



Vijf jaar Vriendstap

Contactbureau op internet voor mensen met
psychische problemen

H.A. Pronk, psychiater

Voorzitter Stichting Vriendstap.nl

PIJ afdeling GGZ Eindhoven



Inhoud

- Visie
- Werkwijze
- Onderzoeksresultaten
- Overzicht 5 jaar Vriendstap





Visie

- Feel good maatschappij
- Vermaatschappelijking
- isolement



Internet

- Internet en E-mail zeer geschikt
- Eigen tijd en tempo in het aangaan van relaties en contacten.





Geschiedenis 1996-nu

- Stichting vriendstap.nl
 - Vrijwilligersorganisatie.
 - Ontwikkeling website door informatica studenten (KUN).





www.vriendstap.nl

- 2004 opgericht
- Doel; internet beschikbaar stellen als contactmedium
- Zelf info op website plaatsen
- Beperkingen niet belangrijk
- Talenten en capaciteiten wel belangrijk
- Drugs en alcohol vermelden





www.vriendstap.nl

- Vrijwilligers organisatie
 - Beschermd e-mailen
 - Chatten
 - Forum
 - €25,- per jaar
 - Twee weken gratis kijken
- 800 leden uit Nederland en België



Werkwijze

- Voorwaarden inschrijving:
 - 18 jaar of ouder
 - Psychiatrische problemen
 - Jaarlijkse contributie Euro 25,=
 - Toestemming geven opvragen informatie huisarts





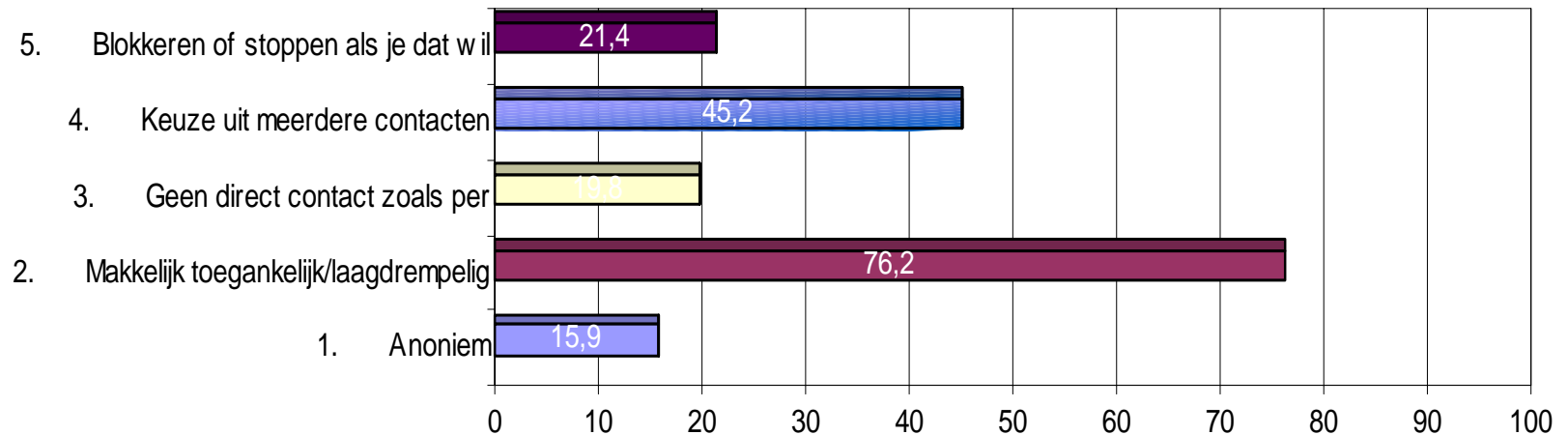
Motto zelfbeschikking

- De website
 - Zelf profiel opstellen.
 - Zelf bestanden bekijken op zoek naar geschikte kandidaat.
 - Zelf contact zoeken via anonieme mail
 - Vriendstap ziet geen inhoud
 - Mogelijkheid tot blokkeren



Onderzoeksresultaten

Wat waren voor u overwegingen om zich in te schrijven bij Vriendstap? Waarom via Internet?



