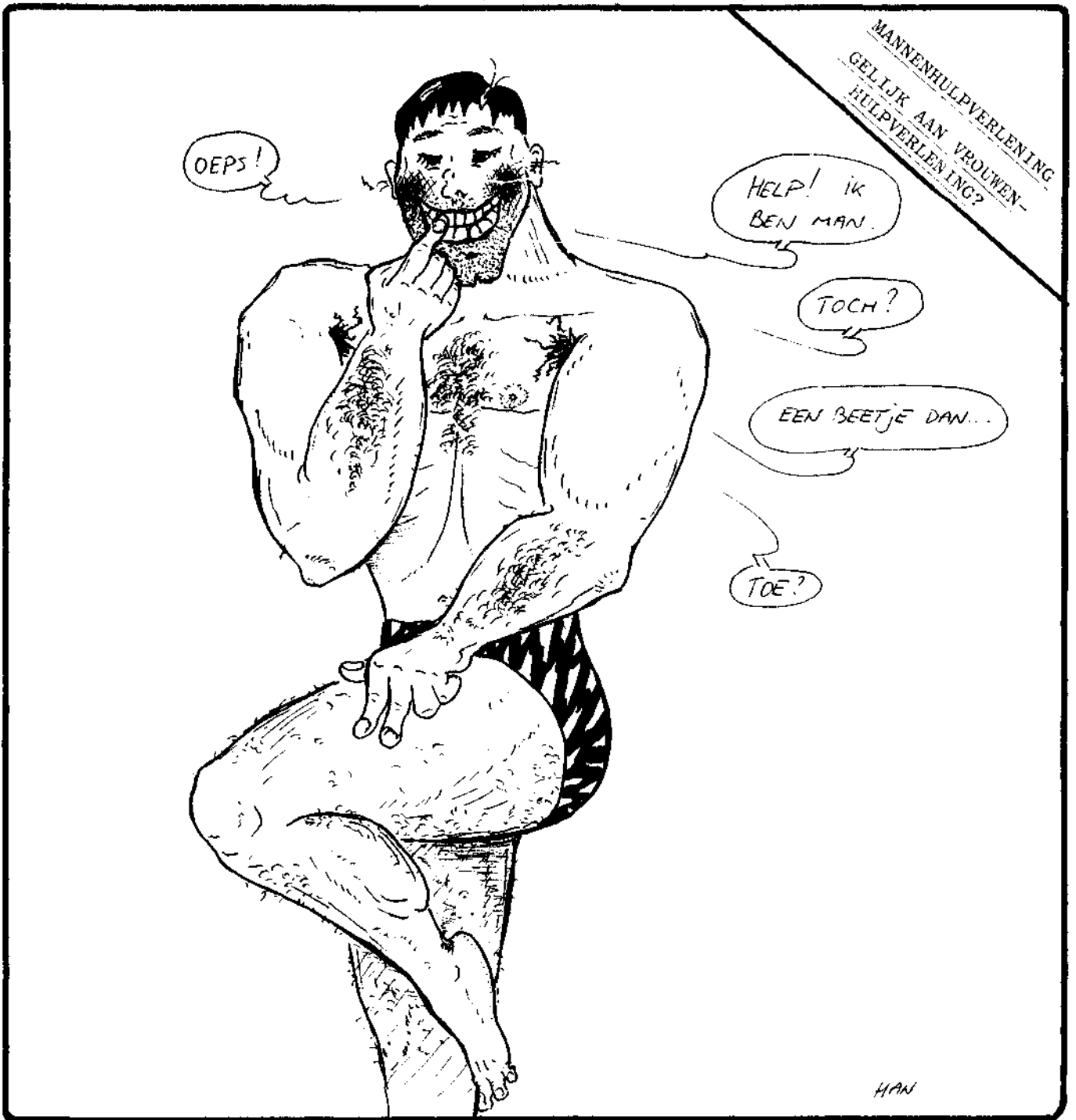


bulletin

5 e jaargang
nummer 15

uitgave van de nederlandse vereniging van sociaal psychiatrisch verpleegkundigen



Redaktioneel

Inhoud

"Het Bulletin" is het verenigingsblad van De Nederlandse vereniging van Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundigen. Adres: Grote Beerlaan 40, 5632 DP Eindhoven. Postrekening 4424927 N.V.S.P.V. A. van Dalsumlaan 111 3584 HC Utrecht

Kontributie voor de NVSPV f59,- per jaar Voor studenten en uitkeringsgerechtigden is het tarief f.17,50 respectievelijk f. 29,50.

Kopy voor het eerstvolgende bulletin Maart '85 dient binnen te zijn voor 15-2-'85 a.s. (getypt).Max lengte der artikelen 5 á 6 blz.

Druk: Psychiatrisch ziekenhuis "Licht en Kracht" afdeling drukkerij te Assen.

Verzending: Regionaal administratie centrum te Assen.



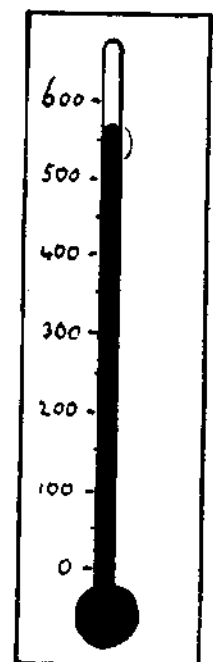
REDAKTIE

Harry de Graaf
Theo Fredriksz
Han Bijleveld
Ria de Laat

REDAKTIE adres:

Harry de Graaf
p/a Lange Nieuwstraat 119
3512 PG Utrecht.

