



Autonomie Bevorderend Beleid (ABB)



Inhoud

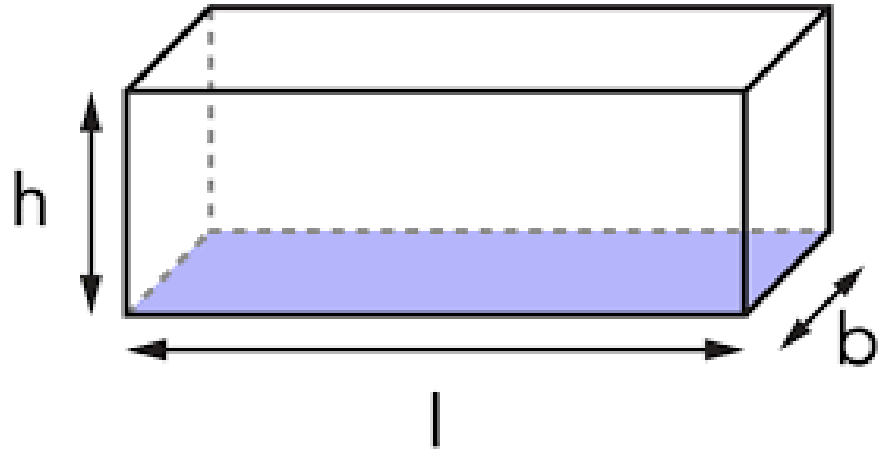
Mijn fascinatie voor deze doelgroep

Wat is autonomie bevorderend beleid (ABB)

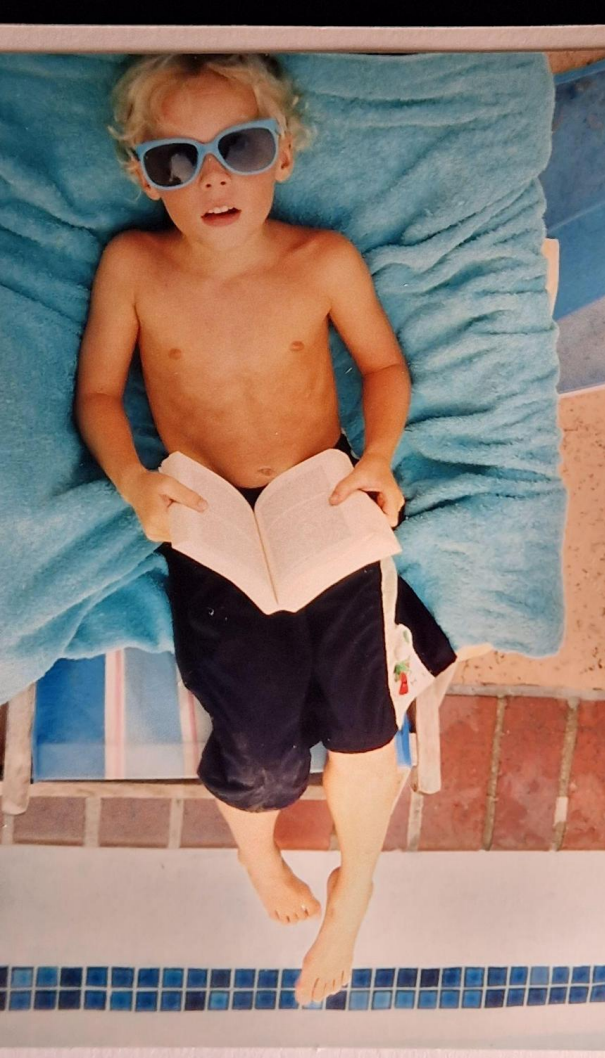
Voor welke doelgroep

Het ABB in de praktijk

Waarom werkt een autonomie bevorderend beleid



$$\text{inhoud} = l \times b \times h$$



Achter de uitspraak:

