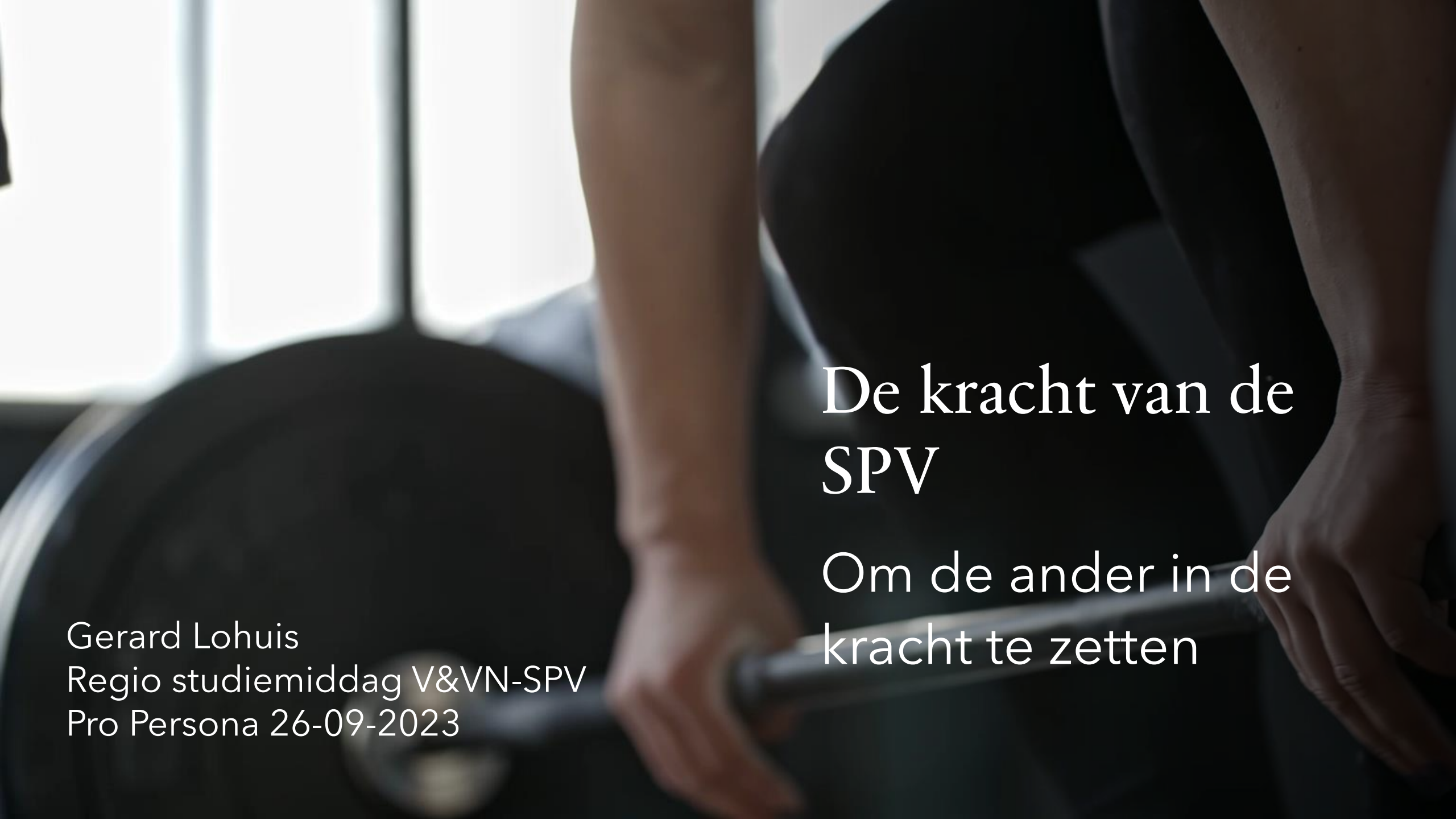


A person in a black tank top is performing a deadlift with a barbell in a gym setting. The person's arms are extended downwards, gripping the barbell. The background is slightly blurred, showing gym equipment and a window with vertical bars.