Mannenhulpverlening, T.H. Fredriksz	3
PEUT	7
Strip	8
Impressie A.L. vergadering en Studiedag	9
Skripties van SPV-en	11
Gedicht	12
Ingezonden	13
Geachte Redactie	14

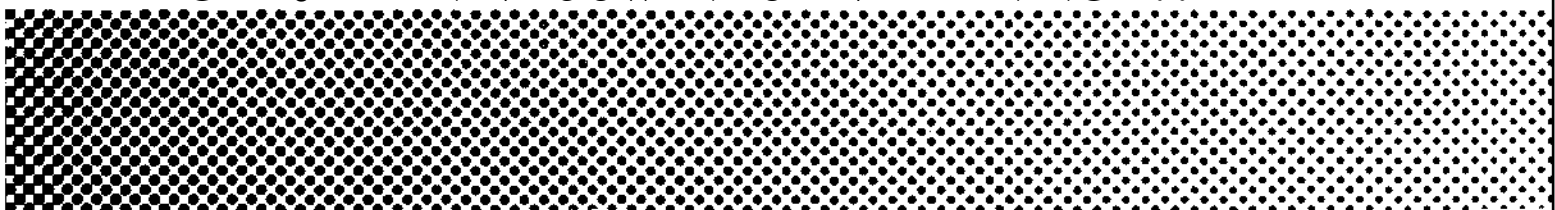


INTERVIEW

MANNEN- HULPVERLENING



GELIJK AAN VROUWENHULPVERLENING ?! door TH. Fredriksz



ROLGEDRAG

In het onlangs gehouden interview met Ria de Laat kwamen er bij mij vragen op omtrent problematiek van mannen. Ria vertelde o.a. dat veel vrouwen in een bepaalde rol zitten, die zowel zij als haar omgeving vanzelfsprekend vinden. Toch bleek dat deze vrouwen bij deze rol onlustgevoelens hadden. Bij mij als man kwam ook het idee op dat mannen een bepaalde rol hebben die als vanzelfsprekend ervaren wordt, zowel door de man zelf als door de omgeving, c.q. maatschappelijk opgedrongen. Van het bestaan van alternatieve hulpverlening aan mannen, ben ik wel op de hoogte, maar ik vroeg me af of deze hulpverlening ook binnen de GGZ voorkwam.

Het toeval wil nu dat binnen mijn cursusgroep Kaderopleiding te Amsterdam Dirk Franssens met zo'n mannengroep werkt binnen de GGZ. Met Dirk heb ik hierover een gesprek gehad.



Dirk is 34 jaar oud. Hij is als s.p.v. werkzaam binnen het Volwassenenteam van het RIAGG Sittard.

Ook heeft hij een systeemtherapie opleiding gevolgd aan de Interaktie Academie te Hove in België, en is momenteel bezig met kaderopleiding voor s.p.v. te Amsterdam.

De groep mannen waar Dirk nu mee werkt, draait al drie jaar en Dirk doet nu sinds 1 jaar mee. Deze groep is ontstaan vanuit de vraag: waarom wel een vrouwengroep en geen mannengroep? Alvorens met een mannengroep te starten is er de nodige brainstorming geweest. De bevindingen vlg. Dirk o.a.: bestaat er vanuit de maatschappij een bepaald verwachtingspatroon van hoe een man zich moet gedragen. Een onderdeel hiervan is, dat de man kostwinner is voor zijn gezin. Mannen die niet daaraan kunnen beantwoorden worden bijv. gezien als zwakkelingen.

Voor veel mannen, m.n. voor diè met vervelend lopende-band-werk, is het een feit dat ze met die baan een gezin onderhouden. Dit is vaak het enige wat zin geeft aan hun werk. Dit betekent tegelijk dat zij hun gevoelens over het werk verbergen. Verbergen om zich staande te houden. Om zich te kunnen handhaven moet de man alles onder controle hebben, alles beheersen, zichzelf niet bloot geven, geen fouten maken, zich niet kvetsbaar opstellen. Een dergelijke druk vanuit de maatschappelijke norm beperkt de man dan in zijn ontwik-

kelingsmogelijkheden. Hij mag niet zichzelf zijn, maar alleen de sterke, mannelijke kanten laten zien. Hoewel er mannelijke en vrouwelijke eigenschappen in een man zitten, worden m.n. de mannelijke eigenschappen in de maatschappij hoog aangeslagen. Dat is dan ook het fnuikende, omdat de man zijn stereotiepe eigenschappen wel blijft cultiveren. Hij lijkt er meer voordeel bij te hebben

KENMERKEN

Nog enkele kenmerken van de stereotiepe mannenrol zijn o.a.:

- De belangrijkste interesses van de man zijn zakelijke: bijv. het werk, politiek.
- Mannen raken snel verwickeld in een concurrentiestrijd, o.a. in sport, in het vertellen van stoere verhalen, in discussie over het wereldgebeuren. Het doel is steeds: te winnen.
- In het verlengde hiervan worden mannen geacht een duidelijke eigen mening te hebben over deze onderwerpen en moeten deze ook duidelijk kunnen beargumenteren. Dit betekent dat het van mannen niet geaccepteerd wordt om twijfels te hebben over bepaalde onderwerpen.
- Naar vrouwen toe stelt de man zich meestal op als versierder, of redder in nood. D.w.z. dat ze vrouwen niet au sérieux nemen en als persoon waarderen. Dit blokkeert dan een persoonlijk contact.
- De neiging tot (be)heersen bij de man wordt gezien als de centrale mannelijke eigenschap. Andere eigenschappen zijn hiervan afgeleid. De man is bang zich simpelweg te laten drijven, bang dat de zaak hem ontglipt en dat hij de greep op dingen, situaties, op mensen, of zichzelf verliest. Wanneer hij dit doet, stelt hij zich n.l. kwetsbaar op, iets waarvoor hij doodsbenuwd is.
- Mannen wordt voorgehouden dat ze rationeel, objektief en logisch moeten zijn. Het cultiveren hiervan brengt hen wel in een moeilijk aan te tasten positie, maar brengt hen tegelijk tot emotionele armoede. Ze vergeten aandacht te hebben voor hun emoties.