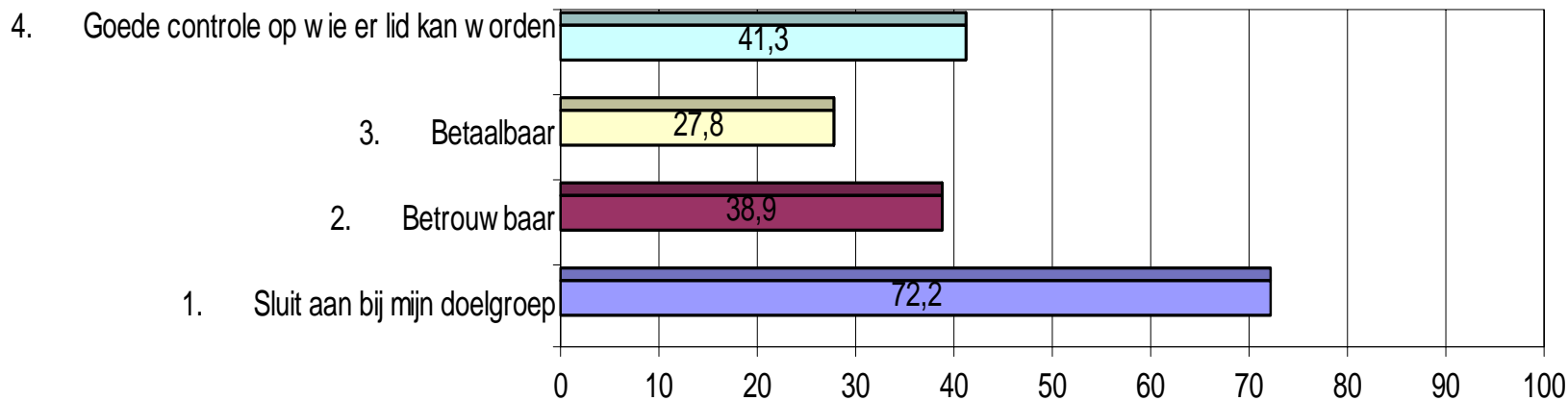
Voorzichtige conclusies

- Autonomie is kennelijk een heel belangrijk keuzecriterium voor de deelnemers.
- Anonimiteit is voor deelnemers minder belangrijk



Onderzoeksresultaten

Waarom via deze site?



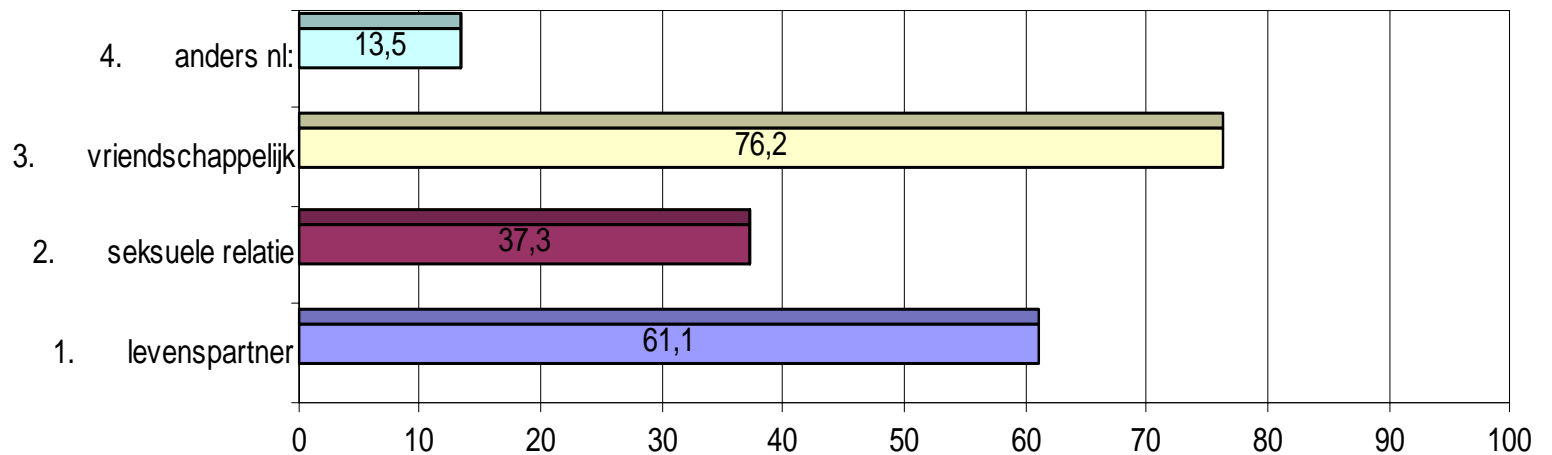
Voorzichtige conclusies

- Kennelijk is er een voorkeur bij deelnemers om vriendschappelijke contacten aan te gaan met lotgenoten



Onderzoeksresultaten

Wat voor een contact zoekt u bij Vriendstap ?



Voorzichtige conclusies

- Bijna 40 % van de deelnemers zoekt een seksuele relatie
- 60 % zoekt een levenspartner
- Ruim 75 % zoekt vriendschap



Wat Levert het Op ?

- Mail contacten
- Telefonische contacten
- Vriendschappelijke relaties
- Liefdesrelaties
- Samenwonen
- On-line
- Mobiel



Ingrijpen nodig ?

- Veel bellen
- Van site verwijderen
- In 5 jaar tijd geen incidenten
- Mogelijkheid voor deelnemers om niet gelijktijdig met elkaar te communiceren dmv een forum





**mail postadres naar
info@vriendstap.nl
voor gratis folders**

Folders hier verkrijgbaar



Het belang van sociaal functioneren

- Sociale support is geassocieerd met een verhoogde kwaliteit van leven (1)
- Minder sociaal functioneren geeft niet alleen stress voor patienten, maar stelt de maatschappij ook voor aanzienlijke kosten(2)
- Sociale contacten bepalen, naast gezondheid, in hoge mate het welzijn (3)



literatuur

- 1 Lambert en Naber CNS drug 2004 18
suppl 2:5-17
- 2 Saleem et al , Int J Psychofarm
2002,17:1-8
- 3 Sprinkhuizen en van den Berg, 1993 in
Hortulanus 1997