

Verbindend gezag en geweldloos verzet

**Petra Lont
Ingrid Floris**



Een toolbox voor de SPV:

- Sociale psychiatrie
- Verbinden
- Spin in het web
- Herstellen
- Stress management/ crisis management
- Stysteemgericht werken
- Teamwork
- Aanwezigheid/ presentie
- Zelfzorg
- Verzet



Sociale Psychiatrie

(nu meer nodig dan ooit!!)

De rollen van de een SPV:

Vakinhoudelijk

Communicatie

Samenwerking

Kennis en wetenschap

Maatschappelijk handelen

Organisatie

Professionaliteit en kwaliteit

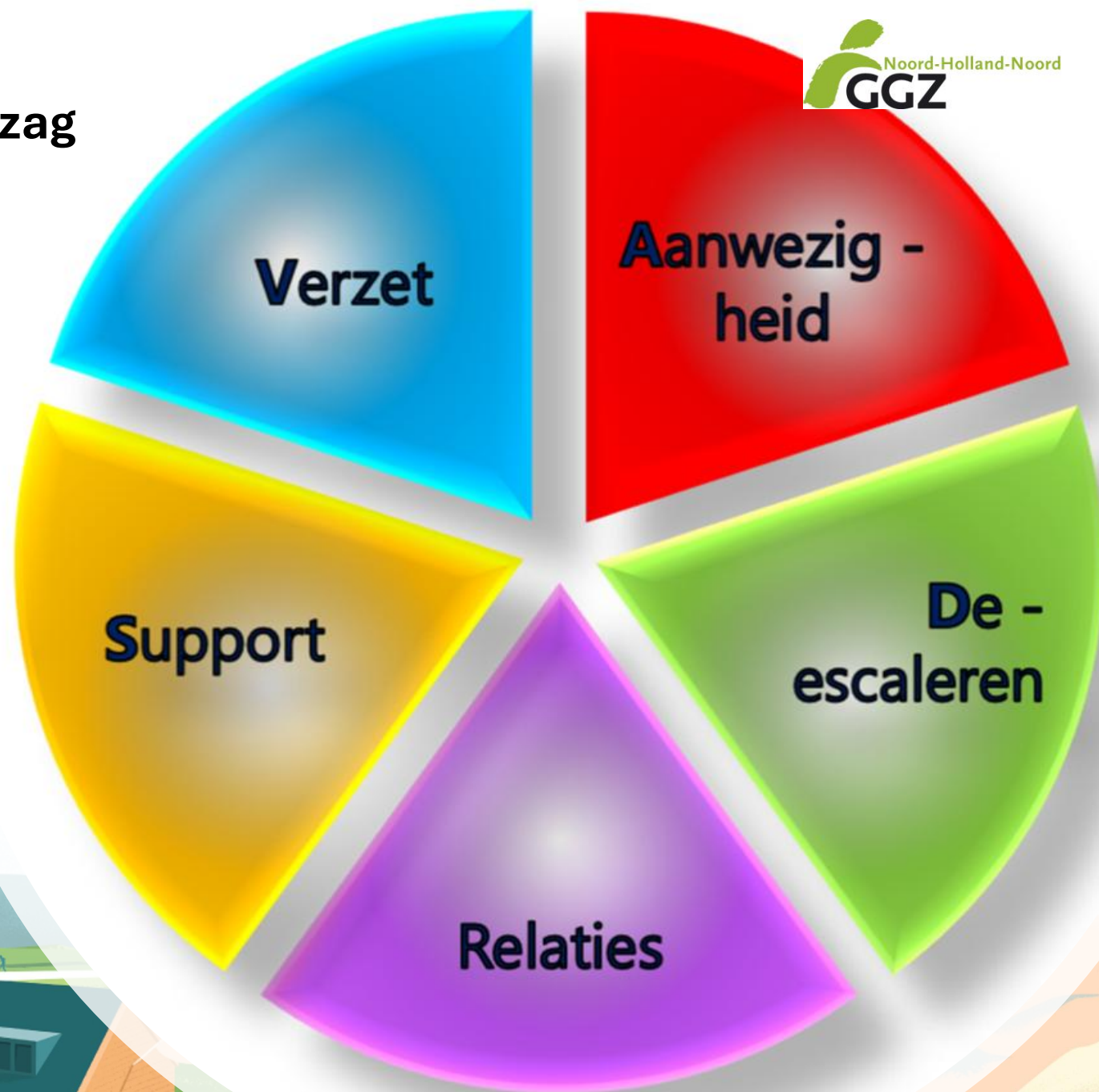


Verbindend gezag/ Geweldloos verzet

- De vijf onderdelen van Verbindend gezag
- De uitgangspunten en doelstelling van verbindend gezag
- Belang van een steunnetwerk voor SPVen
- Belang en nut van grenzen aangeven
- Belang van betrekken steunnetwerk van cliënt



De vijf onderdelen van verbindend gezag