REMMINGEN

Bij het brainstormen is ook het boek geraadpleegd van Dr. H. Goldberg "de gevaren van het man-zijn." Enkele stukken hieruit:

Mannen schijnen aan alle kanten geremd te zijn als ze proberen met elkaar te communiceren. D.w.z. dat ze niet hun teleurstellingen kunnen delen, hun mislukkingen, hun angsten, hun tegenslagen. Misschien zijn ze bang om voor zwakkelingen, slechte verliezers of huileballen te worden gehouden, wat hun mannelijke imago zou bedreigen. Ook is het niet gemakkelijk om hun vreugde of succes met elkaar te delen uit angst jaloezie op te wekken of de indruk te geven op te scheppen. Daarom concentreren de gesprekken tussen mannen zich in hoofdzaak op neutrale onpersoonlijke onderwerpen, zoals auto's, sport en politiek.

Veel mannen sluiten zich bij mannenpraatgroepen aan om hun vrouw een plezier te doen, of om te leren geen mannelijke onderdrukker te zijn. Dientengevolge is er een subtiel groeps-klimaat van zelfhaat en schuldgevoel. Hoewel men elkaar wederzijds helpt om zich te bevrijden, is er ook een gebrek aan een plezierige, speelse en spontane communicatie. In plaats daarvan is er een nieuwe, bijna onmerkbare concurrentiestrijd ontstaan, een strijd om zo min mogelijk concurrerend of chauvinistisch te zijn.

FACADE

De kunst van kameraadschap is in onze beschaving onderontwikkeld. Kameraadschap kan een druk en spanning verdragen omdat de wettelijke, contractuele Binding ontbreekt die hen dwingt bij elkaar te blijven. De man die zo'n relatie mist, is opvallend kwetsbaar. De afhankelijkheid van zijn vrouw is zo groot dat hij een emotionele last op haar schouders legt, die hun relatie kan verstikken of vernietigen. Als de primaire relatie met hun vrouw wordt verbroken, heeft hij niemand bij

wie hij hulp kan zoeken. In plaats van hulp, troost en steun te zoeken bij een kameraad, verbergt hij zich achter een facade van kracht en onafhankelijkheid. Hij zoekt wanhopig naar een andere vrouw en knoopt vaak veel te snel een andere verhouding aan. Ik geloof dat de man het belang van een kameraad moet leren beseffen en ook zo'n relatie kan ontwikkelen. Tot zover aangehaalde stukken van Dr. Goldberg.

MANNENGROEP

Deze aangehaalde stukken vormen een belangrijk uitgangspunt voor de groepsbijeenkomsten, m.n. als steun en ook als aandachtspunt.

Voorwaarden voor de doorverwijzing naar de mannengroep:

De betrokken hulpverlener (die vaak individueel met de man werkt) moet duidelijk het idee hebben dat problemen of klachten samenhangen met de traditionele mannenrol. Het blijkt dat mannen vaak specifieke klachten hebben. Agressiviteit, depressiviteit, psychosomatiek, relatieproblematiek, seksuele problemen.

AGRESSIVITEIT

dit klachtenbeeld past precies binnen de mannenrol. Mannen zijn sterk en overheersend. Mannen ontnemen juist aan het bereiken van hun eigenwaarde. Wordt nu het bereiken van dit doel geblokkeerd, dan betekent dit niet alleen agressie om die reden maar ook omdat het gevoel van eigenwaarde wordt aangetast. Door middel van agressie zal de man proberen zijn gevoel van eigenwaarde te rehabiliteren, direct door macht te krijgen door de ander angst aan te jagen, indirect door voor zichzelf te bewijzen dat hij op andere terreinen meer macht heeft. Dit betekent dan ook: door op een agressieve man agressief te reageren je meer agressie oproept.

DEPRESSIVITEIT

Daar mannen in een geweldige concurrentiestrijd t.o.v. elkaar zitten, moet hij sterk zijn of zich sterk houden. Lukt dit niet dan betekent dit het onderspit delven en een forse deuk in zijn positieve zelfbeeld. Is dit zelfbeeld toch al erg wankel, dan kan hij zich alleen maar als tot niets in staat, nutteloos en minderwaardig zien. Er blijft slechts over boos te zijn over de eigen tekortkomingen.

Psychosomatiek: Mannelijke eigenschappen zijn o.a. ook: beheersen en macht hebben. Dit betekent dat je je niet kwetsbaar mag opstellen want dan verlies je je positie. Je gaat dan te onder in de concurrentiestrijd. Je mag je emoties niet laten blijken, want dan ben je kwetsbaar. Dit sluit aan bij de emotionele blokkade theorie, waarbij fysiologische processen worden beschouwd als mogelijk punt van uitgang, als kanalisering van emotie of driften die niet rechtstreeks geuit kunnen worden. Het is een aanvaardbare vorm om zwak te zijn, zonder kwetsbaar te zijn. Ziekte wordt getolereerd door je omgeving en men krijgt een zekere vorm van aandacht en van macht over anderen in de directe omgeving. De stresstheorie zegt hierover dat in stress-situaties bepaalde fysiologische reacties optreden. Bij voortdurende of vaak voorkomen van die situatie kunnen deze fysiologische reacties schadelijk zijn (hypertensie, hartklachten, maagzweer, e.d.) Bij mannen kan er sprake zijn van vele stressfactoren (b.v. in de werksituatie). Het negeren van fysiologische signalen als reactie op stress leidt uiteindelijk tot klachten, omdat de man die signalen niet kan erkennen; Dit houdt namelijk tegelijk een erkenning in van eigen falen, van de situatie niet aankunnen.