De kracht van de SPV

Om de ander in de
kracht te zetten

Gerard Lohuis
Regio studiemiddag V&VN-SPV
Pro Persona 26-09-2023

Zo alleen en afgekeerd
Niemand nog om zich heen
Wasted Lives zei Zygmunt
Bauman
Uitgesloten wegens niet
nakomen van spelregels
Niet eens een gele kaart
Bij voorbaat niet speel-
gerechtigd
Dus niet opgesteld



De SPV methodiek UBUNTU

Het verhaal van de
jager



Ubuntu: ik ben omdat wij zijn

Ubuntu is het oude filosofische concept uit Zuidelijk Afrika. Het gaat over een diep besef van onderlinge verbondenheid van mensen met elkaar. Volgens Ubuntu staat de identiteit van een individu niet op zichzelf. Evenals de zin en de zingeving van het leven. Iedereen is met elkaar verbonden.

<https://youtu.be/FV-c2FnPnDE>

TED Talk over Mandela en UBUNTU

Ubuntu: ik ben omdat wij zijn

TOP 3 van Geluk:

- Autonomie : basic trust Erik Erickson



- Waardevolle relaties: mensen die er toe doen



- Zinnvolle dagbesteding: reden om uit bed te komen.

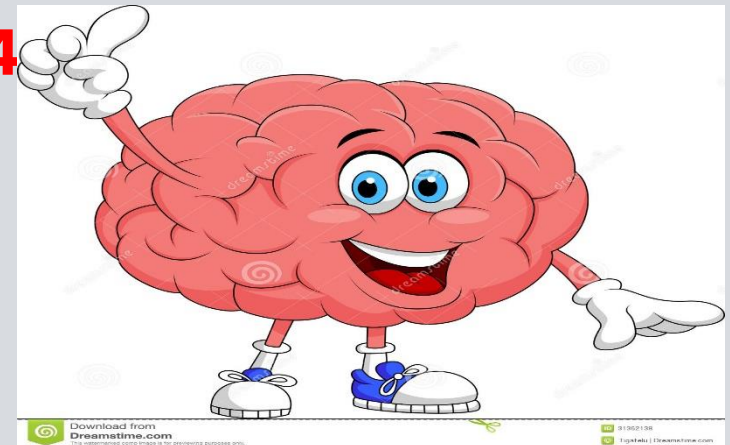


BEWUSTZIJN

**Hoe bewust ben je op dit moment? Scoor jezelf tussen 0 en 100%
En wat is de score bij persoonlijkheidsproblematiek?**

Hoe lang heb je er over gedaan om te denken wie 'die Lohuis is'?

Onze hersenen foppen ons: getallenreeks 2-4



STIGMA en UITSLUITING zijn de ernstigste psychiatrische symptomen.

Bij psychose is isolement het ergste wat je de medemens kunt aandoen

Een vorm van onaanvaardigheidsblindheid ? Kantelen van systeem-naar leefwereld begint bij opheffen onaanvaardigheidsblindheid

En ontwikkelen van gevoel van ubuntu



<https://youtu.be/v3iPrBrGSJM>

Laten we het eens anders bekijken? Bron: "OMDENKEN" B. Gunsters

Existentiële Factoren

- angst, schaamte, schuld (negatieve schema's)
- Verlangen, liefde (positieve schema's)
- Verlies, scheiding, dood (situationele schema's)
- Mogelijkheden tot groei (ontwikkelingsschema's)
- Zingeving
- Zich verbonden voelen met cultuur of groep
- Uitsluiting
- basisdroefheid



Historie van SPV

Eind jaren '60 vorige eeuw

- Opnamebekorten
- Opname voorkomen
- Professional die in de thuissituatie behandelt

Anno 2023

- Vele professionals die thuis komen
- Kliniek is tussenstation
- De SPV beweegt mee op de golven in de psychiatrie. Bijna uitgestorven, nu niet aan te slepen
- De wijken in, naar woningbouwvereniging , politiebureau



- 
- Waarom zou een cliënt jou willen als hulpverlener?
 - Wat is de reden waarom jij als hulpverlener mensen wilt helpen? Waarheidstrechter Kunneman!
 - Stel dat jij of jouw kind GGZ-hulp nodig heeft, hoe zou je dan te werk gaan en wat is voor jou belangrijk?

