

IKB

Intensief Kortdurende Behandeling

Marieke Zomerdijk
GZ- Psycholoog

Maaïke van der Maat
SPV en STW i.o



INHOUD

- ACHTERGROND
- BEHANDELPROCES
- BEHANDELINGEN
- PRAKTISCHE INFO

Intensief Kortdurende Behandeling

Voor jongeren van 12-25 JAAR

ITB 2021

PTSS

IKB 2024

- BEHANDELPROGRAMMA'S:
 - TRAUMA
 - PERSOONLIJKHEID
 - EETSTOORNISSEN
 - OUDERS

voordelen IKB

- Drop out is lager
- Door het intensieve karakter hebben cliënten er sneller baat bij
- Vermijding is beter te doorbreken
- Goed in te passen in bredere behandeling (korte intensieve focus)
- Therapeuten rotatie



QUIZ

A decorative graphic featuring the word "QUIZ" in large, glowing gold letters. The letters are set within a gold frame that is also outlined with small, glowing lights. The background is a black and white checkered pattern. The entire graphic is centered on a white background with blue and yellow geometric shapes in the corners.

Vraag 1

- Wanneer je client bij het IKB team in behandeling gaat dan kan je als verwijzer je behandeling met de client afsluiten.

A Ja dat is logisch de behandeling wordt overgenomen

B Nee dat is niet zo, als verwijzer blijf je hoofdbehandelaar

Vraag 2

- Iemand kan pas in behandeling voor IKB trauma als er een stabilisatiefase is geweest.

A Ja dat is logisch, anders kan iemand onvoldoende profiteren
B Nee dat is niet zo. Je kan beter zo snel mogelijk starten met de behandeling.

Vraag 3

- Welke contra-indicaties zijn er voor de IKB? A overmatig middelengebruik B medicatie zoals benzodiazepinen
- Alleen A
 - Alleen B
 - A en B
 - Geen van beiden

Vraag 4

- Welke verdere contra-indicaties zijn er voor de IKB? A psychotische klachten B zelfbeschadiging C hoog zelfmoordrisico
- Alleen A
 - Alleen B en C
 - Geen van allen

Vraag 5

- Welke van de volgende behandelonderdelen is geen onderdeel van de IKB
- A Imaginaire exposure
- B exposure in vivo
- C EMDR
- D ACT
- E Vaktherapie
- F Systeeminterventies

Vraag 6

- Het systeem wordt alleen betrokken als de jongere dat zelf wil
 - A Ja de regie moet bij de client liggen
 - B Alleen bij jongeren onder de 18 wordt het systeem altijd betrokken
 - C Nee, er wordt altijd alles op alles gezet om het systeem te betrekken

Behandelproces



Kennismaking Katja


- 23 jarige vrouw,
- Opgegroeid met ouders met verslavingsproblematiek.
- Op 11 jarige leeftijd gaan wonen bij tante
- Op 5 jarige leeftijd seksueel misbruik
- Op 17 jarige leeftijd verkracht door toenmalig vriendje

- Wil alles vermijden, steekt kop in het zand en gaat uit contact


- GGZ team heeft haar aangemeld bij IKB
- Moeder overleden en vader moeizaam contact mee.
- Heeft nu 2 jaar een relatie met Piet
- Tante is steun en toeverlaat.



behandelproces 1

- 
- ✓ Aanmelding voor één van de IKB of twijfel
 - ✓ Diagnostiek PTSS en zo nodig aanvullende diagnostiek
 - ✓ Psychoeducatie systeem
 - ✓ IKB-plan opstellen en netwerkgesprekken (1-5)
 - ✓ Gezamenlijk gesprek met systeem en cliënt

behandelproces 2

- 
- ✓ Behandelweken
 - ✓ Sharing
 - ✓ Nameting
 - ✓ Evaluatie, afronding
 - ✓ Follow-up meting en eventueel vervolgdagnostiek

Waarom het systeem betrekken?

- We vinden het belangrijk dat de jongeren steun ondervinden van hun netwerk en hiermee ervaren dat ze er niet alleen voor staan.
- We geloven dat dit bij kan dragen aan de motivatie en de inzet van de jongeren en kan leiden tot (een begin in) herstel van eventueel beschadigde relaties.

Mount Everest

ALPENGLOW
expeditions

Summit
29,032' / 8,848.9m

Camp 3
26,700' / 8,138m

Camp 2
24,750' / 7,544m

North Col
23,000' / 7,010m

ABC
21,300' / 6,492m

Base Camp
17,000' / 5,182m



Behandelweken



IKB Trauma

- Jongeren met meerdere (minimaal drie) A-criterium ervaringen en PTSS.
- Jongeren volgen twee dagen per week behandeling tijdens twee opeenvolgende weken.

Onderdelen Behandelingen

- Systemische interventies
- Imaginaire exposure
- EMDR
- Exposure in vivo
- Vaktherapie

Dagprogramma trauma, persoonlijkheid

- 8.30-9.00: Dagstart
- 9.00-11.00: Imaginaire exposure en EMDR
- 11.00-11.15: Pauze
- 11.15-12.45: Exposure in Vivo
- 12.45-13.30: Pauze
- 13.30-15.30: Imaginaire exposure en EMDR
- 15.30-16.30: Vaktherapie
- 16.30-17.00: Werkboek onder begeleiding van therapeut

IKB Persoonlijkheid

- Jongeren met inadequate patronen in hun intra- en interpersoonlijk functioneren.
- Jongeren volgen twee dagen per week behandeling tijdens drie opeenvolgende weken.

IKB Eetstoornis

- Jongeren met een eetstoornis
- Jongeren volgen twee dagen per week behandeling, tijdens vier opeenvolgende weken.
- Programma start later en eindigt eerder dan bij de andere programma's

Modules EMDR Eetstoornis

EMDR kan worden ingezet in 6 modules:

1. Stress(symptomen) t.g.v. belastende herinneringen aan negatieve ervaringen.
2. Angsten gerelateerd aan eten, gewicht en uiterlijk.
3. Door drang gedreven gedrag, gerelateerd aan eten, zoals eetbuien, vasten
of compensatiegedrag [hyperactiviteit, braken, laxeren].
4. Negatief zelfbeeld.
5. Klinisch perfectionisme.
6. Negatieve lichaamsbeleving.

IKB Ouders

- Ouders waarbij ouderlijke stress de mogelijkheden om hun kinderen adequate steun te bieden, in de weg staat.
- Een ouder komt twee dagen voor twee weken opeenvolgend
- Hun kinderen moeten onder de 18 zijn



praktische informatie

- De behandelingen vinden plaats op de hoofdlocatie van Jeugd & gezin; Kees Boekestraat 5, Alkmaar.
- De behandelingen vinden plaats op de maandag en dinsdag óf op de woensdag en donderdag.
- De sessies imaginaire exposure en EMDR binnen de behandelingen worden individueel aangeboden.
- De exposure in vivo en vaktherapie vinden plaats in kleine groepen

Aanmelden

- Vul het digitale aanmeldformulier IKB in: <https://formulieren.ggz-nhn.nl/aanmelding-IKB>
- Mail met eventuele vragen naar: intensievekortdurendebehandeling@ggz-nhn.nl
- Het IKB-team zal zorgdragen voor de benodigde diagnostiek op het gebied van trauma, persoonlijkheidsproblematiek, eetproblematiek en bij de ouders.

Vragen?