RELATIEPROBLEMEN

mannen kunnen moeilijk hun emoties uiten. Ze zijn bang dat ze daardoor kwetsbaar worden. Dit mannelijke rolgedrag, wat meer functioneel is in een werksituatie, lijkt in de persoonlijke relatie een

barrière op te roepen in de communicatie. Mannelijk rolgedrag leidt in relaties tot een ongelijke verhouding waarvoor het in crisissituaties moeilijk is begrip te hebben. Het zal bij de man eerder een reactie oproepen, een gevoel van persoonlijke falen, dit te uiten, want hij heeft dit altijd leren verbergen.

SEXUALITEIT

In het prestatiegericht denken van de man is impotentie en frigiditeit en vroegtijdige zaadlozing automatisch een disfunctie, een storing. Deze zaken worden als een nederlaag ervaren. Zulke nederlagen zijn een ramp voor de man en komen hem belachelijk voor. Zijn mannelijkheid is gekwetst. En dan ook weer de angst voor herhaling. Dat kan alleen maar een teken zijn van blijvende impotentie. Des te sterker de prestatiedruk, des te groter ook de angst om te falen. Op zo'n manier doen mannen zichzelf tekort.

VOORDELEN VAN EEN MANNENGROEP

- Individuele problemen worden duidelijk bekeken naar de maatschappelijke component (vanuit de hier en nu ervaring, bedoeld als oefensituaties).
- Mannen kunnen erg veel voor elkaar betekenen. Zij kunnen elkaar helpen om hun weerstanden prijs te geven (i.p.v. zich stoer te gedragen, vechten om vrouwen/aandacht etc).
- Mannen zijn vaak opgezaald met allerlei verantwoordelijke taken, werk, gezin, inkomen. Mannen kunnen elkaar helpen zich hier lossen van te maken, ook andere, misschien minder verantwoordelijke taken zoals koffie zetten, elkaar verwennen e.d. op zich te nemen.
- Aandacht geven aan vrouwelijke eigenschappen, bijv. intuïtie, warm zijn, groot inlevingsvermogen, hetgeen in een dergelijke groep een zeer boeiende plaats inneemt.
- Leren ontdekken van je eigen sterke kanten en leren ontdekken hoe deze door opvoeding, maatschappelijk situaties zijn verpakt en leren wer-

ken met sterke kanten.

- Leren ontdekken van eigen behoeften en die van anderen i.p.v. een verstrengeling daarvan.

De groepsamenstelling bestaat uit 8 à 9 deelnemers, 2 therapeuten. Het is een gesloten groep, die 1 x per week 3 maanden bij elkaar komt. Meestal draait het erop uit dat mannen 3x 3 maanden mee doen.

Eén keer in de drie maanden is er een hele dag een groepsessie. Ook wordt er soms gewerkt met thema's.

Dirk doet deze groep samen met een maatschappelijk werker met V.O. groepswork. Dirk heeft de duidelijke rol als co-therapeut en heeft vooral ook de rol om als voorbeeldgedrag te dienen.

Het voorstel aan de cliënt gedaan, om deel te nemen aan een mannengroep, wordt meestal wel als positief ervaren omdat er in individuele contacten over deze problematiek gesproken is. De stuw van de partner is wel gewenst. Impliciet wordt de vrouw ook geholpen, omdat het "mangedrag" mogelijk doorbroken wordt.

Soms hebben de vrouwelijke partners van deze mannen de verwachting dat hun man weer "echt man" wordt, dit vooral bij mannen die klachten hebben ontwikkeld die niet passen bij het "echt man" zijn. Andere vrouwelijke partners voelen zich soms bedreigd, vinden het bedreigend dat een man zich veilig voelt in een mannengroep. Ze worden achterdochtig. Men probeert de man te leren hoe hij zijn partner duidelijk kan maken wat hij wil en wat hij wil zijn, doch in de nabije toekomst probeert men de vrouwelijke partners erbij te betrekken, bijvoorbeeld om 1 keer als kennismaking bij de groep aanwezig te zijn.

De reden volgens Dirk om een specifieke mannengroep te starten is, omdat deze mannen ook specifieke problemen hebben vanuit hun andere socialisatie proces dan vrouwen, maar ook omdat hun manier van uiten anders is.



In het begin toen men de mannengroep ging starten kwam er nogal wat weerstand van collega's: moet dat nou, moeten we nou weer zo modern doen. Maar nu het eenmaal draait, staat men er wel positief tegenover.

Dirk vindt het plezierig om met een mannengroep te werken. Mannen kunnen elkaar veel bieden aan warmte, steun, kameraadschap. Het is boeiend te zien dat er in de groep na verloop van tijd geëxperimenteerd wordt, nieuw gedrag, met verrassende en ontwapende effecten. De meeste mannen hebben er baat bij. Kortom: Het is voor de groepsdeelnemers en therapeut een zinvolle en bevredigende ervaring.

Collega's die geïnteresseerd zijn in deze vorm van hulpverlening, hoe er feitelijk in de groep gewerkt wordt, kunnen inlichtingen inwinnen bij:

Dirk Franssens,
Huyn v. Rodenbroeck 59,
6413 AN Heerlen.



