

Ervaringsverhaal Ezra



*"Mijn reis was al veel eerder begonnen
dan dat ik zelf doorhad."*

@ Ezra Noordzij

18 APRIL

Ezra Noordzij

Ggz- verpleegkundige & ervaringsdeskundige





Inhoud presentatie

- Voorstellen
- Verwijzingen disciplines
- Ervaringen disciplines binnen de genderzorg
- Ervaringen eigen werkplek
- Belang van ervaringsdeskundigheid
- Korte documentaire 'gendertrein'
- Ruimte voor vragen



Voorstellen

- Ezra Noordzij
- GGZ- Verpleegkundige Antes
- *(Kliniek B4 en het CLB (centrum intensieve behandeling Poortugaal))*
- Ervaringsdeskundige Youz en SARR
- Netwerkend

Verwijzingen disciplines

Huisarts

POH

GZ
psycholoog

Aanmelding
Stepwork via
HA

Ervaringen disciplines binnen de genderzorg

Huisarts	POH	Psycholoog / seksuoloog	Stepwork (PSA)	Hormoonspecialist Sint Fransiscus
Bespreken symptomen → doorverwijzing Stepwork	Intake / bespreken symptomen / beoordelen.	2 jarig traject bij de ggz; welke affiniteit/ ervaring met gender.	Opnieuw diagnosticeren genderdysforie	Uitgebreid bloedonderzoek na verwijzing stepwork
Uitgebreid bloedonderzoek	Doorverwijzen gespecialiseerde psycholoog.	Voorlichting over gender / seksualiteit.	3 maanden verplichte consulten tweemaandelijks	3 maandelijks controle eerste 12 maanden, daarna 1x per 6 mnd.
Voorschrijven hormoongel (opstart)		Diagnostiek genderdysforie	Verwijzingen hormoontherapie / operatie (s)	Jaarlijkse controle + consult na het eerste jaar.

Ervaringen eigen werkplek

- Veilig werkklimaat binnen het team.
- Gesprekken hoofd verblijf + behandelaar.
- Individueel informeren cliënten en collega's.
- Kennis en informatie delen.
- Omgaan met veranderingen.
- Situatie(s) op de werkplek → professionaliteit.

Belang van ervaringsdeskundigheid

- Aansluiten bij de leefwereld van een cliënt.
- Gelijkwaardigheid.
- Eventuele schaamte doorbreken.
- Overbruggen van wachttijden van hulpverlening.

Persoonlijke motivatie:

- Meer mogelijkheden creëren voor gesprekken waarbij een ed aanwezig is.
- Meer samenwerken met verschillende disciplines.
- Meer aandacht voor de verhaal van een persoon dan een diagnose.
- Normaliseren psychische kwetsbaarheid.

Korte documentaire 'gendertrein'

- Afstudeerproject Fontys hogeschool Eindhoven.
- Gericht op collega's binnen het werkveld van de GGZ.
- Persoonlijke bijdrage bij presentaties / bewuste kwetsbaarheid.
- [MINIDOCU 'GENDERTREIN' \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...).

Ruimte voor vragen

