

Psylaris:
Your guiding star
in mental health.

Wij zijn Psylaris

Waarom we doen wat we doen

Bij Psylaris hebben we één missie: jou als therapeut helpen om je cliënten sneller en effectiever te behandelen met behoud van kwaliteit. Zo kunnen we wachttijden terugdringen en meer mensen toegang geven tot betaalbare geestelijke gezondheidszorg.

Dit doen we door jou te ondersteunen met onze slimme software. Dankzij onze VR-technologie kun jij je cliënten onderdompelen in realistische 360°-video's, zelfstandige EMDR-behandelingen en nog veel meer.

Bovendien kunnen cliënten de VR-bril zelfstandig gebruiken en oefenen in een veilige omgeving, bijvoorbeeld vanuit huis. Zo zorgen we ervoor dat iedereen direct toegang heeft tot betaalbare GGZ—altijd en overal.

Dit is Psylaris Care

Het meest complete Virtual Reality hulpmiddel voor de GGZ

Psylaris Care is een pakket bestaande uit verschillende virtual-reality-modules. Elke module helpt de cliënt op efficiënte wijze naar herstel en vergroot de zelfregie tijdens het behandeltraject. Ontdek hoe de verschillende VR-modules jouw behandelingen kunnen aanvullen en versnellen.



EMDR-VR

De autonome EMDR-behandeling

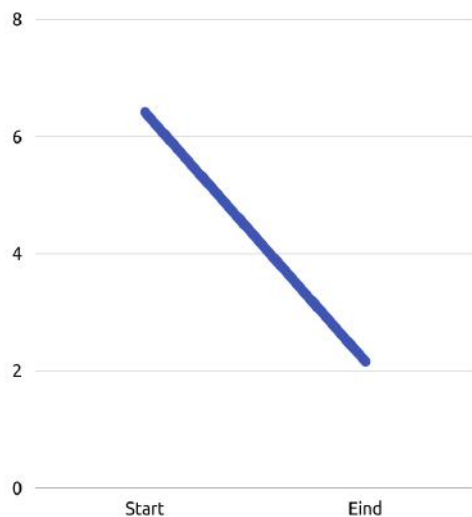
Met EMDR-VR doorloopt de cliënt het volledige EMDR-protocol in een veilige, virtuele omgeving. Doordat je cliënt zelfstandig met de module aan de slag kan, heeft hij of zij meer zelfregie tijdens therapiesessies en wordt het behandeltraject intensiever. De zelflerende software past zich tijdens de sessie aan op het gedrag van de cliënt en kan daardoor passende, specifieke instructies geven.

We hebben EMDR-VR ontwikkeld in samenwerking met erkende psychologen en GGZ-organisaties. De software is gebaseerd op wetenschappelijk bewezen technieken en grondig getest met eindgebruikers. EMDR-VR is bij meer dan 5000+ sessies succesvol ingezet.





Gemiddelde SUD daling
per sessie



87%
VOC

87% van de
sessies eindigt
met VOC = 7.0

- ✓ Toepasbaar voor zowel enkelvoudig als complex trauma.
- ✓ Meer zelfregie voor cliënten op weg naar volledig herstel.
- ✓ Zelflerend protocol dat zich aanpast aan de keuzes en het gedrag van de cliënt.
- ✓ Cliënten ervaren minder schaamte dankzij blind-to-therapist.

EMDR-plus

EMDR met jouw begeleiding

Met EMDR-plus doorlopen jij en je cliënt samen het EMDR-protocol. Door jouw aanwezigheid als behandelaar kun je de nodige sturing en begeleiding geven. Ondertussen creëer je een optimale werkgeheugenbelasting met behulp van de VR-bril, die keuze biedt uit een uitgebreid aantal afleidings- en exposure-taken. Bovendien blokkeert de bril externe visuele prikkels, waardoor je cliënt zich volledig op de taken kan focussen. Dit maakt jullie sessie intensiever en effectiever.

Kan je cliënt niet op locatie komen? Dankzij de beeldbelfunctie kun je de behandeling ook op afstand uitvoeren.



4.75
SUD

Gemiddelde SUD
daling per sessie

26
min

Gemiddelde sessie-
duur van 26 minuten



- ✓ Ter vervanging van de EMDR-lichtbalk.
- ✓ Mogelijkheid om foto's, video's en audio toe te voegen aan de sessie.
- ✓ Zelflerend algoritme voor optimale werkgeheugenbelasting.
- ✓ Meer dan 13 verschillende afleidingstaken beschikbaar.

