat ze het verhaal zo lang verzwijgen.

Suggesties

Samenwerking met ervaringsdeskundigen;
beleid met anderen maken;
wetsverandering;
plan voor intensieve therapie, belangrijk dat de dader zelf tot de konklusie komt dat er iets moet gebeuren;
rapport onafhankelijke psychiater;
onderzoek;
opvang voor kinderen zou beter geregeld moeten worden;
landelijk meldingspunt bij buro ver-
trouwensartsen of landelijk buro;
training;
deskundigheid moet gebundeld worden;

Mannen die incest plegen hebben meestal een machtsprobleem. De vader heeft het idee dat er aan zijn macht getornt wordt. Incest komt voor in gezinnen die sterk patriarchaal zijn, vooral in heel religieuze gezinnen.

Religie: Eert uw vader en uw moeder wordt gebruikt om zwiijgplicht op te leggen. Vader weet zich goed te gedragen bij autoriteiten. De vader kan geen emoties delen met zijn vrouw, hij gaat een bondje aan met de dochter. Hij geeft haar een speciale plaats in het gezin, geleidelijk aan gaat hij het contact sexualiseren. Het kind wordt opgepadeld met een ingewikkelde drie-
hoeksrelatie.

Manipulaties: Mamma mag het niet weten, anders gaat ze scheiden. Ik sla je omdat ik zoveel van je hou'.

Er ontstaat een omkering: Het kind weet dat als ze zich sexier gedraagt, dat ze aandacht krijgt. Dit is alleen maar een vorm van angst, maar vader krijgt het excuus 'zie je wel, ze vindt het fijn'. Vader komt in 80% uit een gezin met sexueel geweld. Voor een groot deel geldt dit ook voor de moeder.

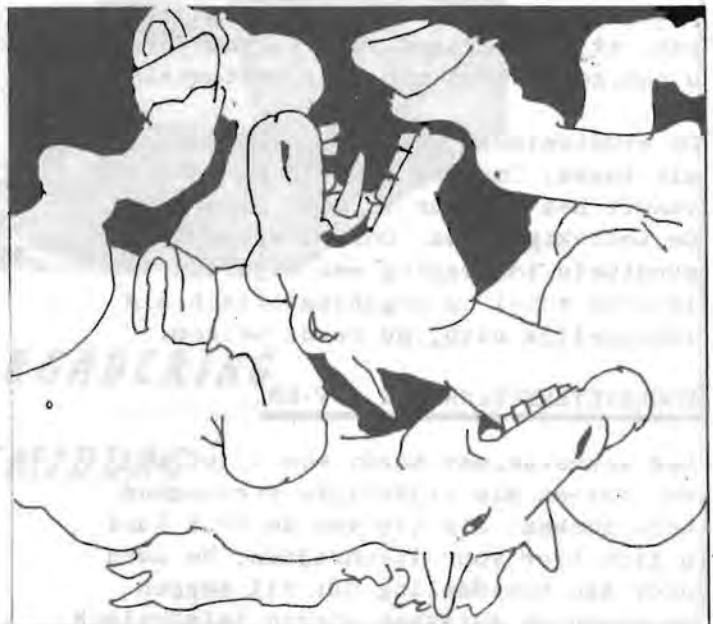
Hulpverlening:

Incest moet stoppen. De enige manier is dat vader het huis uit gaat. Vader zal de verantwoordelijkheid moeten nemen voor wat hij gedaan heeft. Hij moet kleur bekennen naar dochter en vrouw

toe. Pas dan kan het gezin weer herenigd worden, als dat mogelijk is, want als incest heeft plaatsgevonden moet er heel wat gebeuren wil er nog iets van het huwelijk terecht komen. Geen gezinsbehandeling, ieder gezinslid een individuele behandeling.

De moeder is de belangrijkste waar de dochter op moet vertrouwen. Het steviger maken van moeder is daarom essentieel voor de dochter.

Ria Varkevisser



bestuur per juli '85

leden vergadering

Op 21 november 1985 heeft de NVSPV wederom een Algemene Ledenvergadering. Ook zal er weer een studiemiddag georganiseerd worden.

Het thema van deze studiemiddag is : GERIATRIE.

Van het bestuur zijn Tinie van Beek en Gerhard Lohuis deze middag aan het voorbereiden. Suggesties en ... kandidaten om deze middag mee te organiseren, zijn uiteraard zeer welkom. Neemt u dan contact op met deze bestuursleden.

De studiemiddag voor mei 1986 heeft als thema: "nazorg sociale psychiatrie". Vanuit het bestuur is Kees Onderwater de kontaktpersoon. Ook hiervoor is een eventuele toezegging een bijdrage te leveren zowel op organisatorisch als inhoudelijk nivo, nu reeds welkom.

POOLSYSTEEM WERKLOZE SPV-EN.