sociale psychiatrie

1. Cliëntperspectief: ervaring en herstel: iedere hulp is narratief
2. Krachtgericht werken en positieve psychologie
3. Werken met het steunsysteem



sociale psychiatrie

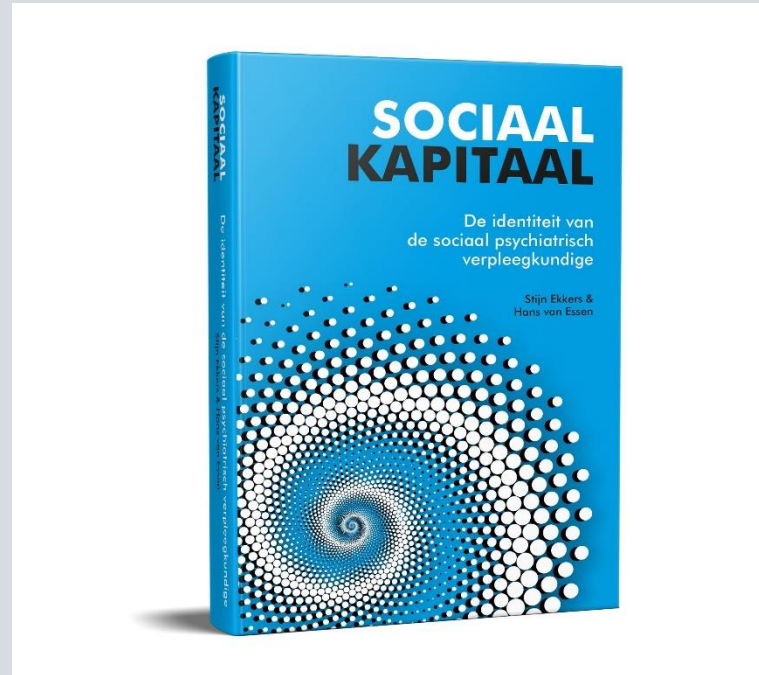
4. Flexibiliteit van aanbod: langdurige hulp met wisselende intensiteit, crisisinterventie, rehabilitatie, kortdurende gestructureerde behandelingen
5. Aandacht voor praktische problemen en vragen van cliënt(systeem)
- 6 Aandacht voor epidemiologische context waarin psychische problematiek zich ontwikkelt



Op weg naar Sociale Psychiatrie:

1. Voorkom Stigmatisering en Uitsluiting.
2. Voorkom Marginalisering
3. Coachen formele en informele hulpverleners
4. Optimaliseren sociaal functioneren
5. Systemisch denken op alle fronten: cliënt, familie en samenwerkingspartners
6. Behandelmethoden samensmelten tot een eclectisch aanbod
7. Aandacht voor de epidemiologische context waarin psychiatrische problematiek zichzelf ontwikkelt

Welke persoonlijke eigenschap ga je, zoals je jezelf nu beoordeelt, over één jaar inzetten om als Verbindingsofficier in de GGZ te functioneren



En wat gaat dit er aan bijdragen?

Grondslagen voor de sociale psychiatrie

- **Sociaal culturele context in maatschappelijk perspectief**
 - wat is ziek en hoe behandelen we. Wisselwerking context en symptomen
- **Contextgerichte benadering**
 - behandelen binnen netwerk/ steunsysteem/ systemisch
- **Voorkomen marginalisering en bevorderen autonomie**
 - Destigmatiseren, normaliseren, belangenbehartigen
- **Curatie, preventie, casemanagement, public health, crisis**
 - betekenisgericht werken en persoonlijke diagnostiek



Kwaliteiten 1

- Kan diagnosticeren en op basis van benodigde zorg een inschatting maken voor geboden hulp
- Kan systemisch denken en werken waarmee GGZ-problematiek binnen de context van iemands bestaan, beoordeeld kan worden
- Kan regie voeren bij complexe psychiatrische problematiek waarbij samenwerking met netwerkpartners essentieel is
- Kan crisisinterveniëren in acute situaties
- Kent diverse behandelmethoden en weet de juiste elementen uit diverse behandelmethoden te smeden tot een eclectische behandeling

Kwaliteiten 2

- Kan als bruggenbouwer fungeren tussen maatschappij en specialisatie.
- Kan intermediair zijn tussen cliënt, familie en omgeving en van daaruit nieuwe behandelvormen uitvoeren (triade, narratieve zorg, betekenisvolle hulpverlening etc.)
- rol spelen bij ontmedicalisering van gewone problemen en uitvoeren stepped care zorg
- ontwikkelen reflectieve professionaliteit : verleiden van de cliënt tot probleemeigenaar (beleving van de cliënt bieden aanknopingspunten voor interventies)