EMDR-VR in de praktijk

Wilma aan het woord, cliënt

“Het verschil tussen een reguliere sessie en een VR-sessie is eigenlijk dat je met de VR-bril veel verder komt, omdat je meer durft. Als je met een therapeut in gesprek bent, in mijn geval, durf je net niet dat te raken wat ik met de VR-bril wel durfde te raken.

...

Hoe ik hoop dat het eruit gaat zien in de toekomst? Dat virtual reality het nieuwe ‘nu’ is, want ik denk dat dit hulpmiddel mensen veel verder gaat helpen.”



360°-video

Exposuretherapie in een nieuwe dimensie

Met Virtual Reality Exposure Therapie (VRET) breng je jouw cliënt oog in oog met hun (sociale) angst of fobie. Door hem of haar onder te dompelen in realistische 360°-video's kunnen ze hier in een veilige omgeving mee oefenen. Met deze tussenstap help je je cliënt zelfvertrouwen op te bouwen en de eerste stappen te zetten naar het overwinnen van de angst.

Iedere maand breiden we ons 360°-video-aanbod verder uit met nieuwe scenario's. Alle video's hebben we in samenwerking met behandelaars ontwikkeld, zodat we je de beste inhoud en kwaliteit kunnen garanderen. Op dit moment bestaat onze VR-bibliotheek uit meer dan 350 scenario's, gegroepeerd in ruim 35 thema's.





- ✓ Meest uitgebreide VR-aanbod voor exposure, ontspanning, verslaving, educatie en meer.
- ✓ Kijk mee met je cliënt via de Meekijk-app in het Psylaris Dashboard.
- ✓ Samen te gebruiken in de behandelkamer of zelfstandig thuis.
- ✓ Aanbod van 350+ video's met elke maand nieuwe uitbreidingen.

Medische Hypnose

Verlicht stress en angst met VR

Met onze Medische Hypnose-module verlicht je spanning en angst bij cliënten in een medische setting, zoals een ziekenhuisopname. Tijdens de behandeling wordt de cliënt ondergedompeld in een virtuele omgeving en blootgesteld aan wetenschappelijk bewezen afleidings- en hypnosetechnieken. Zo help je hem of haar de focus te verschuiven van de stressvolle situatie naar de eigen interne beleving.

Onze Medische Hypnose-module is inzetbaar bij (pijn)klachten of voor, tijdens en na een stressvolle situatie. Voorafgaand aan de situatie helpt deze methode piekeren te verminderen. Tijdens en na de situatie kun je medische hypnose toepassen om stress, angst en pijn bij de cliënt te verlichten. Via de Meekijk-app heb je duidelijk inzicht in en controle over het verloop van de gehele behandeling.





- ✓ Gebaseerd op wetenschappelijk bewezen technieken en hypnotische metaforen.
- ✓ Inzetbaar voor, tijdens en na stressvolle of angstige situaties.
- ✓ Volledige controle over de duur en inhoud van de behandeling.
- ✓ Effectief in het verlichten van stress, angst en pijn.

Psylaris Care in de praktijk

Ronald Roothans aan het woord,
behandelaar

“Ik denk dat we, met de huidige wachtlijsten, hier absoluut op moeten doorpakken. Maar ook omdat de patiënt daar uiteindelijk de meeste baat bij heeft. Voor ons als behandelaar is het natuurlijk van belang om te bepalen welke cliënt wij wanneer het beste kunnen helpen. De juiste zorg, op de juiste plek, door de juiste persoon. En als die persoon de patiënt zelf is, dan is dat natuurlijk prachtig! Als wij weten dat er een veilige workaround bestaat, waarom moet ik er als therapeut dan tussen zitten? Als de patiënt zichzelf kan helpen, dan is dat voor ons allemaal winst.”



Relaxatie

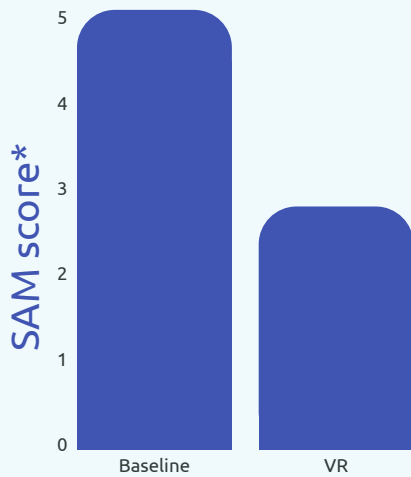
Zelfstandig leren ontspannen

Stress is de grootste mentale boosdoener in onze moderne tijd. Onze Relaxatie-applicatie leert cliënten verschillende ontspanningsmethodes die ze in het dagelijks leven kunnen toepassen. Geïntegreerde psycho-educatie geeft hun uitleg over hoe ze die vaardigheden nu én in toekomstige situaties kunnen gebruiken om stress te verminderen.