VOER VOOR PSYCHOLOGEN

Natuurlijk is die 75 miljoen voor Afrika goed besteed (inmiddels?), daar zal ik heus niet over zeuren; vanzelfsprekend gaf ik zelf ook een tientje; jammer genoeg werd er net overgeschakeld naar Amsterdam, zodat ik niet meer met mijn envelop in beeld verscheen; dan had u mij ook eens op de buis kunnen zien. Maar toch denk ik vaak: het heeft geen zin dat geld te geven; bodemloze put, dweilen met de kraan open. De militaire dictaturen kopen tanks met het geld dat hun landgenoten had kunnen voeden. De Westerse landen, u en ik dus, willen goedkope koffie en katoen, zodat de derde wereld dat soort spul gaan verbouwen en de eigen natuur verwoest en alle voedsel voor zichzelf moet importeren uit het Westen; de rijken worden rijker, de armen armer. Het Westen speelt een handig spel: eerst honger je een volk uit; een mens met een lege maag protesteert en vecht nl. niet; daarna stuur je ze wat balen meel van de EEG-voedselbergen, die anders toch vernietigd of tot varkensvoer verwerkt had moeten worden; je schrijft erop: "Gift from the people of the Netherlands" en geroerd zien we hoe dankbaar die mensen toch zijn: goed voor ons schuldgevoel!

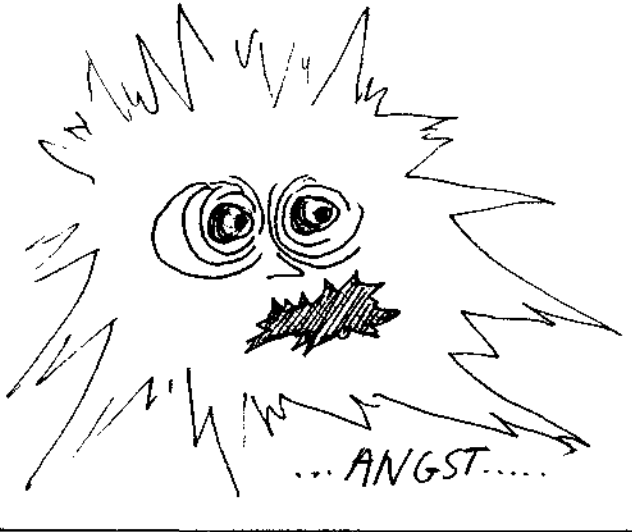
Ik weet het, de eeuwige tegenvraag: moet je dan niets doen; moet je dan je geld in je zak houden en alleen maar gaan zitten schelden op de kapitalisten in Den Haag? Nee. Natuurlijk ook niet, dat is huichelachtig want dat dozijn ministers drinken heus niet al die koffie en thee op die we importeren. U heeft net uw bakkie op! Die eeuwige tweestrijd ook: Goed-fout, links-rechts, rijk-arm, geven-stelen

Vandaag kom ik er niet uit; ik moet trouwens opschieten ook, want zometeen heb ik een etentje met wat kornuiten; niets bijzonders hoor, gewoon een déjeunertje bij een leuke bistro hier op het plein; Nouvelle cuisine, dus goed voor de lijn; gelukkig maar, want de laatste tijd kom ik behoorlijk aan; er mag best een ki-lootje of wat af.

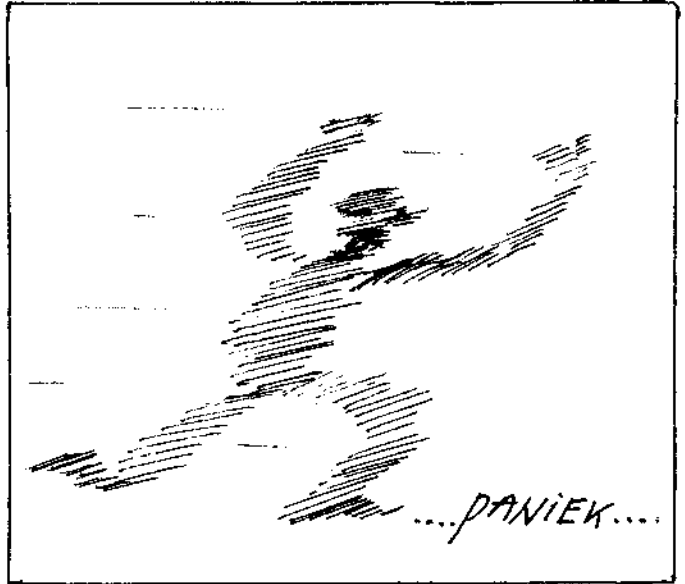




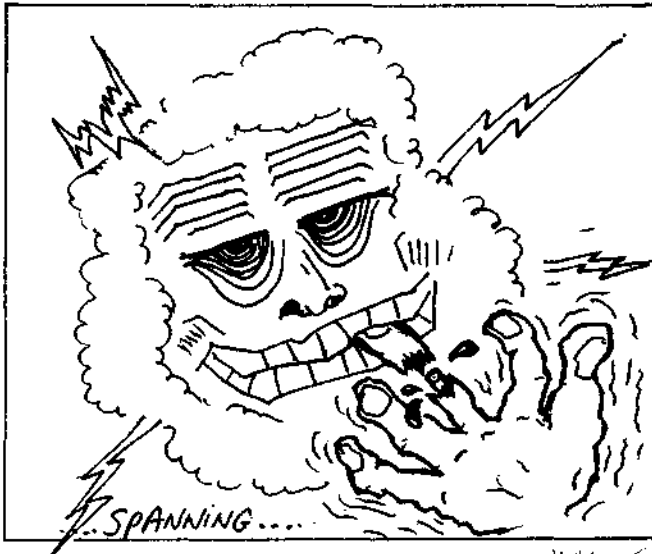
GEEN EMOTIE IS DE SPV VREEMD:



...ANGST....