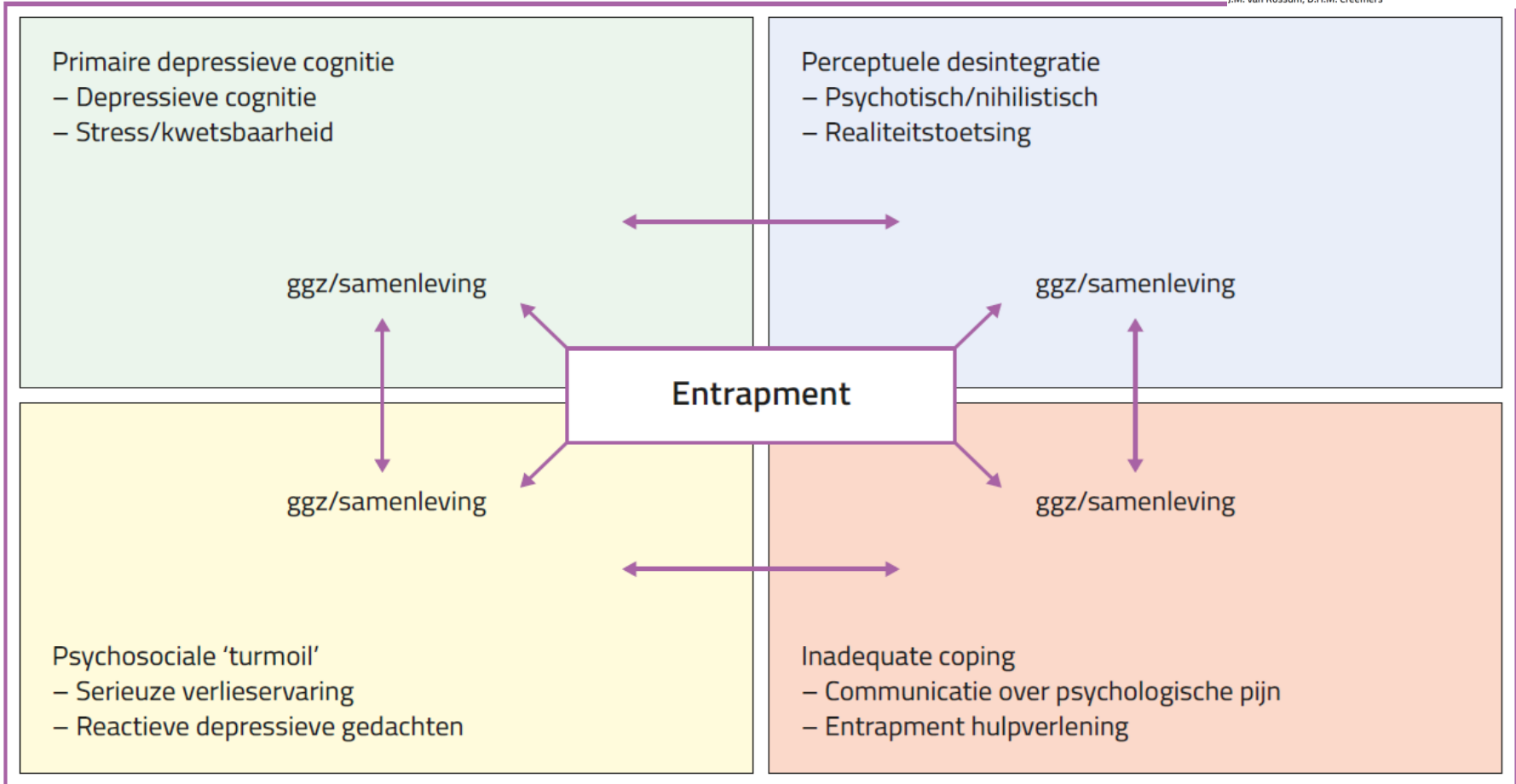
“Ik wil niet meer leven”

