

🎵 **HERSTEL!** (op de melodie van *Help!* – The Beatles)
(*Herstelvisie meets Beatles vibe*)

Herstel! – ik wil weer meedoen, hoor je mij?
Herstel! – zie wie ik ben, maak me weer vrij.
Herstel! – geef mij m'n rollen weer terug,
Want ik hoor erbij, ja, dat is mijn geluk!

Ze zeiden: "pas maar op, jij hoort er niet,"
Maar ik zoek contact, geen oordeel of verdriet.
Kijk naar mijn kracht, en niet naar wat er faalt,
Verbinding wint, waar isolement faalt.

Ik wil niet leven aan de zijlijn van 't bestaan,
Maar bouwen aan vertrouwen en weer stevig gaan staan.
Geef ruimte aan mijn keuzes, laat mij zijn wie ik ben,
In buurt, werk of vriendschap, als mens, als vriendin.

Herstel! – ik wil weer meedoen, hoor je mij?
Herstel! – zie wie ik ben, maak me weer vrij.
Herstel! – geef mij m'n rollen weer terug,
Want ik hoor erbij, ja, dat is mijn geluk!

Een SPV die naast me staat,
Die niet bepaalt, maar mét mij gaat.
Die luistert, spiegelt, en me ziet,
Niet als 'patiënt', maar als uniek.

Dus kijk voorbij het label en de pijn,
Help mij weer in het leven te zijn.
Geef vertrouwen, open je deur,
Dan bloei ik op, keer op keer!

Herstel! – ik wil weer meedoen, hoor je mij?
Herstel! – zie wie ik ben, maak me weer vrij.
Herstel! – geef mij m'n rollen weer terug,
Want ik hoor erbij, ja, dat is mijn geluk!