...PANIEK....



...SPANNING....



...VERDRIET....



...GETEKEND DOOR STRIJD....

GEVOLG:

OF DAT BETEKENT DAT WE DOOR ONZE PERSOONLIJKE EN EMOTIONELE INZET JUUST ZO GESCHIKT ZIJN VOOR KRISISINTERVENTIE EN DEENIGE DISCIPLINE ZIJN DIE ONZE KLIENTEN OP EEN ZLUIVERE OPRECHTE, WARME MANIER BENADEREN?



TJA, VAST WEL, MAAR EIGENLIJK DACHT IK NLI EVEN AAN M'N NIEUWE PERIODIEK PER 1 JANUARI.

KAN.



IMPRESSIE

ALGEMENE LEDENVERGADERING

EN DE STUDIEMIDDAG

"KRISISINTERVENTIE EN ACUTE PSYCHIATRIE"

Ria de Laat

IMPRESSIE VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING NVSPV EN DE STUDIEMIDDAG "KRISISINTERVENTIE EN ACUTE PSYCHIATRIE" VAN 22 NOV. J.L.

Nadat ieder zich van een kopje koffie heeft voorzien, gaat men langzaam richting vergaderzaal.

10.00 uur. We zouden kunnen beginnen, de voorzitter wil iedereen de kans geven op tijd te komen. Dus we beginnen gewoon 20 minuten later. Op de agenda staan 11 punten, dus vanaf het begin haast maken (jammer van die 20 min.).

Het gaat tot en met punt 2 snel. Punt 3: daar komen de vragen. De een vindt dat het bestuur te veel doet, de ander vindt juist te weinig. De voorzitter doet het fantastisch. Hij laat voorzichtig weten dat het bestuur prioriteiten moet stellen. Tenslotte doet ieder bestuurs- en kommissielid veel in vrije tijd. Enkele leden in de zaal kunnen dat moeilijk begrijpen en blijven toch aandringen tot allerlei activiteiten. Dan vraagt iemand of men niet wil roken tijdens de vergadering. Zonder tegenspraak of discussie stoppen de rokers hun shaggy weg. Het is verbazingwekkend hoe de rokers met dit soort problematiek omgaan. Zou dat komen omdat ze in de gezondheidszorg werken of zijn het gewoon heel aardige mensen?

Dan de financiële situatie. Han vertelt heel voorzichtig over de wanbetalers. Naast mij hoor ik iemand zeggen: "gewoon eruit knikkeren". Het bestuur besluit om er nog eens over te praten alvorens hun een deurwaarder op het dak te sturen. De verhoging voor de studenten geeft weinig rumoer. Een enkeling neemt het voor hun op: "dan moeten wij maar meer betalen". Een enkele student is het daar mee eens. Ondanks dat er veel studenten in de zaal zijn komt er weinig verzet. De verhoging gaat dus door. Toon Muller vertelt op zijn eigen manier hoe het staat met ABVA-KABO zaken. Hij doet dat kort en duidelijk zodat er weinig vragen over zijn. Over de voortgang samenwerking NVSPV- ABVA-KABO is het laatste woord nog niet gesproken. De leden geven duidelijk te kennen daarover uitgebreid te willen praten. Komt dus in de volgende ledenvergadering aan de orde. Aftreden bestuursleden staat nu op de agenda. Twee mensen treden af. Een persoon meldt zich aan om mee te gaan besturen. Zij wordt aangenomen na een beknopte maar duidelijke schets van de kandidate door de voorzitter. Jammer maar er blijft een vakature onbezet. Zal het bestuur nog meer prioriteiten moeten stellen??? Raar volkje zijn wij eigenlijk, hebben we de kans om mee te "regeren", laten we het afweten! . Bij het punt opleidingszaken wordt de discussie weer levendig. Er zijn mensen in de zaal die, zo lijkt

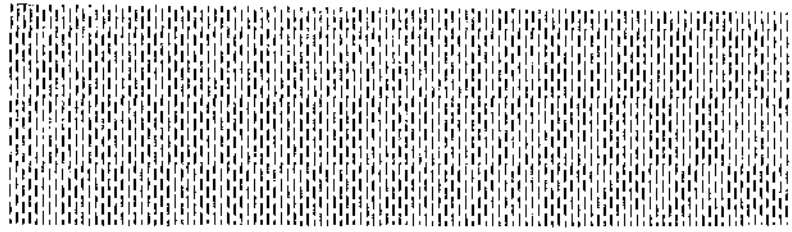
dat althans, alle rapporten op dit gebied gelezen hebben. Die alles weten over VO beroepsinnovatie kaderopleiding Aemstelhorn en HBOV. Het kommissielid opleidingen kon gelukkig alles duidelijk uitleggen, hoe nou precies de vork in de steel zit. Ook zij liet weten in een kommissie waar maar 2 leden in zitten weinig te kunnen. Misschien iets voor die leden die toch al goed op de hoogte zijn om zich daar voor op te geven.

Er moet nu nog afscheid genomen worden van de twee vertrekkende bestuursleden. Een bloemetje en een woord van dank was hun deel. De voorzitter haalt opgelucht adem. We hebben het, qua tijd, weer gehaald.