Ligt een wereld aan verhalen

C.S. LEWIS
THE LION, THE WITCH
AND THE WARDROBE



Figuur 2. Conceptueel model van de subtypen van suïcidaal gedrag





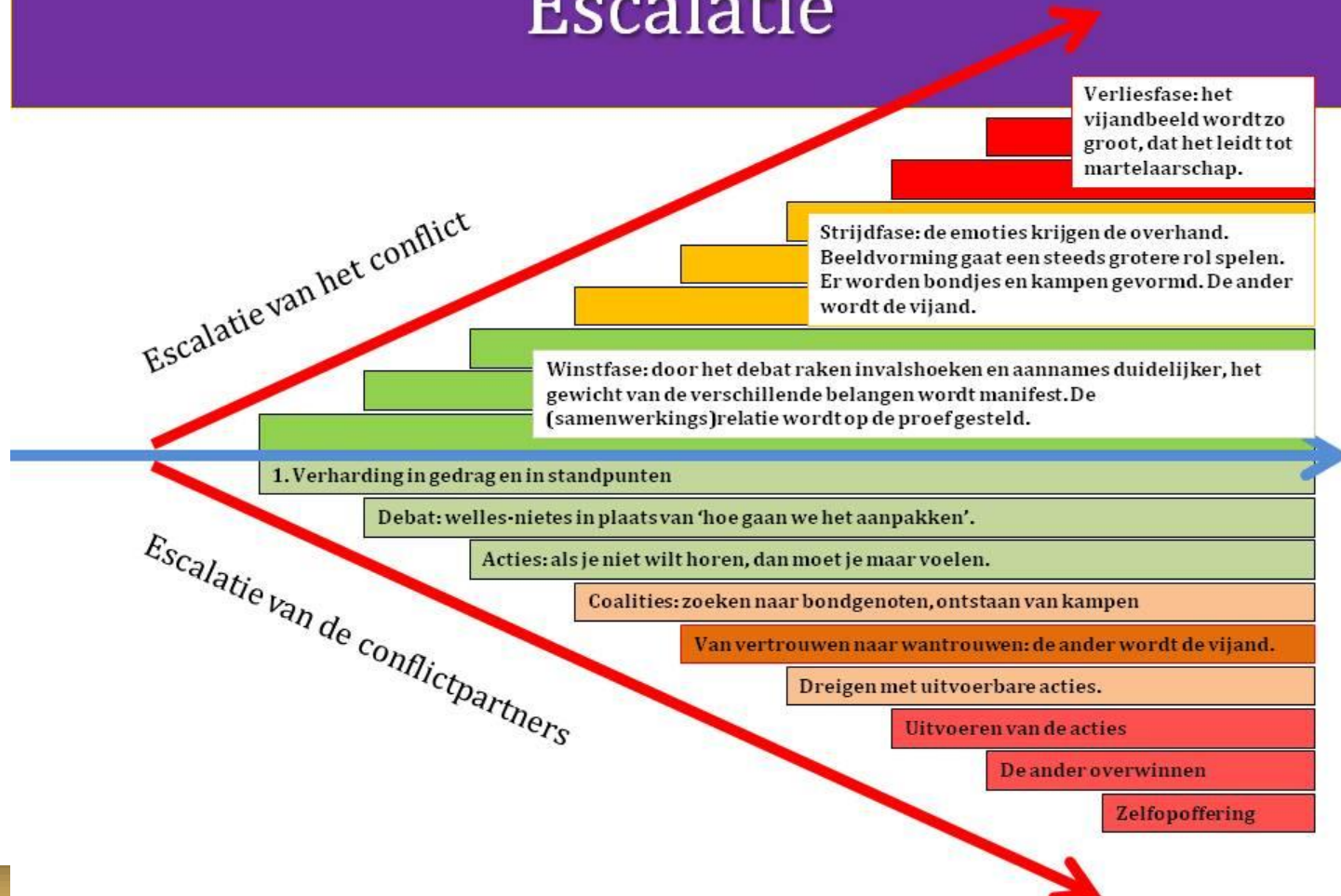
zelfbeschadigend gedrag (ZG) als middel om behoeftes te vervullen

ZG is een middel om:

- Hulp te krijgen
- Relaties in stand houden
- bewijs krijgen dat je geliefd ben
- Eenzaamheid te bestrijden
- Veilig voelen
- Pijnlijke emoties weghalen
- etc. etc. etc.



Escalatie





Pilot Begeleid wonen jongvolwassenen Schagen

Leeftijd 17 - 23

Niet te plaatsen in een reguliere BW of
Hospitalisatie

Methode:
Autonomie bevorderend beleid



Wat is een autonomie bevorderend beleid?

1.

Warme, accepterende, complimenteuze en positieve bejegening

2.

De cliënt is verantwoordelijk voor zijn eigen veiligheid en draagt de consequenties van zijn gedrag en keuzes

3.

De cliënt bepaalt het behandelplan, behandelaren geven enkel advies

4. We accepteren en steunen alle betrokken behandelaars, externe partijen en naasten volledig en gaan er altijd vanuit dat iedereen zijn best doet

We vervullen de onvervulde behoeftes

- Onvoorwaardelijke acceptatie
- Je wordt nooit weggestuurd en mag altijd terug komen
- Enthousiaste aanmoediging
- Vieren elke minimaal succes
- We proberen altijd actief het contact te herstellen
- We zijn betrouwbaar, eerlijk en voorspelbaar

Je kan pas jezelf gaaf vinden, als je hebt gevoeld dat anderen je gaaf vinden!