Toepassingsgebieden

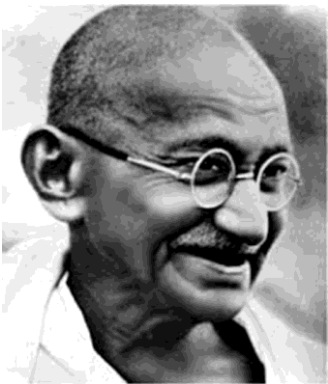


UTISM



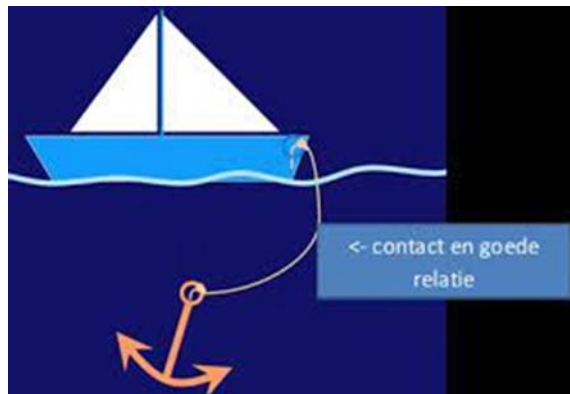
Gedachtengoed Verbindend gezag/ Geweldloos verzet

- Ontwikkeld door Haim Omer.
Hoogleraar in de psychologie, werkzaam aan de universiteit van Tel Aviv
- Geïnspireerd door Gandhi, Martin Luther King jr en John Lennon
- Ouders met kinderen met gedragsproblemen



1. AANWEZIGHEID

ANKER = Aanwezig zijn



Afname aanwezigheid=toename gedragsproblemen

Opvoeden is aanwezigheid en gaat over de relatie

Zoeken naar de verbinding:

- Interesse en betrokkenheid tonen
- Boodschap:
 - “Je bent **belangrijk** voor ons”
 - “We **zijn** er voor je”
 - “We zijn **geïnteresseerd** in je”.
- Onvoorwaardelijke relatiegebaren
- Geen connectie, geen correctie!



Aanwezigheid: Hoe doen we dit met elkaar op het werk?