De studiemiddag begint om 14.00 uur. Met verbazing zie ik de mensen binnenstromen. Te gek zeg, zoveel s.p.v.-en heb ik nog nooit bij elkaar gezien. Gezellig om te zien hoe mensen elkaar begroeten. De, "goh jij ook hier" en "leuk om jou weer eens te zien", zijn niet van de lucht. Mevrouw Nieland, inspecteur van de Volksgezondheid, paste zich bij deze sfeer aan en ging gezellig op de trap zitten. Er waren ± 250 mensen aanwezig. De organiserende werkgroep voor deze studiemiddag had duidelijk op zoveel belangstelling niet gerekend. Zij bleven desondanks rustig en kalm (de kracht van de s.p.v.?) Na een inleidend woordje van Frans, startte Carel met de overhead projektor. Van vele mensen heb ik gehoord dat dit gedeelte te overlappend was; alles stond immers in het Bulletin wat we thuisgestuurd gekregen hadden. Over de sub-groepen waren verschillende geluiden te horen, van zeer lovend tot niets nieuws gehoord.

Ikzelf vond de groep wat groot, maar niet onwerkbaar. De terugrapportage was helder en duidelijk. Mijn indruk van deze middag was dat s.p.v.-en als ze aangesproken worden op een onderwerp wat hun interesse heeft, zij er veel energie in willen stoppen.

Opvallend op deze dag was nog dat ± 40 nieuwe leden ingeschreven konden worden. Misschien zijn daar mensen bij die graag mee willen besturen of mee willen denken in commissies??



VERDRIETIG



of *tervreden?*

SCHRIJF BULLETIN !

nvspu nederlandse vereniging van sociaal psychiatrisch verpleegkundigen

SKRIPTIE'S

Van SPV-en

De staf van de opleiding VO-Beroepsinnovatie, voorheen de kaderopleiding EMGGZ te Leusden en het bestuur van de NVSPV betreuren het reeds lang dat veel kwalitatief goede eindwerkstukken alleen bij het eindgesprek van de betrokken examenkandidaat en daarna nooit meer gebruikt worden. Beide partijen kwamen overeen dat de eerstgenoemde staf een selectie zal maken van alle werkstukken die het waard zijn gepubliceerd te worden en die een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de onderlinge deskundigheidsbevordering van SPV-en. In onderstaande rubriek zullen u steeds enkele skripties worden voorgesteld, alsook hoe u ze kunt bestellen. I.v.m. de beperkte ruimte in het BULLETIN is er uit de genoemde selectie een willekeurige greep gedaan; in het volgende nummer meer.

Titel scriptie:

ASSERTIVITEITSTRAINING

Een eerste begeleiding van een assertiviteitsgroep op een sociaal psychiatrische dienst.

Omschrijving:

Het werkstuk bevat een theoretische beschouwing over de assertiviteitstraining, alsmede over het werken met groepen. Verder staat centraal de vraag of A.T. in het behandelingsaanbod van de S.P.D. past en of het begeleiden van een dergelijke groep past bij de discipline S.P.V. Deze 2 vragen worden vanuit de theorie benaderd. De beschrijving van de praktijkervaring vervolgens is mede opgenomen om deze 2 vragen te toetsen.

Te verkrijgen bij:

Naam: C.Daamen
Adres: Warande 24
Postcode en woonplaats: 4891 VE Rijsbergen
Telefoonnummer: 01606 - 3321

Te bestellen door overmaking van de kostprijs ad f6,50 op rekening 145315053 RABO Rijsbergen.

Titel scriptie:

SUÏCIDAAL GEDRAG
DE SOCIAAL PSYCHIATRISCH VERPLEEGKUN-
DIGE EN VERANTWOORDELIJKHEID.

Omschrijving:

Geschreven is over het, als S.P.V., omgaan met cliënten met suïcidaal gedrag, in de A.G.G.Z., waarbij het accent ligt op verantwoordelijkheid. De probleemstelling is: vanuit welke zienswijze op verantwoordelijkheid ging ik om met de suïcidale cliënt en wat is mijn zienswijze na bestudering van literatuur.

Te verkrijgen bij:

Naam: G.Lollinga
Adres: p/a SGVZ Frans Halsstraat 29
Postcode en woonplaats: 1506 LD Zaandam
Telefoonnummer: 075 - 169158

Titel scriptie:

KRISIS, KRISISINTERVENTIE EN 24-UURS
BEREIKBAARHEID.

Omschrijving:

Deze skriptie is geschreven tegen de achtergrond van de ontwikkelingen rond de organisatie van de 24-uurs bereikbaarheid in Riagg-verband en de sterke afweer die ik daarbij merkte bij m.n. kollega- SPVen. Verduidelijking van mijn eigen ontwikkeling in soortgelijk proces vormde de aanzet tot een bredere oriëntatie en het schrijven van dit stuk.

Na enkele theoretische invalshoeken over crisis en crisisinterventie zoals ik die ook zelf gebruik, volgt een beschrijving van drie mogelijke modellen om de crisisinterventie te organiseren. Hierbij sta ik dan vooral stil bij de voor- en nadelen van de organisatie van de crisisinterventie waarin ik zelf werk: Maastricht. De gedachtengang achter de speciale rol die door de overheid aan de SPV (en psychiater) toebedacht wordt, wordt nader verklaard, waarna een kasusbeschrijving en een korte nabeschuiving het geheel komplementeren.

Te verkrijgen bij: (tegen kostprijs)

Naam: G.A. Motten
Adres: Burg. Beckersweg 9
Postcode en plaats: 6261 NX Mheer
Telefoonnummer: 04457 - 1555

Titel scriptie:

"DE SOCIALE-SCREENING"

Als onderdeel van de observatie van geronto-psychiatrische patiënten.

Omschrijving:

In deze scriptie wordt ingegaan op het doel, de inhoud, de werkwijze en de effecten van de hetero-anamnese binnen de klinische observatie van geronto-psychiatrische patiënten.

