

Dubbel luisteren!

Hoe krijg ik het onder de knie?

Twee verhalen

De effecten van het meemaken van nare dingen!

Waarden en antwoorden identificeren en erkennen

Verslaafd zijn aan verhalen.

Daley Post en Harry Gras

Waar gaan we het niet overhebben



- Contact maken is gesneden koek
- Dat kunnen wij als vanzelfsprekend
- Ik ga het niet hebben over dat ik faal, tekort schiet en niet weet
- Ik ga het niet hebben over dat ik alles weet over hoe ik een consumer dien te verleiden tot contact
- Ik ga het niet hebben over het kunnen zitten met ongemak en spanning kunnen verdragen
- Ik ga het niet hebben over moed en lef om het contact aan te gaan, als diegene er niet op zit te wachten
- Ik ga het niet hebben over de tweede ziekte: De stempel
- Ik ga het er niet over hebben, wat wij geven om de client ervoor te laten zorgen dat hij terugkomt.
- Ik ga het hebben over dubbel luisteren. Het narratieve bij mensen en de nare dingen die ze hebben meegemaakt.
- Hoe kan ik mensen herpositioneren dat de effecten van de nare dingen die ze hebben meegemaakt niet leidt tot verlies van een waardevol 'zelfgevoel' en dat men geen gevoel invloed te hebben op de loop van hun leven.
- Ik ga het hebben over ontwikkelen van verschillende verhaal lijnen over wat mensen kostbaar vinden, rond belangrijke intenties, dromen, principes, hoop en ..
- Over kennis en vaardigheden hoe daar te komen.

Meervoudig gekwetst



Phases of a Life Event



Courage

Event/Voorval

Life Path



concepts, lists, symbols,
value's, active hurt

Reaction

Circle of Resistance/Trash can of the Past

Incapacity/Hopeless

Trauma



Victim
Acusation
Powerless
Reasonable
Routine

Phases of a life event

Mastery

Responsible
Solutions
Initiative
Strength
Human

The Living Museum

Housing First
The Amsterdam Project
Learning Experiences



Courage

New Life Path

Stop, look, correct, action

Grow and creative
reaction

Here and Now

New situation asks for new
behaviour

Life event/HtH

Where Hope greets you at the door
and Recovery and Community is
the expectation.



Life Path

Narratieve Therapie en Trauma. Het bevorderen van een verhalen rijkdom die een positieve invloed hebben op het leven.

Bekommernissen

- De invloed op de identiteit
- Behoeden op re traumatisering en kwetsbaarheid
- Het ontwikkelen van ondergeschikte verhaallijnen, vertrekkend waar mensen waarde aan geven en van hun reageren op wat hen overkomen is
- Het ontwikkelen van meerdere verhalen
- Het uitgangspunt dat mensen nooit louter passief blijven.

- Dubbel luisteren: twee verhalen. Alternatieve verhaallijnen dat tegengif kan bieden tegen gevoelens van schaamte, hopeloosheid, troosteloosheid en betekenisloosheid

1. Goed luisteren
2. Waar zijn mensen waarden aan blijven geven, ondanks wat ze hebben meegemaakt, en ook naar de expressies, die misschien iets zeggen over hoe de persoon gereageerd heeft op het trauma of nare dingen: welke antwoorden zijn ertegen over gezet.
3. Uitgangspunt: mensen zetten steeds stappen voor herhaling, beïnvloeding of de effecten op hun leven. Deze stappen dragen bij wat mensen **Kostbaar** vinden en ze zijn er ook gebaseerd
4. Alleen deze stappen worden vaak niet erkend, belachelijk gemaakt en gediskwalificeerd, betekenisloos. Gevolg schaamte en een erosie van het zelfgevoel

De uitdaging

- Gesprekken mogelijk maken waarin mensen deze stappen kunnen identificeren
- De antwoorden op trauma (ervoor, tijdens, erna) of nare dingen zijn vaak gebaseerd op vormen van levenskennis en levensvaardigen
- De rijke antwoorden zijn vaak ontwikkeld in mensen hun levensgeschiedenis van hun relaties met anderen, familie , cultuur, gemeenschap
- Levenskennis die we ontwikkelen laten ons voelen wat kostbaar of van waarde is voor ons is in het leven.

Dubbel luisteren resume

- Effecten van trauma en verlies
- Het onrecht
- Obstakels die het trauma levend houden
- Verhaal van verzet, herstel, leven
- De antwoorden op het trauma/ verlies die men heeft geformuleerd
- Wat men kostbaar acht ondanks het trauma (hoop, verlangens, waarden, waar men zich voor engageert)
- De geschiedenis van deze hoop, verlangens, waarden en engagementen
- Daden van verzet/ herstel/ leven die de persoon onderneemt
- Hoe men stappen zet om andere te beschermen, om zorg te dragen voor anderen, om anderen bij te staan.

De antwoorden zijn een waaier van levensexpressies. Handelingen, emoties en denken.

- Impliciete aanwezige te identificeren en rijker te beschrijven en ook luisteren naar wat rechtstreeks uitgedrukt wordt met datgene waar het in contrast staat.. De waarden, levensovertuigingen, principes en hoop die spelen
- en ook de geschiedenis ervan en de vaardigheden en knowhow die ermee verbonden zijn:
- Enkele voorbeelden vanuit de praktijk

De andere kant

- Frustratie: staat naast datgene wat gefrustreerd wordt (een verlangen een hoop)
- Verdriet: staat naast datgene wat betreurd wordt (bijv. een waarde, verbondenheid, trouw)
- Overstuur zijn: staat naast de belangrijke waarde die geschonden is, het niet loslaten van die waarde
- Woede: is verbonden met datgene met wat men kostbaar vindt, aanvechten met datgene men niet accepteert.
- Iets onrechtvaardig vinden: staat in relatie tot een idee van rechtvaardigheid
- Angst; staat niet los van datgene men wil beschermen omdat men het kostbaar vindt
- Wantrouwen / niet (meer) kunnen vertrouwen staat in verband waarde hechten aan vertrouwen en het geven van vertrouwen aan iemand
- Hoop en wanhoop.

En dan, de worsteling de uitdaging, hoe krijg ik het onder knie? 'Doen is de beste manier van denken'. 'Verhalen vertellen is niet neutraal'

- Nieuwsgierig zijn en sensitief zoeken naar elementjes van alternatieve verhaallijnen
- Sporen van antwoorden van antwoorden die mensen geformuleerd hebben waar mensen waarde aan hechten en zijn blijven geven
- Het zoeken van de zinnen en woorden
- Het zacht brengen, geen gepush
- Rijk terug geven van stukjes zinnen
- Gevoelig zijn wat mensen denken
- Laat het binnenkomen en weerklinken
- To loiter. Een beetje. Een beetje rondhangen bij het thema
- Leren om erbij stil te staan
- De rode draad naar de toekomst in de gaten houden
- Het leren zien op welk identiteitsterrein iemand staat.

Het podium geven aan en het goede doen
wat wij kostbaar vind

- <https://www.amigii.com/goede-doelen/harry-lisette-help-her-international/>
- Dank Jullie wel: Daley en Harry