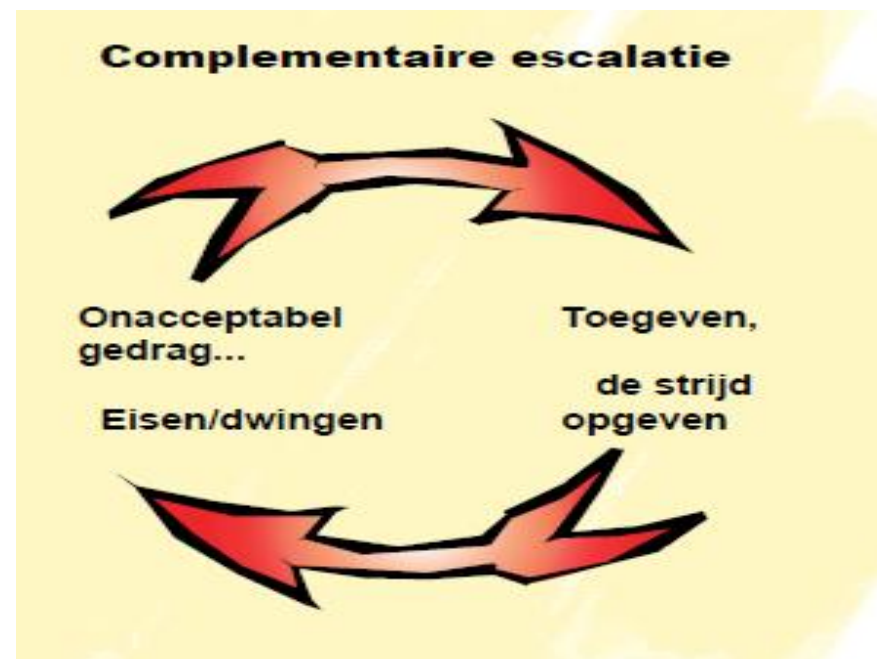
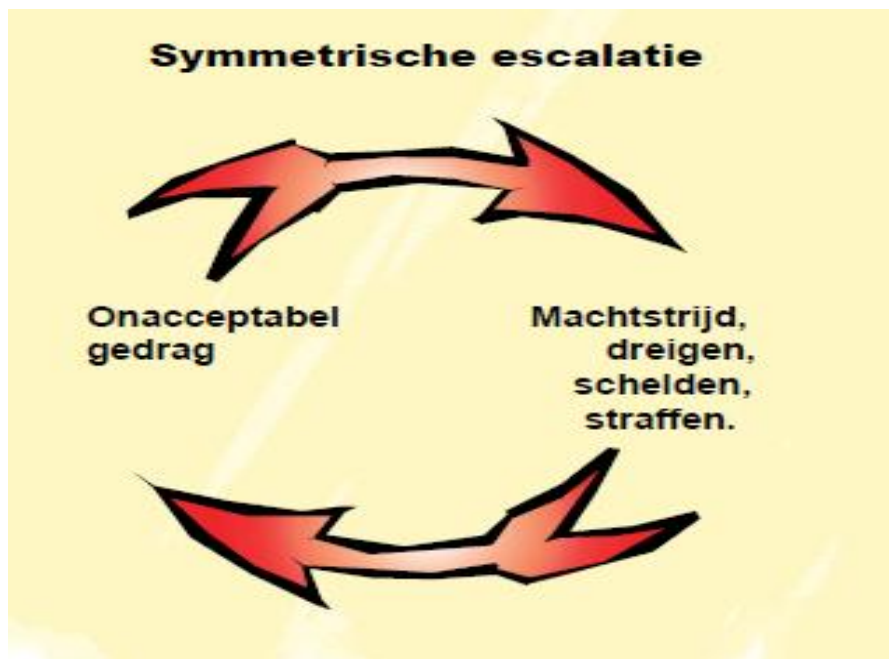
- Je had net een lastig gesprek, hoe ging het?
- We drinken koffie met elkaar
- Bij een lastig gesprek; is er iemand in de buurt?
-