Het sekretariaat houdt een lijst bij van spv-en die tijdelijke vervangend werk zoeken. Als lid van de NVSP kunt u zich hier voor inschrijven. We doen niet aan bemiddeling dat wil zeggen de namen en adressen worden telefonisch aan werkgevers doorgegeven. Deze moeten dan zelf contact met u opnemen. De aanvragen voor een sociaal psychiatrisch verpleegkundige zijn zodanig dat er geregeld een tekort is aan beschikbare beroepsgenoten. Weet u dus iemand die beschikbaar is voor tijdelijk werk geef dan de tip zich in te laten schrijven. Dit kan bij het sekretariaat. Postbus 639, 5600 AP Eindhoven, Tel. 040 - 424929

Frans van Vugt
Sekretaris NVSPV

SAMENSTELLING BESTUUR NVSPV PER JULI 1985

Eric Duffels (Voorzitter)
Uranusstraat 28 8521 LX ST.NICOLAASGA
Tel. 05134 - 1898

Frans van Vugt (Sekretaris)
Grote Beerlaan 40 5632 DP EINDHOVEN
Tel. 040 - 424929

Tinie van Beek (Penningmeester)
De Draei 52 8632 CZ HEEG
Tel. 05154 - 2794

Marius de Boer (Kie Opleidingen)
Frans Halsstraat 17 1816 CM ALKMAAR
Tel. 072 - 155511

Regien de Bruyn (Kie Supervisie)
Urlusstraat 2 3533 SN UTRECHT
Tel. 030 - 949085

Lies van 't Slot
Spui 41 1273 MP HUIZEN
Tel. 02152 - 54558

Kees Onderwater
Plantage Muidergr. 83 c 1018 TN
AMSTERDAM
Tel. 020 - 243888

Beja Wulff
Zilverschoonstraat 92 9404 JE ASSEN
Tel. 05280 - 62441

Gerard Lohuis
Helperoostsingel 20 9722 AT GRONINGEN
Tel. 050 - 271681

Bovenstaande adressen van het bestuur geven u de mogelijkheid met een ieder van hun contact op te nemen, bij vragen omtrent uw beroepsvereniging of aangelegenheden die onze vereniging aangaan. Houdt u er rekening mee dat het bestuur bestaat uit onbezoldigde sociaal psychiatrische verpleegkundige? Zij doen deze werkzaamheden naast hun andere werkzaamheden zoals een volledige baan. Heb dus begrip wanneer niet op alle vragen even adequaat gereageerd kan worden.

SAMENWERKINGSVERBAND VAN MECHELEN/HEKKING



Introductie-workshop N.L.P en HULPVERLENING

N.L.P. (Neuro-linguïstische Programmering)

1-2 november, 29 november 1985

TRAINERS: PAUL HEKKING EN JAN VAN MECHELEN

3-DAAGSE
INTRODUCTIEWORKSHOP NLP

1-2 en 29 November

TRAINERS: PAUL HEKKING
JAN van MECHELEN

Graag nodigen we je uit om deel te nemen aan onze introductieworkshop NLP.

Tijdens deze 3-daagse zal je vertrouwd gemaakt worden met de basisprincipes van NLP en er mee leren omgaan. Je eigen ervaring in het omgaan met anderen (clients) zal als fundament gebruikt worden om de theorie en praktijk van NLP aan te toetsen en tot je eigen arsenaal van therapeutische mogelijkheden te maken.

Tijdens deze workshop komen o.a. aan de orde:

- zintuigspecifiek waarnemen
- opbouwen van "rapport"
- "metamodel"
- technieken om gedrags+belevingsverandering te bewerkstelligen ("ankers" bv.) enz.

PLAATS: Eindhovens Psychologisch Instituut (EPI)
Eedenstraat 29 Eindhoven tel. 040-447251

KOSTEN: fl.295,- bij girering vóór 20 Oktober 1985
tnv PJAM Hekking, Ubbergen op nr 3662306
met vermelding NLP I

2-DAAGSE
VOORTGEZETTE INTRODUCTIE NLP

30 November en 1 December

TRAINERS: PAUL HEKKING
JAN van MECHELEN

Bij voldoende deelname zal deze workshop worden gerealiseerd.

Naast verdieping en versteviging van de vaardigheden en kennis, opgedaan in de introductie cursus, zullen hier o.a. aan bod komen:

- sorting by self/other
- in time/up time
- "overlap"
- futurepacing
- well-formed outcome

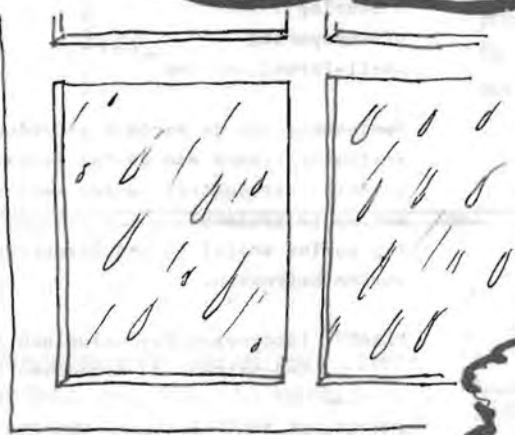
Deelnemers aan de eerdere introductie 1984, kunnen gratis deelnemen aan de dag voorafgaande aan de voortgezette introductie, om hun kennis en vaardigheid weer wat op te frissen.

Zij zullen actief in het leerproces van de introducties worden betrokken.

PLAATS: Eindhovens Psychologisch Instituut (EPI)
Eedenstraat 29 Eindhoven tel. 040-447251

KOSTEN: fl.195,- bij girering vóór 20 Oktober 1985
tnv PJAM Hekking, Ubbergen op nr 3662306
met vermelding NLP II

Nadere info over deze kursussen bij: Jan van Mechelen
Lankforst 32-15
6538 JK Nijmegen
tel: 080-442189



11/70