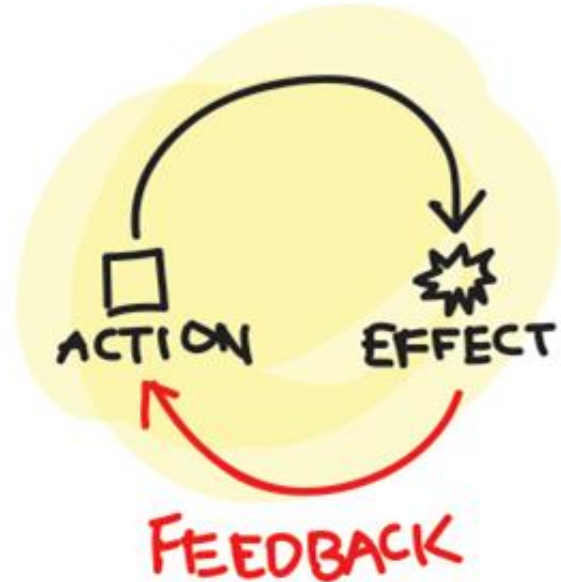


We stappen uit de actie-reactie patronen

- Er wordt neutraal gereageerd op ZG
- Het team doet geen pogingen ZG te voorkomen
- Het team ondersteund niet bij de consequenties van ZG
- Beleid en afspraken veranderen niet in reactie op ZG
- Er komen geen extra afspraken of contactmomenten in reactie op ZG

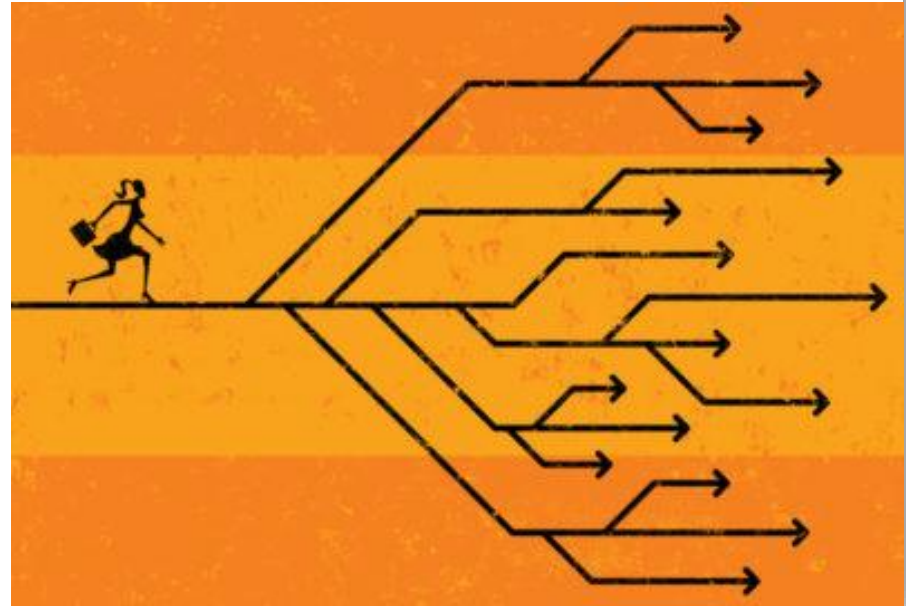
Signaleringsplan, maken we **retrospectief**