2. De-escaleren

ESCALATIES

Eenzijdig doorbreken van de escalatiecirkel

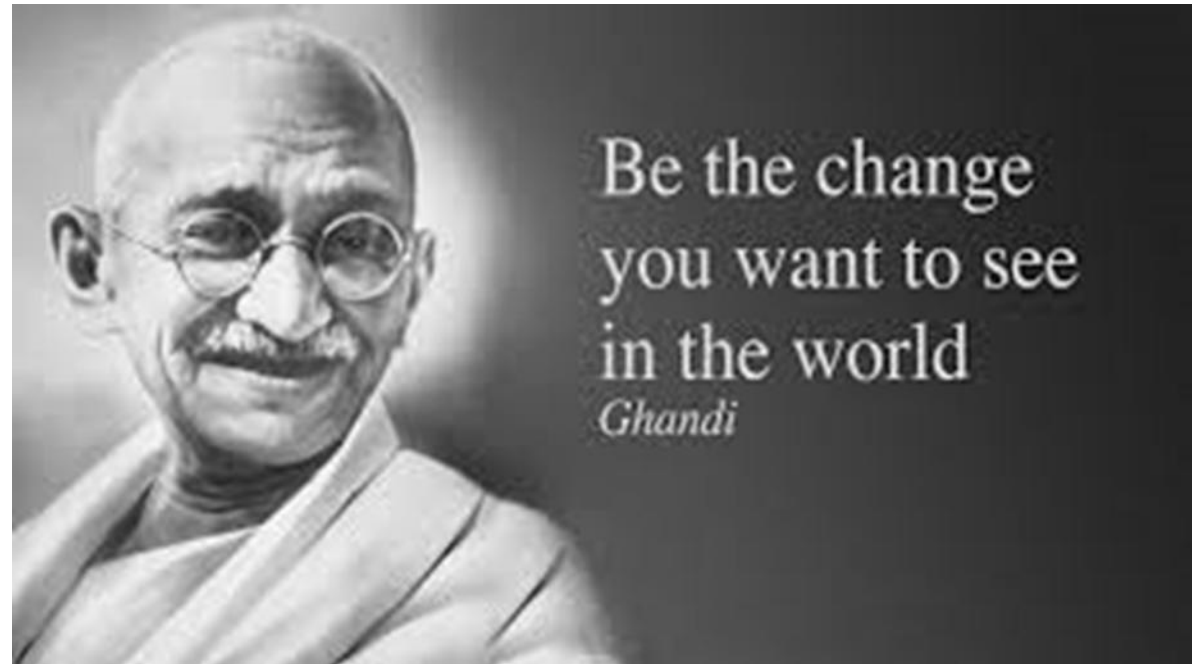


Algemene principes

Zelf controle

- We hebben alleen controle over ons zelf
- Het is een illusie te denken dat we controle hebben over het gedrag van de ander

De weg tot verandering ligt bij jezelf



Herken jij je rode knoppen?





3. Relaties



Kinderen kunnen
jou geweldig
nadoen.

Dus geef ze iets
geweldigs om na
te doen.

Relatiegebaren/ Verzoeningsgebaren

Kleine (of grote) gebaren die jij als opvoeder doet, gewoon omdat het je kind is. Het kan zijn dat het kind je relatiegebaar weigert.

Wees hier emotioneel op voorbereid. Laat je niet uit het veld slaan.





Herstelgebaar

Herstelgebaar

***Wie een fout gemaakt heeft en die niet rechtzet, begaat een tweede fout
(Confucius)***



Hoe doen we dit op het werk?



- Welke relatiegebaren of herstelgebaren ken je in het werk?
- Wie geef jij wel eens een relatiegebaar?
- Heb je iets te herstellen met iemand?



4. Support/ Steunnetwerk



Algemene principes van Support/ Steunnetwerk

- Een gemeenschap creëren
- Dat het kind bij deze gemeenschap wil behoren
- Het kind als deel van het geheel ipv midden in de cirkel
- Het vergroten van de “wij”
- Volhouden



Zeggen we weleens als collega's tegen elkaar:

- Wat ongeloofelijk knap van je
- Ik zou het niet beter hebben kunnen doen
- Dank je wel namens het team
- Je hebt ons als team trots gemaakt
- Wat kunnen wij de volgende keer anders doen?
 - *“ We werken als een team, we reageren als een team, we denken als een team en ik als individu ben afgevaardigde van dit team. Ook al ben ik alleen in een moeilijke situatieik voel me gesteund door de gedachte dat het team achter me staat ”*



5. VERZET

Algemene principes van Actief verzet

- Wij nemen een duidelijk standpunt in tegen onacceptabel gedrag
- Actief verzet is een realistische en meer **effectief alternatief** voor gewelddol verzet in de meeste situaties
- Duidelijk aangeven wat je verwacht en waar je een oplossing voor wilt
- Hoewel GV niet altijd succesvol is, werkt het veel beter dan de tegenstanders willen dat u weet!

Erica Chenoweth

‘It may only take 3.5% of the population to topple a dictator – with civil resistance’,

Actief Verzet

Boodschap:

Wij doen dit om jou te steunen. En we doen het samen, omdat we vinden dat het anders moet en ervan overtuigd zijn dat het anders kan.



Sit-In



Volgen



Doorbreken taboes

Voorbeelden van interventies:

- Bookmark (ik ben het er niet mee eens, ik kom er later op terug)
- Herstelgebaar
- Oplossingsverzoek
- Aankondiging
- Sms
- Staking
- Telefoonronde/volgen

Vragen??



Vragen:
i.floris@ggz-nhn.nl
p.lont@ggz-nhn.nl