



1

Wie heeft er wel eens gesprekken met kinderen/jeugdigen onder de 18 jaar?

2

Wie betreft dan actief de ouders of verzorgers bij het gesprek met het kind?

3

Wie zoekt er actief het contact op met netwerkpartners (zoals GGD, IB-er op school of iemand van het sociaal team)?

4

Wie maakt er gebruik van vragenlijsten en consultatie?

5

Wie werkt er op dit moment als POH-GGZ Jeugd?

JA = je mag blijven staan | NEE = je mag gaan zitten



Studiemiddag V&VN SPV

Woensdag 30 november 2022



Carolien Oerlemans
Projectcoördinator



Johan Berg
POH-GGZ (Jeugd)

De vijf geleerde lessen van de POH-GGZ Jeugd

De komst van de POH-GGZ Jeugd...



Sinds 1 januari 2015 is de **nieuwe Jeugdwet** van kracht



Jeugd in de huisartsenpraktijk:

- eerste aanspreekpunt voor veel gezinnen
- **10 minuten consult**
- problematiek lastig te herkennen
- onvoldoende specifieke kennis
- recht om zelfstandig te verwijzen



Vraagt om een **andere aanpak**

Waarom een POH-GGZ Jeugd?



Kennis en aandacht

Specifieke kennis en aandacht voor jeugdigen (0-18) met psychosociale problematiek



Laagdrempelig en dichtbij

Werkzaam in de huisartsenpraktijk: laagdrempelig en dichtbij huis



Juiste zorg op juiste plek

Vraagverheldering en juiste doorverwijzing



Verbeterde samenwerking

Betere (keten-) samenwerking met o.a. onderwijs en wijkteams



Reductie overbehandeling

Reductie van overbehandeling en kosten binnen de Basis en specialistische GGZ

Problematiek

Wat zien we?

- Grootste groep: 12 – 18 jaar
- Top 3 klachten: angst, stemmingsklachten, stress & overbelasting
- Kortdurende behandeling en/of begeleiding
- Gerichtte zorg afgestemd op de specifieke behoefte van jeugdige



Voorbeeld casus 1

Een jongen van 8 jaar oud, komt samen met zijn moeder bij mij, naar aanleiding van stemmingsproblematiek. De jongen hoort stemmen die aangeven dat hij zichzelf pijn moet doen, maar ook dat hij niets waard is en er beter niet kan zijn. Spanning lijkt vooral op en rondom school op te lopen (hij zit op het speciaal onderwijs). Zijn ouders trekken aan de bel bij de huisarts. De huisarts stuurt hem door naar mij.

Inzet POH-GGZ Jeugd

Consultatie

Enmalige consultatie met psychiater

Netwerk

Contact met de mentor op school

Verwijzing

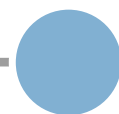
Verwijzing naar specialistische ggz

Overbrugging

Overbruggingszorg geboden

E-health

Aanvullend een e-healthmodule ingezet



Samenwerken vanuit netwerkfunctie

De functie omvat een combinatie van het zien en zelf behandelen van kinderen/jeugdigen als ook het actief opzoeken van het netwerk van het kind.



Bekend met de sociale kaart



Contact met Jeugdarts/GGD



Korte lijnen met sociaal team



Aansluiten bij overleg met interne begeleiders op basisscholen



Voorbeeld casus 2

Een jongen van 10 jaar oud komt met angstklachten bij mij. Hij durft niet meer te gaan slapen en ook niet meer alleen te slapen. Hij slaapt momenteel met zijn broer op één kamer (als mogelijke oplossing), maar zijn ouders merken dat de klachten erger worden en nemen contact op met de huisarts. De huisarts verwijst hen door naar mij.

Inzet POH-GGZ Jeugd

Zonder verwijzing

Zelf aan de slag
gegaan met de
patiënt

Psycho- educatie

Psycho-educatie
geboden aan
patiënt

E-health

Een e-health-
module ingezet

Angstladder

De angstladder
opgesteld en
oefenstappen
bedacht

Met ouders

Patiënt is samen
met zijn ouders
aan de slag
gegaan



Voorbeeld casus 3

Een meisje van 16 jaar oud meldt zich met liefdesverdriet bij de huisarts. Ze ervaart veel spanningen en merkt minder lekker in haar vel te zitten.

Inzet POH-GGZ Jeugd

Luisterend oor
Luisterend oor geboden

Normaliseren
Normaliseren van klachten

Steunsysteem
In kaart brengen van het steunsysteem



De 5 geleerde lessen

1. Verantwoordelijkheid
2. Financiering
3. Samenwerking
4. Locatie
5. Functieprofiel



Verbeterd de zorg voor jeugdigen



Hoge cliënttevredenheid



Verbeterde samenwerking



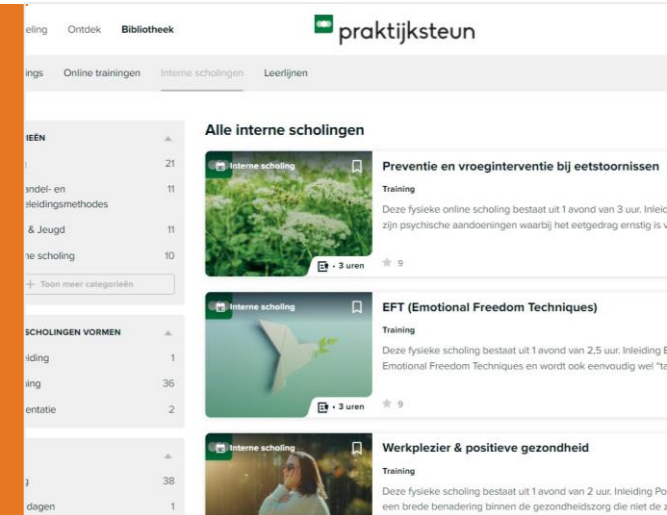
Minder doorverwijzingen

Borgen deskundigheid en kwaliteit

Intervisie



Scholing



Netwerk-
bijeenkomsten



Congres
Praktijksteun



Carolien Oerlemans

c.oerlemans@praktijksteun.nl



Johan Berg

j.berg@praktijksteun.nl

www.praktijksteun.nl

Bedankt!