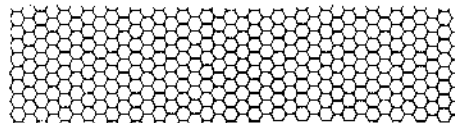
De hetero-anamnese wordt in dit geval gedaan door een s.p.v., er wordt ingegaan op het belang van een hetero-anamnese voor het contact leggen met de familie en voor het maken van een probleem-analyse van de geronto-psychiatrische patiënt.

Daarnaast wordt de plaats van de sociale-screening binnen het systematisch-verpleegkundig-handelen belicht.

Het liefst schriftelijk aanvragen en tegen kostprijs.

Te verkrijgen bij

Naam: G.J.Timmer
Adres: Hoofdweg 166
Postcode en plaats: 9627 PH Helium
telefoonnummer: 05983 - 2519



Gedicht

Elly Smits.

Verpleegkundige ontwikkelingen in de vorm van grafieken
visies, modellen, theorieën en methodieken

Professionaliseren
Innoveren
of nog zo'n nieuwe hoek
het verpleegkundig onderzoek

Wordt de hulpverlening er beter door
Hier heeft vast de cliënt het beste antwoord voor!

Gezondheidszorg: Veel moeten en niks mogen

Zeg eens A..., zei de dokter
even tanden op elkaar, zei de tandarts
even omdraaien, zei de waszuster
even stilliggen, zei de röntgenlaborante
uw been recht houden zei de therapeut
even kniebuigen zei de orthopaed
diep uitademen, zei de longarts
adem vasthouden zei de longfunktionaris
goed ontspannen zei de maagspiegelaar
een beetje inspannen zei de ergotherapeut
u moet méér drinken zei de uroloog
u moet ophouden met drinken, zei de enteroloog
u moet méér bewegen zei de reumatoloog
u moet niet bewegen zei de röntgenoloog
u moet alles opeten zei de dieëtiste
u moet minder eten zei de cardioloog
u moet uw plas goed bewaren zei de zuster
u moet uw plas niet ophouden zei de uroloog
u mag niet tillen zei de gynaecoloog
niet zo zwaar aan tillen zei de psycholoog
u moet een huisdier nemen, zei de gerantoloog
de kat moet weg zei de allergoloog
u mag geen zout, zei de cardioloog
een beetje pittiger zei de revalidatiearts
u moet nuchter blijven zei de anaesthesioloog
nuchter blijven, zei de filosoof
morgen naar huis zei de epiloog
God zij dank, zei de patiënt.

Ziek zijn is dansen naar de pijpen van de - logen
ziek zijn is veel moeten en nauwelijks nog wat mogen!

(vrij naar een artikel uit "Kerk Info" - Lichtenvoorde)

Geachte Redactie

Indien op de gestelde vragen geen positief antwoord te geven valt, zou ik graag van U vernemen welke reden(en) U heeft om deze advertentie te plaatsen.

In afwachting van Uw schrijven

Geacht Bestuur,

Met vriendelijke groet

Bij deze wil ik mijn ergernis kwijt omtrent de advertentie in Het Bulletin 4e jaargang nr. 14. Deze advertentie had betrekking op diverse activiteiten van het samenwerkingsverband Van Mechelen/Hekking.

Waarom ergernis?

In Het Bulletin, b.v. in redactioneel, staat niet dat plaatsing van advertenties betekent dat de redactie het eens c.q. oneens is met de tekst c.q. bedoeling van advertenties.

Plaatsing roept bij mij dan de vraag op, of de redactie het eens c.q. oneens is met de inhoud c.q. bedoeling van deze advertentie.

Afgezien van deze technische kwestie is er voor mij nog een veel belangrijkere vraag; Welke suggestieve werking gaat er uit van deze advertentie?

Betekent het bijvoorbeeld dat het bestuur en/of de redactie van mening is dat s.p.v- en de mogelijkheid dienen te hebben een psychotherapie-opleiding te kunnen volgen? Indien het antwoord positief is, wat is dan de reden dat het bestuur zich nog niet sterk heeft gemaakt om antwoord te krijgen van de Nederlandse Vereniging van Psychotherapie omtrent hun toelatingseisen?

Een vraag hierover is reeds lange tijd verstuurd.

Betekent het bijvoorbeeld dat het bestuur en/of redactie juist deze opleidingen etc. en/of deze mensen aanbeveelt?

Indien het antwoord positief is wat is (zijn) dan de reden(en) hiervan?

J.P.J. de Vos
Lavadijk 8
4706 KS Roosendaal

BIJSCRIFT INGEZONDEN BRIEF H.DE VOS.

Deze en andere reacties op onze eerste advertentie doen inderdaad vragen rijzen m.b.t. het plaatsen van advertenties.

Het bestuur keurde dit in principe goed i.v.m. de welkome inkomsten voor de vereniging.

De redactie bepaalt of een advertentie geplaatst of geweigerd wordt. In het algemeen moet een advertentietekst wel héél erg grof of in strijd met het verenigingsbelang zijn, wil je deze met reden niet opnemen; daarbij blijft de inhoud van de tekst geheel voor rekening van de opdrachtgever. Maar inderdaad: we kunnen ook de keuze maken om het helemaal zonder advertenties te doen, of sterk te censureren, óf alleen te plaatsen op ideeële basis (Greenpeace b.v.), met gevolgen voor o.a. de verenigingsinkomsten=kontributies. Vanwege deze principiële discussie zal de redactie de gemaakte opmerkingen "meenemen" en er op korte termijn van gedachten over wisselen; u hoort nog van ons.

de redactie.