- Als de crisis afgekoeld is, kijken we terug



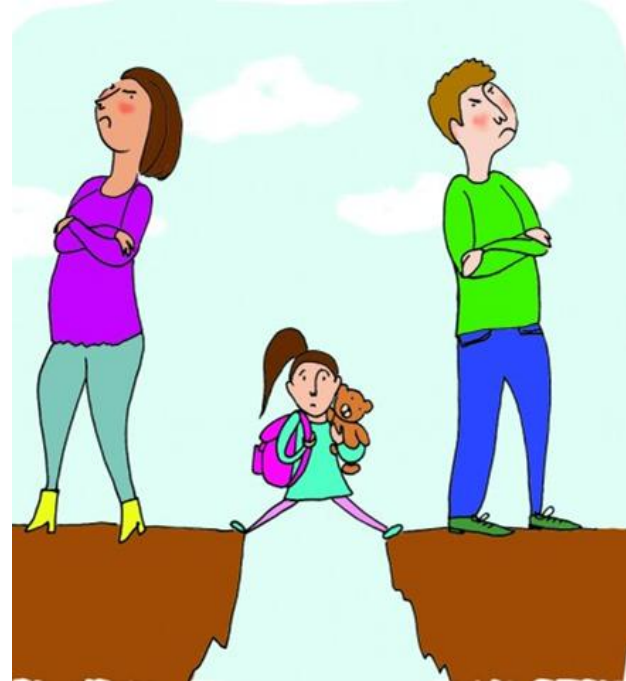
Iets waar je in gelooft werkt beter

- We kiezen de behandeling/medicatie waar cliënt in gelooft
- Ook als wij het er niet mee eens zijn!
(met redelijkheid)
- Cliënten moeten zelf ervaren of een interventie wel of niet werkt
- En vaak genoeg werkt het wel.



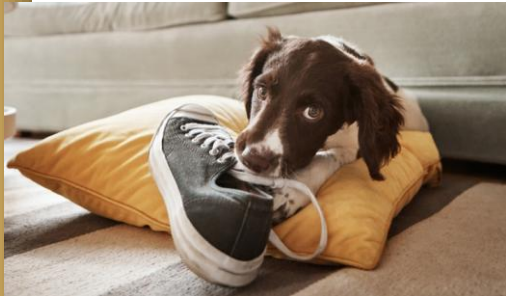
We gaan er altijd vanuit dat iedereen zijn best doet

- Klagen over andere partijen is een vruchtbare bodem voor splitsing
- In positiviteit werken geeft meer werkplezier
- zorgt ervoor dat je efficiënter te werk gaat



Waarom werkt het

- Afleren van negatief gedrag - Gedragstherapie
- Leren van een vaardigheid - Leertheorie
- Vervullen van onderliggende behoeftes - Hechtingstheorie
- Exposure en responspreventie - dwang

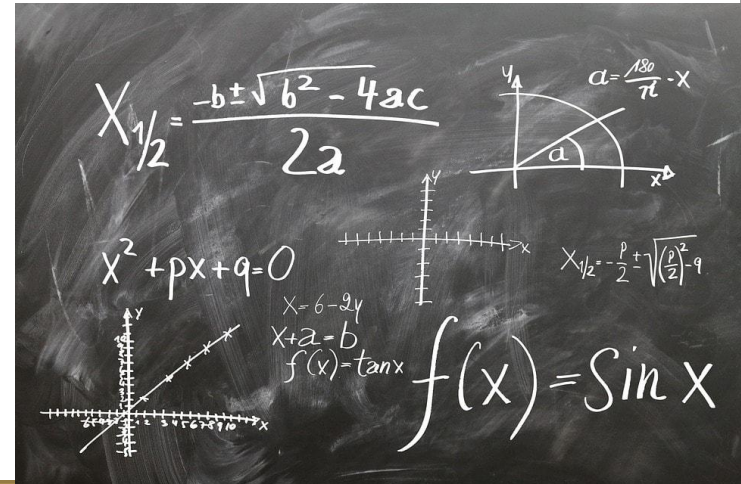


duurzame gedragsverandering

$$G\Delta = (Zw - Zl) \times Io \times X \times Fb$$

Duurzame gedragsverandering =

(ziektelast - ziekte winst) \times Interne oplossing \times Faal bereidheid



Het leren van een vaardigheid

Veel oefenen en het moet vaak mis gaan!
Hulpvragend gedrag bevorderen

Epistemische vertrouwen

- Ik heb vertrouwen in de kennis van mijn leraar/behandelaar
- Ik heb vertrouwen dat mijn potentie gezien wordt
- Ik heb vertrouwen dat ik mag falen



Hechtingstheorie en onvervulde behoeftes

JIJ BENT
PRECIES
GOED
zoals je bent

(1) CIRKEL VAN VEILIGHEID EN VERTROUWEN



Zelfbeschadigend gedrag als dwang

- Je zou het zelfbeschadigende gedrag kunnen zien als veiligheidsgedrag
- het negeren van crisis gedrag is dan exposure en responspreventie




Wat is het effect

- Het werk wordt leuker en minder spannend
- Het team mag creatief bezig zijn
- Cliënten en naasten voelen zich gezien en gesteund

- Zelfbeschadigend gedrag neemt af
- Passiviteit en hulpeloosheid neemt af
- Autonomie neemt toe





Uiteindelijk gaat het allemaal om
onvervulde behoeftes