***Het gaat om de invloed van maatschappelijke structuren en sociale interacties in het voorkomen, veroorzaken en in stand houden, draaglijk maken of verhelpen van psychisch decompenseren. (Querido)**

• Het gaat om circulaire causaliteit tussen sociale problemen en ggzproblematiek. Er is een voortdurende wisselwerking tussen individu en omgeving die ziekmakend dan wel gezondheidsbevorderend werkt

**ZORGEN MOET
JE DOEN**

NIET MAKEN

Loesje

Postbus 1045
6821 BA Arnhem
www.loesje.nl

VER- Psychiatisering



www.schizofreniebestaatniet.nl?

**WANT JE KUNT HET
SPELLETJE NIET
VERANDEREN**

**DOOR JE AAN
DE REGELS
TE HOUDEN**

Loesje

probleem

1. Dimensionaliteit
2. Reactiviteit
3. Relationale aspecten
4. Functionele aspecten (op psychische functies)

methodiek

1. Wat is er met je gebeurd
2. Wat is je kwetsbaarheid/weerbaarheid
3. Waar wil je naar toe
4. Wat heb je nodig

Contact is eerste en belangrijkste stap, gericht op:

- Erkenning
- Aansluiten bij de ander om hem in te sluiten
- Wederkerigheid en verbinding aangaan
- Betekenisgericht werken, uitgaande van de kracht van de ander
- Altruïstisch van aard

Contact is basis, en komt tot stand via krachtgericht werken:

- Presentie : er zijn, zonder meteen iets te willen.
- Narratieve verkenning
- Motivationele benadering
- Reflectief handelen: jezelf ter discussie kunnen stellen



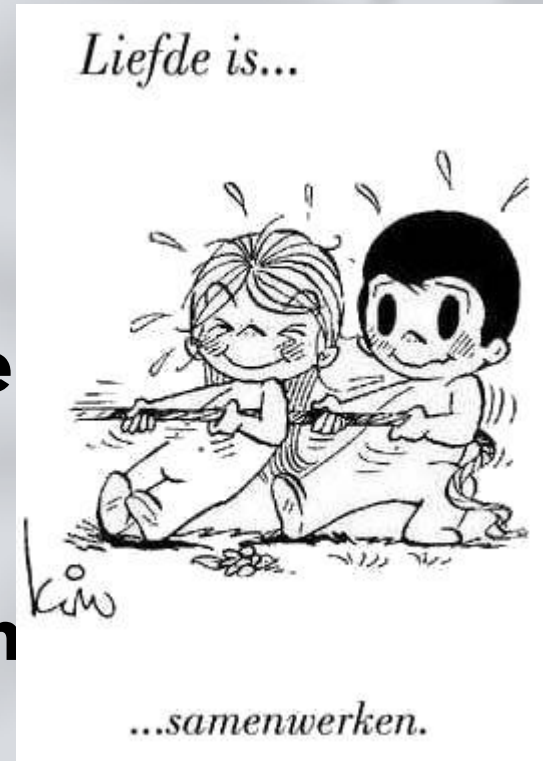
- **Machteld Huber; gezondheid is het vermogen zich aan te passen en een eigen regie te voeren in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen”.**
- **Van sick care naar Health Care (Jim van Os)**
- **Maakbaarheidsoptimisme op z’n retour**



© Can Stock Photo

Samenwerken tussen professionals

1. Elkaar kennen, niet '**wat**'je bent, maar '**wie**' je
2. Elkaar vertrouwen
3. Elkaars 06-nummer hebben
4. Grens en instellingsoverschrijdend denken en
5. Gevoel van ubuntu
6. Gezamenlijk idee van werken vanuit participatie tot specialistisch
7. In staat zijn te kantelen: naar krachtgericht werken, maar probleemgericht wanneer het nodig is
8. En... geen '**nee**' verkopen: verbod op '**zo doen we dat nu eenmaal**'

