

## *SPV STUDIEMIDDAG*

**Donderdag 18 november 2021**  
**13.00 - 17.00 uur**

**Graag nodigen wij je uit voor de studiemiddag**  
**Voor toegang tot deze locatie is een QR-code verplicht**

### *Jeugd en ouderen*

#### PROGRAMMA

12:30 **Aankomst en ontvangst**

13:00 **Opening door de middagvoorzitter Richard Touw**

13:10 ***Aarti Sarabdjitsingh en Marieke van Rijn***  
**Geweldloosverzet / verbindendgedrag-jeugdhulpverlening**

Herken je de volgende situaties? Een jongere wil geen hulp (meer), maar de zorgen blijven of worden steeds groter. Er komt steeds meer afstand tussen de ouders en het kind. Ouders voelen zich machteloos en jij als hulpverlener weet het ook niet meer.

Verbindend Gezag/Geweldloos Verzet geeft ons de mogelijkheid om met deze situaties, waarin wij ons machteloos voelen, weer tot een plan te komen. Waarbij er aandacht is voor de visie en de betekenis van waakzame zorg en wordt ingegaan op verzetsinterventies met als doel het zorgelijk gedrag van het kind te stoppen en tegelijkertijd in relatie met je kind te blijven.

De krachtige visie en methodiek van de Non Violent Resistance is ontwikkeld door Haim Omer (professor Tel Aviv). Door het combineren van de sociaal politiek stroming van het geweldloos verzet (Mahatma Gandhi, Martin Luther King Jr), de systeemtheorie en de hechtingstheorie. In Nederland is dit geïntroduceerd als geweldloos verzet.  
*Aarti (SPV) en Marieke zijn systeemtherapeut*

14:00 ***Carlos Javier Martis en Maaïke Dijkstra***  
**Slaapstoornissen**

Afgelopen tijd is er binnen de GGZ en andere gedragswetenschappen steeds meer aandacht voor de slaap. Hoe belangrijk is onze slaap? Wat als iemand slapeloosheid ontwikkelt? Volgens de Europese richtlijn is CGT-i de eerste keuze Voor behandeling bij insomnie. Tot heden wordt het weinig aangeboden.

Tijdens deze bijeenkomst maak je kennis met cgt-i en hoe je dat vorm geeft bij de behandeling van insomnie.

*Carlos en Maaïke (SPV) zijn beiden in opleiding voor verpleegkundig specialist GGZ.*

## **Pauze**

### **15:30 Selini Roozen en Karin Baun Grensoverschrijdend gedrag van hulpverleners**

#### *Een glijdende schaal*

Seksueel grensoverschrijdend gedrag komt in de hele maatschappij voor, helaas ook in de zorg en ook door zorgverleners. De aard en de ernst lopen uiteen: van verliefdheid tussen zorgverlener en cliënt tot ongewenste intimiteiten en ernstig seksueel misbruik. Een zorgrelatie is gebaseerd op vertrouwen en je veilig voelen. In de zorgrelatie kan de balans tussen afstand en nabijheid ingewikkeld zijn.

Door te erkennen dat zorgverleners het soms misgaat en er met elkaar over in gesprek te gaan, kun je als professional bijdragen aan het voorkomen hiervan.

Vanwege haar wettelijke taak ontvangt Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd meldingen over seksueel grensoverschrijdend gedrag door zorgverleners in de zorg.

*Karin Baun en Selini Roozen werken als inspecteurs voor de afdeling GGZ van de inspectie. Zij vertellen over hun ervaringen, de inzichten vanuit de wetenschappelijke literatuur en het huidige en toekomstige toezicht op dit thema*

### **16:40 Afsluiting door de middagvoorzitter**

### **17:00 Netwerken en mogelijkheid voor een drankje**

**Wanneer:** Donderdag 18 november 2021  
**Waar:** Aristo Zalen  
Brennerbaan 150 3524 BN Utrecht  
telefoon: (030) 289 94 00  
**Tijd:** 13.00-17.00 uur, let op aanvangstijd 13.00 uur!!!!  
**Inschrijven:** Inschrijven voor de studiemiddag [Inschrijven klik hier!](#)  
**Accreditatie:** Vul bij inschrijving je gegevens in, inclusief je BIG nummer en/of relatienummer, en je punten worden automatisch bijgeschreven.  
Mits dat je je register ook geactiveerd hebt en de presentielijst op 18 november hebt getekend. (Er worden 4 accreditatiepunten aangevraagd).

#### **Noteer alvast in je agenda:**

Vrijdag 20 mei 2022 is er in verband met ons 40-jarige bestaan een feest.  
Deze keer dus niet op de donderdag.

Met collegiale groet,

De commissie studiemiddagen: Marcel Kik, Maaïke Dijkstra en Mirre Nijman.



Accreditatie aangevraagd voor deze studiemiddag voor 4 punten bij de Accreditatiecommissie van het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden en deskundigheidgebied SPV