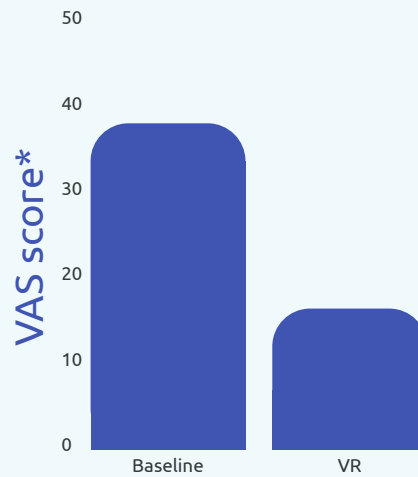
Onze VR-Relaxatie-toepassing biedt keuze uit adem oefeningen, mindfulness, korte spelvormen en meer. Een gebruik van slechts 10 minuten zorgt al voor significante stressverlaging. Bovendien is de Relaxatie-applicatie op ieder moment én elke plek te gebruiken, zelfstandig thuis of in de behandelkamer.



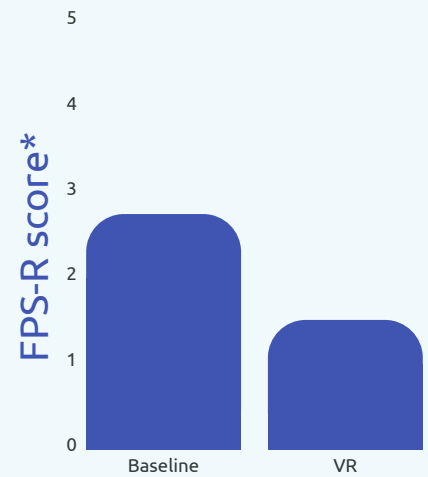
Spanning voor en na Relaxatie



Angst voor en na Relaxatie



Pijn voor en na Relaxatie



- ✓ Inzetbaar tijdens ieder behandeltraject, in de behandelkamer of zelfstandig thuis.
- ✓ De cliënt leert ontspanningsoefeningen die toepasbaar zijn zonder VR-bril.
- ✓ Aantoonbare reductie van pijn-, angst- en/of stressklachten.
- ✓ Afschakelen na een intensieve EMDR-VR of EMDR-plus behandeling.

Psylaris Care in de praktijk

Annelies van der Heijden aan het woord, behandelaar

“De voordelen voor mijn cliënten is dat Psylaris Care heel veilig is. Ze vinden het ook eens iets heel anders. Normaal kijken ze er toch erg tegenop om weer naar de therapeut te gaan en over de problemen te praten. Nu zetten ze de bril op, gaan aan de slag met een beeld en na een halfuurtje zijn ze klaar.

...

Psylaris Care werkt anders, ik zou het aan iedereen aanraden. De toepassing heeft een heel grote meerwaarde, omdat mensen gewoon echt veel sneller geholpen kunnen worden. Dan zijn ook de wachtlijsten ook iets sneller weggewerkt.”



Probeer Psylaris Care 30 dagen

Benieuwd naar Psylaris Care? Je kunt ons pakket nu 30 dagen lang kosteloos en vrijblijvend proberen.

Bij aanvang van de proefperiode krijg je het volledige VR-pakket toegestuurd, inclusief een online training en toegang tot het trainingsplatform. Je hebt 30 dagen de tijd om de modules zelf én met cliënten te testen. Zo kun je goed beoordelen of de inzet van Psylaris Care bij jou en je cliënten past.

Start nu met VR

 Klik hier

Heb je een vraag? Neem contact op!

+31 852 00 73 39

info@psylaris.com

Innoveren doen we samen



GGNet

mentaalbeter

youz ^{PG}

ggz
CENTraal

ARQ
Nationaal
Psychotrauma
Centrum

Medisch Centrum
St. Jozef

VINCENT
VAN
GOGH
voor geestelijke
gezondheid



eleos

PSYCHOLOGISCH CENTRUM
Lambertushof
Veghel en omstreken

Feinier van Rijkel

De Hoop ggz

ggz
delfland

ggz Drenthe
geestelijke gezondheidszorg

VIVIQ

SOLENTRA
na brussel

GGZ
Noord-Holland-Noord

Mindler

Family
Supporters

Sinai
centrum

apanta

CAREDATE
Als je het even niet
meer weet

at.zorg
vernieuwers
van wat werkt

DE OPVOEDPOLI.

RIOZORG

Parlan

DE
FORENSISCHE
ZORG SPECIALISTEN