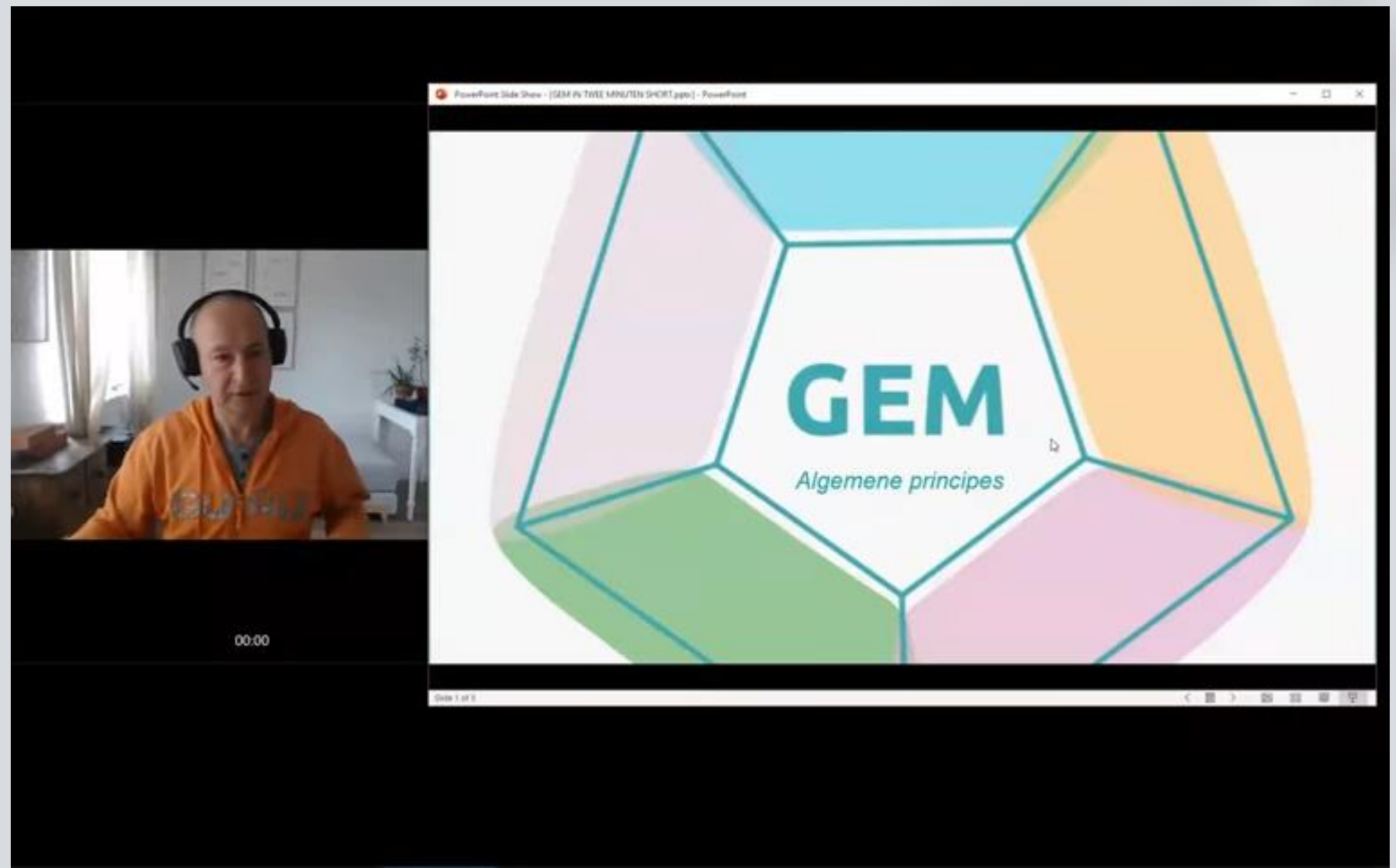


De positie van de SPV in de toekomstige GGZ

GEM Structuur

<https://youtu.be/H4ZSULN49Ag> (GEM Jim van Os)

0.53-11.20



The screenshot shows a video call interface. On the left, a man wearing an orange hoodie and headphones is speaking. On the right, a presentation slide is displayed. The slide features a large, stylized hexagon composed of several colored triangles (pink, blue, yellow, green, and purple) meeting at a central point. In the center of the hexagon, the word "GEM" is written in large, bold, blue letters. Below "GEM", the text "Algemene principes" is written in a smaller, italicized font. The presentation window has a title bar that reads "PowerPoint Slide Show - [GEM IN THREE MINUTES (SHORT).pptx] - PowerPoint". At the bottom of the video call window, there is a timestamp "00:00" and a "Slide 1 of 5" indicator.