

16 november 2016



Sociaal Psychiatrisch
Verpleegkundigen

Help, een borderliner in crisis

Stigmatisering bij cliënten met een borderlinerspersoonlijkheidsstoornis.

Doel presentatie: Handvatten voor ondersteuning van een borderliner in crisis.

Stigmatisering

- Opleiding tot B-verpleegkundige
- Scriptie SPV
- DGT opleiding

Facts

- 100.000 mensen borderline persoonlijkheidsstoornis
- 75% is seksueel misbruikt
- Borderline vaststellen na PO-test en IQ-test
- Instellingen zonder 24-uurs dienst

System



Client



Begrijpen

- Emotionele ontwikkeling vanaf 2 jaar
- Biosociaal model
- Gevoeligheid voor emotionele prikkels
- Erg sterke reactie op emotionele stimuli
- Trage terugkeer naar emotionele basisniveau
- Wij zijn feilbaar, de cliënt doet zijn uiterste best

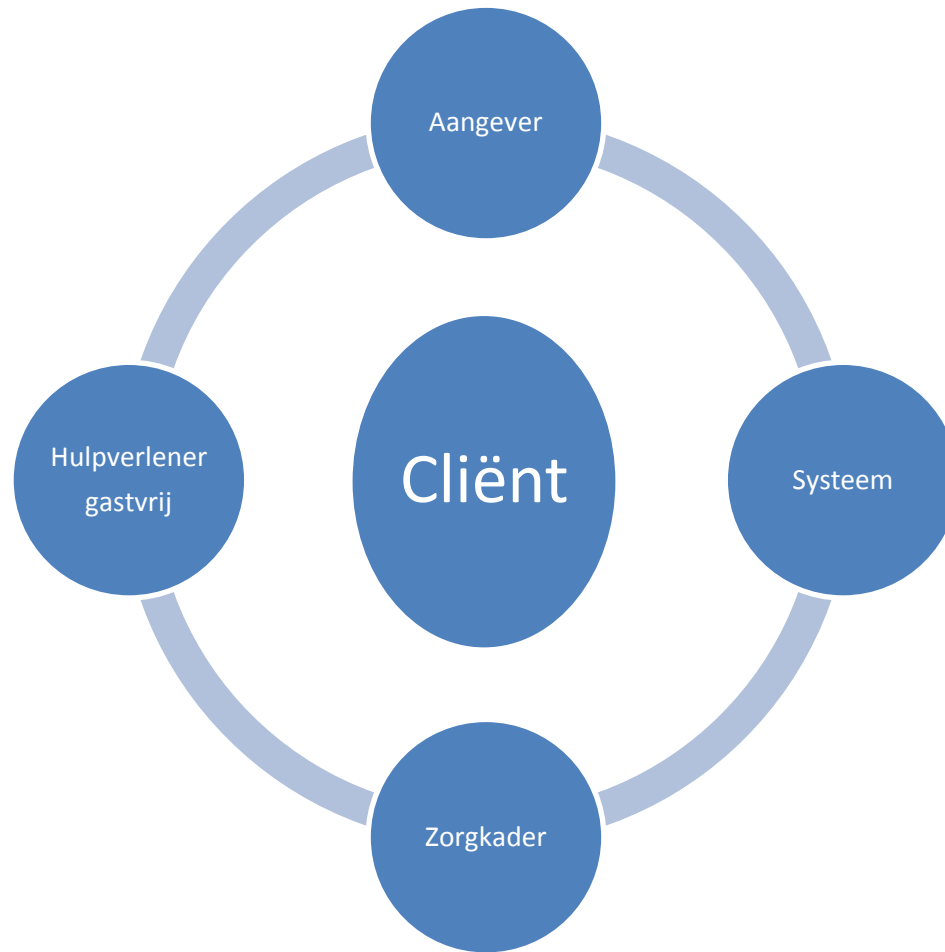
Casus

- Politie belt over 19 jarige op het spoor
- Ambulante behandeling zonder 24uurs-dienst
- Cliënte trekt al 2 dagen aan de bel
- Moeder zegt: “Stel je niet zo aan”

De bal van spanning



Stap 1 Info



Groeiproces

- Informatiedossier
- Gastvrij
- Systeem
- Afspraak cliënt
- Grenzen aangeven
- Contact maken, uitputtingsstrategie
- Zij zijn chaos, wij zijn voorspelbaar

Valideren

- Uit de emotionele geest
- In de redelijke geest
- Luisteren
- Kort samenvatten
- Gehele verhaal: oorzaak

gevolg

hier en nu

Zelfbeschadigend gedrag uitvragen

- Tot in detail
- Samenvatten, herhalen
- Normaliseren, concreet maken
- Gedachtes uitvragen
- Concrete plannen uitvragen
- Vragen naar tijdpad

BELANGRIJKSTE VRAGEN AAN CLIENT

WAT LEVERT HET JE OP?

WAAR HOOP JE OP?

De B'S

- Boos
- Bang
- Bedroefd
- Beschaamd
- Blij

complimenten

- Je hebt gevraagd om hulp, hulde
- Dit is topsport
- Je kon op mij wachten, jij kunt dit aan
- Je verdraagt mijn vragen
- Je houd je staande ondanks gekke regels
- Je kunt dit verdragen
- Je overleeft het

Zorgen en samenwerken

- Jij bent belangrijk
- Kies wat goed voor je is
- Wat heb je nodig
- Client maakt concreet
- Herhaal de afspraken
- Laat de cliënt de afspraken opschrijven



Administratie

- Pak je gegevens
- Pak je aantekeningen
- Een goede verslaglegging is heel belangrijk
- Bel erachteraan, ook op je vrije dag

Prijsvraag



Kernaspecten spoedconsult

Cognitief

- Anamnese
- Algemene indruk
- Contact name / groei
- Bewustzijn
- Aandacht
- Oriëntatie
- Inprenting / geheugen
- Geschatte intelligentie

Affectief

- Waarneming
- Denken (vorm/inhoud)
- Stemming/affect
- Suïcidaliteit
- Persoonlijkheid trekken
- Overig
- Conclusie / werkdiagnose
- Advies

Conatief

Vaardigheden

- Schat risico op suïcide of zelfbeschadiging in
- Raadpleeg medicus voor feiten
- Verwijder dodelijke voorwerpen
- Instrueer empathisch om geen suïcide te plegen
- Blijf bij het standpunt dat suïcide geen goede oplossing is

Vaardigheden

- Praat moed in
- Houd contact als het suïciderisico hoog is