

Samenvatting bijeenkomst 'Heeft het nog zin?'. Regio Brabant-West/Zeeland.

Op 12 september vond de 14de regiobijeenkomst plaats in Roosendaal (Brabant). Het onderwerp deze keer was zingeving. Onder begeleiding van Ton Wintels (psycholoog) en Thea Sprangers (geestelijk verzorgster) hebben de aanwezigen stellingen in kleine groepjes voorbesproken. Daarna werden de uitkomsten klassikaal, groepsgewijs, gepresenteerd.

Na de koffiepauze kregen we een uitleg van Ton Wintels over Viktor Frankl (1905-1997) een Oostenrijkse neuroloog en psychiater. Hij heeft een psychotherapeutische methode beschreven in alle levensomstandigheden die moet zorgen voor een reden om verder te leven.

Ook het woord zinvinding werd geïntroduceerd. Hiermee wordt bedoeld: het hebben van een richting in het leven en het voelen dat wat je doet, ertoe doet.

Thea Sprangers heeft twee gedichten aangedragen die in de groep besproken werden. Na een interactieve uitwisseling bleek dat iedere aanwezige een eigen invulling geeft aan zingeving.

Zoals altijd hebben we de bijeenkomst afgesloten met een gezellige borrel.

Met vriendelijke groet,
Christa Baremans
Irmgard Schroeijers
Cécile van Glabbeek